

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number

4539

TBRC Work Number (W)

27936

Title

ཁ་བཏོན་གཅེས་བུས།

kha ton gces btus

Descriptor

Original Publication

Place

gangtok

Publisher

sherab gyaltsen lama

Date

1981

Total Volumes

1

Current Volume (of Total)

1

Number of TBRC Introductory Pages

2

Number of Introductory Pages

2

Number of Text Pages

460

TBRC Scanning Information

scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new  
delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150  
17th st., new york city, ny 10011, usa 2004

## LC SURROGATE CATALOGING RECORD

Control Number: W27936

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: Kha bton gces btus: Buddhist prayers and devotional pieces from Tibet.

Published/Created: Gangtok: Sherab Gyaltsen Lama, 1981

Description: 460 p.

Notes: In Tibetan  
Reproduced from rare Eastern Tibetan prints and manuscripts for the use of the faithful by Sherab Gyaltsen Lama

Subjects: Buddhism---

LC Classification: BQ

**BUDDHIST PRAYERS AND DEVOTIONAL PIECES FROM TIBET**

**Reproduced from rare Eastern Tibetan prints and manuscripts for the use of the faithful by  
Sherab Gyaltsen Lama**

**Gangtok**

**1981**

དཔར་གཅིག་ནི། ཀླ

ལྟོ། །ཁ་རྟོན་གཅིས་བརྟམ་དཀར་ཆག་ནོར་བུ་རི་རྩུ་ན་པོ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་  
བཟླ་ག་ཐབས་བཅས་ལྟེ་བ། ༣༩ རྟོན་གཅིད་པ་ལྟེ་བ། ༤༢ འཕགས་པ་བུམས་པ་རི་  
ལྟེ་བ་པ་ལྟེ་བ། ༥ མདོ་སྨྱད་པ་ལྟེ་བ། ༥༠ བཟང་སྨྱོད་ལྟེ་བ། ༥༥ ལྟེ་བ་བཟླ་  
ལྟེ་བ་པ་ ལྟེ་བ་བཟང་སྨྱོད་པ་ལྟེ་བ། ༥ ལྟེ་བ་འཇུག་སྨྱོད་པ་ལྟེ་བ། ༥༥  
བཅས་བཟླ་གས། ། །

२॥ आर्षमञ्जुलीनामसंगीतयिहिमायायसि ॥

३॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

४॥ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



1551

ब्रह्मसूत्रम्

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷོ་ཁུ་ཡུལ།      རྟིང་

འཕགས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་གྲོག་པའི་



འདུལ་གྱི་མཚན་ལ་དག་པ་རལ་རྒྱུ་།

विषयः। कर्मसुहृत्

ལྷན་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་མཆོག་

གདམས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ་.....

2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ་མོ་  
ཐཱ་མཱ་མུ་ཤི་

ཐཱ་མཱ་མུ་ཤི་

༡༡། །གསུངས་པ་ལ།  
རྒྱལ་པོའི་ལས་དང་མོ་པ་ལ། རྒྱལ་  
ལུན་མ་ཚེ་མ་ས་རྒྱལ་ས་སུ་ཆེ་བའི་  
ཁྱིམ་གཤོན་པ་ལ་འདྲོད་པས་དད་པ་



ཟབ་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གཞོན་པ་ལ་མི་  
འབྱོར་ཟབ་མོའི་འདུག་པས་ཁྱད་...  
ཡོན་ཏན་ལ་མཐུག་ས་པའི་ཚུལ་...  
དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་...

3

ཐཱ་མཱ་མུ་ཤི་ཐཱ་མཱ་མུ་ཤི་ཐཱ་མཱ་མུ་ཤི་

རྒྱལ་མཁའ་ལ་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། སྤྱམ་མངས་ཆུས་ཚོས་ཚོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱུབས་  
 སྤྱམ་ཆེ། །གཞན་དོན་ཚུགས་བྱང་ལོ་བ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྤེལ་གྲགས་པར་བཅི། །  
 ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱུབས་སེམས་བྱ། རང་མ་དུ་ནན་མ་མཁའ་པར་ཡིད་འཕྲོགས་པའི། །མཚོད་སྤྱིན་ཆུ་  
 མཚོ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །པད་ལྷའི་གཏུག་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རྩི་བཅུན་འཕགས་པ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱམ་དོགས་གསེར་གྱི་ལྷན་པོའི། །མཚམས་སྤྱིན་གསེར་པས་འཕྱུང་



མཆོད་པའི་ཡུང་པོར་འབར།

གསུམ་

༡༩། །བཞིན་མཛེས། །འི་འཛུམ་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་དམོངས་པལ། །འི་མཚར་  
མཚན་དཔེ་འི་ཡུང་པོར་འབར། །འི་ལ་གཉིས་ལ་ཡུག་བཞི་འི་དང་པོ་གཉིས། །འི་ས་རབ་པལ་གྱི་  
ལྷོགས་པལ་དང་། །འི་ས་མས་ཐབས་འི་ས་མདའ་ལྷུ་བསྒྲུམས། །ལྷུ་བའི་རྒྱ་བལྟ་ལ་ལ་  
བརྟེན་ནས། །འི་བས་གཉིས་དོན་འི་རྒྱུ་ལ་ཡུང་པལ་ལྷུ་གས། །སྒྲོལ་ས་དམ་གྱི་འི་ས་ཐབས་དང་།  
འི་མཚན་རྒྱུ་མཉིས་རྒྱུ་ལ་དམ་བརྒྱུན། །ལྷུ་ལྷུ་དམ་ལྷུ་ལ་དམ་གས་པལ། །འི་བསྒྲུད་འི་ས་ལྷུ་

མཆོད་པོ་

བདག་པོ་འཕམ་མ། །མཁའ་ལམ་དབང་པོ་འཕགས་ལྟ་བུ། །སྒྲོལ་ལྟོ་འཕྱུང་འཕྱུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།  
མའོ་ཞུ་མ་བཞི་ཞུ་གསལ་བདག་ལྟར། །ཤེས་པ་དཔལ་ལྡན་པུང་མཁས་དང་། །ཉན་ཐོས་  
དང་ལྟུ་ལའོ་དཔལ་དབང་པོ་གསལ། །སྤྱིད་མི་འཕྱུང་མཁས་ལྟར་འཕྱུང་ལྟར་ལྟར། །འཕམ་པ་འཕྱུང་པ་  
ལས་གཞན་མི་ཞུ་བྱེད། །མཁའ་ལམ་ཤེས་པུང་འཕྱུང་པུང་ལྟར། །མཆོད་དང་སྒྲུ་ཡི་བཞི་པོ་  
པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་སྒྲོལ་ལྟོ་འཕྱུང་པ་ལྟར། །མི་ཕྱེད་མཆོད་ལྟོ་གསལ་པུང་ལྟར། །

༡༩། །ངག་གི་ཁོར་བྱའི་ཏུས་པ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །རྫོང་རི་...  
མཚན་དོན་ཡང་དག་པར། །བརྗོད་པའི་གདངས་རྒྱ་འཕྲོས་བཞིས། །མ་ཁྱེན་བཙུག་ཏུ་ས་པའི  
རྩུང་བསྐྱེལ་བས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟླ་དཔག་ཡས་པ། །ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་རྩུང་བཟོས།  
བདག་དང་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསལ་གསལ་གྱི་ལྷ་དང་། །སྦྲིབ་གཉིས  
ལྷ་དང་ལྷ་བསལ་པས། །རི་ལྷ་རི་སྒྲེད་ཤེས་བྱལ། །སྒྲོམ་ཆོག་པར་རྩུང་བཟོས།

མཚན་པར་

མཛེད་ཅིང་ལས་ལས་ལ། རྩུག་རྒྱུ་དང་། ལྷ་རྩུ་མ་རྩུ་གྱི་རྩུ་མ་སྒྱི་རྩི། བོད་རྒྱུ་དང་། འཕགས་  
པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ལ་དད་ག་པ་ར་མཛེད་པ། འཇམ་དཔལ་ལ་ག་ཞིན་རྩུ་རྩུ་དཔལ་ལ་རྩུ་ག་  
འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལ་ལྷ་ན་དེ་དེ་འཚལ། །ག་རྩུ་ལ་དག་འཇུ་ལ་བ་རྩུ་མ་སྒྱི་མཚན།  
དཔལ་ལོ་འཇིག་རྩུ་ག་སྒྱི་མ་ལས་རྩུ་ལ། །འཛེད་བཅུ་ག་གས་པ་བཅུ་ལ། །པར་དག་པ་  
རྩུ་ས་འཇུ་ལྷ་ལ། །པར་རྩུ་ས་བཅུ་ག་དན་ལ་བཅུ་གས། །རང་གི་ལས་གིས་དེ་དེ་མཚན། །

ॐ

ཕྱུ་ལྔ་པ་། ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་གསེར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལས་གས། །ལག་  
ན་དེ་རྩེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔའ་བོ་གཙུག་དཀར་འདུལ་བ་ལོ། །འཛིག་ས་སྤྱད་དང་དཔའ་  
བྱེད་ཅན། །དེ་རྩེ་ཅེ་མོ་རབ་འབྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསེར་བྱེད་པ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་  
ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འབྲོ་དོན་བྱེད་པ་རིམ་ཆེ་བ། །དག་འཇུག་རངས་པ་རིམ་སྐྱེ་བ་  
ཅན། །ཁྱོ་བོ་འཕྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་རིམ་གོ་བ། །ལྷུས་

བུད་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས། །ཚྲོགས་ས་དས་...  
 རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྤྱན་སྤར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་...  
 གསོལ། །བྱུང་བ་དག་བདག་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཕྱག་ས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཕྱི་  
 འཕྱུལ་བ་མ་དོན་ས་དས་རྒྱས། །བྱད་རྒྱུ་བཅིན་ས་བདག་ཐོབ་མ་དོད། །ཉོན་མོ་དས་པས་ན་  
 སེམས་དགུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །ཁྲ་

ལྟུང་། མེད་འབྲས་སྤྱུ་འཕྲོ་བ་བྱུང་བྱིས། ། རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་པའོ་མ་ལུན་འདས། །  
 འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྟོན་པ་པོ། ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མ་བྱེན། ། དབང་པོ་བསམ་པ་མ་བྱེན་  
 མཚེག་གིས། ། པའོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། ། གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་། ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱུ་སྟོང་ཐུང་བ། ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡེ། ། མིང་ནི་ཡང་དག་བཟོད་  
 པའི་མཚེག་། ། འོན་པ་དོན་ནི་ཁྱེ་ཆེ་ཞིང་། ། འོན་ཆེན་མཆོད་ས་མེད་པ་ཞིབ། ། ཐོག་མ་

བར་དང་མཐར་དགོས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མའོ་སངས་རྣམས་  
 གྱུང་གསུངས་འབྱུང་ལ། །དེ་ལྟར་གྱུང་བའི་ཚེ་གསུངས་སངས་རྒྱལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་  
 གང་། །རྒྱུད་ཆེན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལས། །དེ་ཚེ་འཆང་ཆེན་གསུངས་སྤྲུགས་འཆང་། །དཔག་...  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཞིན་དུ། །གྲུ་སྤངས་གང་ལ་གསུངས་པ་ཤིང་དུ་གསུངས་ལ། །མཁོ་ན་པོ་...  
 ཚེ་གསུངས་སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི། །གསུང་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ་ལྟར་ཤིང་། །དེས་པར་འབྱུང་གི་



༡༣། །བར་དུ་ནི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་...  
 །བསམ་པ་བདད་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་འཁྱུང་བར་ཇི་བཞིན་ཏུ། །  
 །མེས་སུ་ཅན་ནམ་མཁའ་བཤད་པར་འཆོལ། །གསང་བ་དང་ལག་ན་དོན་ཡིས། །དེ་བཞིན་  
 །ག་ཤེགས་ལ་དེ་སྒྲུང་ཏུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་བྱས་ཏེ། །ལུས་བརྟུང་ནས་ནི་སྤྲུན་...  
 །སྤྲུང་འདུག། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཐུབ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་དག་ཉིས་.....

མཆོག ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷ་གསལ་བཟང་པ། ། རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། ། འཛིན་  
 ཏེན་གསུམ་པོ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། ། བརྒྱད་པ་ཞི་བོ་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། ། ལེ་མས་ཅན་.....  
 རྣམས་ཀྱི་དན་སོང་གསུམ། ། ལྷོ་དང་བདུན་པ་འི་འཛུམ་བསྟན་ནས། ། ཆོངས་པ་འི་གསུང་  
 ཉི་སྟན་པ་ཡིས། ། འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་སྤྱད་བཀའ་ནས། ། ལག་ན་དེ་ཆེ་སྟོབས་པོ་ཆེ།  
 ། གསང་དབང་ལ་ནི་སྤྱད་གསུངས་པ། ། ཉིད་ཆེ་ཆེ་དང་ལྷན་སྦྱར་པས། ། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནི་

༡༩

༢༠

༡༩ །དོན་ཏུ་བྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་  
བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་སྟེལ་བ། །ངལ་ས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་  
ལྷན་དོན་ཅེ་འཆང་། །ལག་ན་དོན་ཅེ་བྱོད་ལེགས་སོ། །གསང་བ་ཁྱིམ་དག་པོ་དེ་བྱིར་ངས། །  
བྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །བྱོད་ནི་ཅི་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཅོམ་ལྷན་དེ་  
ནི་ལེགས་ཤིས་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བྱུང་བ། །གསང་སྟགས་ཤིག་སེལ་ཆེན་

ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྤྲུག་ས་རིག་སྤྲུག་ས་འཆང་བའི་རིག་ས། །རིག་ས་གསུམ་ལ་ནི་  
རྣམ་པར་ག་ཟིག་ས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིག་ས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱང་བྱེད་...  
རིག་ས་ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་ས་མཆོག་དང་། །རིག་ས་ཆེན་གཙུག་རྟེན་ཆེན་...  
ག་ཟིག་ས་ནས། །ཆོག་གི་པད་ག་པོས་ཆོག་ས་སྤྱུང་ཅད། །གསང་སྤྲུག་ས་རྒྱལ་པོ་རྒྱུག་སྤྲུག་  
ཞིང་། །གཉིས་སྤྱུལ་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱེའི་ཆོས་ཅན་འཛིག་སྤྱུང་ས་པ། །ཨྱཱཱྱ་

[illegible]

གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོད་པ། ཆོག་གུ་ན་ར་བ་རྒྱ་ག་ས་ལ་བ་ར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདྲོད་ཆགས་ཆེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་འབ་ར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞི་ལྷ་ང་ཆེ། །ཉོན་མོ་དཔ་...  
 གུ་ན་གྱི་དག་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ག་ཏི་ལྷ་ག་ཆེ། །ག་ཏི་ལྷ་ག་ལྷོ་སྟེ་ག་ཏི་ལྷ་ག་སེལ།  
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བ་ཆེ། །ཁྱོ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ།  
 ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ར་བྱེད། །འདྲོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐག་འབ་ཆེན་པོ་...

༡༩། །མགུབ་ཆེ། །གཞུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁོ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་པོ་དེ་ཆེ། །  
 མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དབྱིལ་འཁོར་ཆེ་བོ་ཡང་སྐུ་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཆོད་ཆེ་བ་  
 འཆང་བ་སྟེ། །ཉིན་མོ་དུས་ཆེ་བོ་འཛུགས་སྐྱུ་མཆོད་ཀྱི། །གྲགས་ཆེ་བ་སྐྱོན་གྲགས་ཆེ་བོ་  
 སྟེ། །སྤང་བ་ཆེ་བོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁའ་སྐུ་འཕྱུར་ལུང་ཆེ་བོ་འཆང་། །སྐུ་འཕྱུར་  
 ཆེ་བོ་དོན་སྐྱབས་ཀྱི། །སྐུ་འཕྱུར་ཆེ་བོ་འཛུགས་ཀྱི་འཕགས་དགའ། །སྐུ་འཕྱུར་ཆེ་བོ་འཛུགས་ཀྱི་འཕགས་དགའ། །

མིག་ལུས་ཅན། །སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱེ། །རྩྭ་མ་ཐིམ་ས་ཆེན་པོ་འཆང་བ་འཁོག་།  
 བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་ས་ཆེན་པོ་བརྟུང་བ་ཡིན། །ཤས་མ་གཏན་ཆེན་  
 པོ་འདྲིང་བའི་ནག་ནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཁྱུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་  
 བ། །སྟོན་ལ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྟིང་རྩེ་...  
 ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོ་ག། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྟན། །མ་ཤས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །



ཨོཾ

ཨོཾ

ཨོཾ། །ཐུང་ཐུང་ལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན། །ལུགས་ཆེན་མཁུ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོ། །ཐུང་  
ཐུང་ལ་ཆེན་པོ་ཆེན་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་གནོན་པ་པོ། །ཤིང་པ་འི་འི་པོ་ཆེན་པོ་  
འཛེམས། །མ་ཤེས་པ་འི་འཛེམས་པོ་འཆང། །དག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ལྟལ་ཆེ། །འཛེམས་  
ཆེན་འཛེམས་པ་འཛེམས་པོ། །མགོན་པོ་འི་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟོ། །ཐུང་ཐུང་ལ་ཐུང་ཐུང་པོ་  
མཆོག། །ཐུང་པ་ཆེན་པོ་འི་ཐུང་པ་ཐུང་པོ། །ཐུང་པ་ཆེན་པོ་འི་ཐུང་པ་ཐུང་པོ། །ཐུང་པ་ཐུང་པོ།

ཨོཾ

མཆོད་པར་

ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། །གསང་སྤྲུག་སྒྲུབ་ཆེན་ལས་  
བྱུང་བ། །གསང་སྤྲུག་སྒྲུབ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་  
རོལ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུ་ཡི་.....  
ཆུང་། །མགོན་པོ་སྔ་བརྒྱུ་འདྲུག་སྟེ། །སྔ་བརྒྱུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བརྒྱུ་  
ནམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བརྒྱུ་ནམ་དག་འཆང་བ་པོ། །ནམ་པ་བརྒྱུ་པོ་དོན་བརྒྱུ་འདོན། །

ལྷ་མོ་

ཐུགས་སྦྱོར་

ལྷ་མོ། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག། །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཤུ་  
 དབང་ལྡན་ཆེ་བཤོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག། །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག། །  
 བདེན་པར་སྒྲུ་བེད་ཆོག་མི་ལྟུང་། །ཇི་སྐད་སྒྲུ་ས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་  
 མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་སེང་གའི་སྒྲུ་དང་ལྡན། །སྒྲུ་སྟེགས་  
 །རིད་ཀ་ས་དན་འཛིག་ས་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་

ལྷ་མ་ཐུགས་། རྒྱལ་པད་ལྷ་མ་ཐུགས་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་མ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་  
 ལྷ་མ་ཐུགས་པོ་ཆེ་ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ་ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ་  
 ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ།  
 ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ།  
 ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ།  
 ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ། ཆོག་ལ་ཐུགས་པོ་ཆེ།

[illegible]

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་

གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོད་ཆས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གསལ་བ་  
ལྟ་བུ། །འཛིན་རྟེན་སྒྲུང་བ་དུ་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཡེ་གསལ་  
པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་ནོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་དུ་བྱེད་ས་མི་བྱད། །ཆོས་དུ་བྱེད་ས་དམ་པ་བྱད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྟན་  
པ་བསོད་ནམས་ཆོག་གས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་ཡོད་མེད་

ཨཱ་

[illegible]

五

[illegible]



८०

༡༡། །ཐམ་མཁའ་འཁོར་བ་དག་པོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྟོན། །ལངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་སྤྱོད་ཆོག་པ་  
 །འགྲོ་བུ་དག་ལ་འཁོར་བའི་མི་ག་དང་ལྟན། །སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅན་སྤྱོད་ཆོག་པ་། །མཆོད་ཅིང་རྒྱུ་དང་།  
 །དྲུག་པོ་དེ། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅན་དང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅན། །དམ་ཆོག་པ་ཅན་པོ་གསལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་  
 །འཛིན། །གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅན་དང་། །ཐེག་པ་མཆོག་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅན་དང་། །དོན་  
 །ཡོད་ཞེས་པ་རྣམས་པར་རྒྱུ་ལ། །འཛིན་པ་ཅན་པོ་རྒྱུ་ཞེས་པ། །རྒྱུ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་

卷

**2**

[illegible]

50

4

༡༣། །ཀོ་རྩོ་ན་གོ་ས་སུ་ཕྱོད། །བྲག་ས་ཆེན་ཆུ་ཆུ་ཁེས་སྒྲོག་ས་པ། །སྒྲི་སྒྲི་ཁེས་...  
 སྒྲོག་ས་འཛིན་ས་པ་ར་བྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་ཆུང་ས་ཅན། །རྩོ་རྩོ་གད་མོ་ཆེན་སྒྲོག་ས་  
 པ། །རྩོ་སེམས་ས་པ་འཕེམས་ས་པ་འཕེམ། །རྩོ་རྩོ་ལ་པོ་པ་དེ་པ་ཆེ། །རྩོ་རྩོ་ག་པོ་དག་འ  
 པ་ཆེ། །རྩོ་རྩོ་སྒྲི་སྒྲི་ཁེས་སྒྲོག་ས། །མཆོན་སྒྲི་རྩོ་མེད་འཕྲོག་ས་པ། །རྩོ་རྩོ་ལ་...  
 གྲིས་མ་ལུས་གཅོད། །རྩོ་རྩོ་ལ་འཆད་རྩོ་ཅན། །རྩོ་རྩོ་གཅིག་སུག་ལུ་ལ་སེམས་པ། །རྩོ་

31

二八

[illegible]

ལྟ། །པ། །ནམ་མཁའ་འཛིན་ཐའ་ལྟམ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །སྒྲ་དང་ལྟན་པ་ནམ་ས་ཀྱི་  
 མཚོག། །ཡང་དག་པ་དག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡིག་མེད། །སྟོང་ཉིད་  
 ལྟ་བའི་བྱ་མཚོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྒྲ་ཆེན་ལྟན། །  
 ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲ་པོ་ཆེ། །མིག་ནས་སྒྲ་དན་འདས་པ་པོ། །སྒྲོགས་པ་ཕུ་རི་ཚོས་ཀྱི་ར་པོ་ཆེ། །  
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་པ་ཟབ་དམ་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལ་ས་སྟེས། །

གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བའི་དཔལ། ། གཟུགས་བརྟན་ལྷུས་འཆང་བཤོ། །  
 རྟེན་གསལ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། ། བམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟེ། ། འཕགས་ལ་མ་  
 ཉེན་ཏུ་མ་ཐོལ་གནས། ། དར་བཅེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། ། འཛིན་རྟེན་གསུམ་ནས་ཁྱོད་ལྷུས་་་  
 གཅིག ། གནས་བརྟན་ཀན་པོ་སྒྲུབ་པའི་བདག ། སྐུ་མཐུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། ། སྐྱུ་ག་  
 ། སྐུ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། ། འཛིན་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏེ། ། འཛིན་རྟེན་སྒྲོ་བ་

[illegible]

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལ་སངས་པར་ཐོབ། །མཁའ་ལྟར་  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ཤི་མ་ཀུན་ལ་སངས། །དུམ་གསུམ་དུམ་མེད་རྟོགས་  
པ་པོ། །སེལ་ས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་ཅན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅན་མས་ཀྱི་ཐོབ། །ཉོན་མོངས་  
ཀུན་ལ་སྐྱམས་གྲོལ་པ། །ནམ་མཁའ་འཇིག་ལ་མཁའ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཆེན་  
ནོར་ཆད། །བྱུང་བ་དག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག། །དཔག་པས་མ་ཉིད་ཆེན་ཆུས་པ་ལྟོ། །ལུས་

ཨྱ



མཆོག་

༡༡། །པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གུན་དོན་བྱེད་། །མན་པོ་དོད་...  
སེམས་ཅན་མ་ཉེས་པ་ཤིན་པ་། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་རྒྱས་ཤེས་པ་། །བྱུང་བ་དག་དམ་ཤེས་དམ་...  
ཆོག་ལྟ་བུ་། །རྒྱས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས་། །རྣམ་གྲོལ་པ་སྤྲུམ་པ་མཁས་པ་པོ་། །ཡོན་...  
ཏན་ལྟ་བུ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས་། །ཆོས་ཤེས་བཟང་ཤིས་བཟང་ཤིས་ལྟ་བུ་། །བཟང་ཤིས་གུན་གྱིས་...  
བཟང་ཤིས་པ་། །བྱུང་པ་པ་བཟང་ཤིས་སྒྲུབ་བྱུང་པ་པོ་། །དབྱུགས་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་དག་པོ་དོན་ཆེ་།

མ

五言古詩

[illegible]

88

ལྷ་ ༡༡། །ཐུགས་མཆོག་ །དཀར་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀར་ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་  
པ་གོ་བྱུང་། །བྱམ་བེ་ཆོངས་པ་ཆོངས་པ་ཤེས། །ཐུང་ན་འདས་པ་ཆོངས་པ་ཤེས། །ཤོལ་  
བའི་ཐར་པ་ན་མ་གྲོལ་ལུས། །ནམ་གྲོལ་ཁི་བ་ཁི་བ་ཉིད། །ཐུང་ན་འདས་ཁི་ཐུང་ན་འདས། །  
ལེགས་པར་ཐུང་ན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱད་ལེལ་བམ་ཐར་ཐུང་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་  
ལས་འདས་པ་ལོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤྲད་གསལ་བྱེད་མི་བ། །

འཕྲུལ་པ་

མིའགྲུང་གུན་ལོ་ཁྱུང་པ་པོ། །སྒྲ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་པོ་ན་བྲལ། །རྩུལ་མེད་རྩུལ་བྲལ་དྲིམ་  
མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྤྱོད་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སེད་པ་སེད་པ་འོ་བདག། །ཀུན་ཤེས་ཀུན་  
རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་ག་ཉིས་མེད་རྩྱལ་འཆང་  
པ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་རྩྱུན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་  
རྒྱས་ཐོག་མ་ཐམ་མེད། །དང་པོ་འི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་ག་ཅིག་དྲིམ་

ཨ

ལྟོན། མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚིག་གི་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་ཆེ།  
 ལྟོན། ལྟོན། མེད། །སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ། །སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ།  
 ལྟོན། ལྟོན། མེད། །སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ། །སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ།  
 ལྟོན། ལྟོན། མེད། །སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ། །སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ།  
 ལྟོན། ལྟོན། མེད། །སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ། །སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཅོག་གི་དག་ཆེ་བ། །སྤྱལ་གྱི་འཛིན་ཏེ་ན་གསུམ་གྱི་མཆོག་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྒྲུབ་དབྱིལ་  
འཁོར་ཅན། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་མ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལོགས་  
པར་འཛུགས། །འབྲོན་གཤུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྫོང་དབྱིལ་འཁོར་  
ཅན། །དཔལ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་། །བྱམས་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཆེན་གཤུགས། །ལངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཕ་མེས་ཆེ། །ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཕ་མེས་ཆེ་བ་ལ། །ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཕ་མེས་

ལྷ་མོ། །འཕྲུལ་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ལུན་གྱི་བཟུང་བ་གཅིག་ །དྲི་རིན་ཆེན་དབང་བཟུང་  
དབང་། །རིན་ཆེན་ལུན་པ་དག་དབང་ལྷུག་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལུན་གྱི་བཟུང་ །དྲི་  
རྟེན་ཆེན་ལུན་གྱི་རྟེན། །སངས་རྒྱལ་ལུན་གྱི་ཕུག་ས་ཆེ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ལུན་གྱི་ཕུག་ས་ལ་  
གནས། །སངས་རྒྱལ་ལུན་གྱི་སྤྱུ་ཆེ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ལུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །དྲི་རྟེན་  
ལ་སྤྱང་བ་ཆེ། །དྲི་རྟེན་ལ་སྤྱང་བ་ཆེ། །ཆགས་གྲུ་ལ་སྤྱང་བ་ཆེ། །འཕྲུལ་ཆེ།

2845

[illegible]



མཁུ་

༡༡།

འཕྲུལ་ལྷན་

རིལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྩོག་སཔ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཕྱི་ཕྱི་དང་ལྷན། །རྒྱུ་པ་  
དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་འདྲུལ་བཟང་། །བཅོམ་ཆེན་ལྷན་འཕྲུལ་བཟང་  
ལྷ། །ཕྱི་དཀྱིལ་ཕྱི་ཕྱི་དག་པོ་མཆོག་། །རྩོམ་དག་ཕྱི་ཕྱི་ལྷན་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་མ་སྒྲུ་  
མ་ལྷན་འཆང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོ་བྱས་བཟང་། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བ་དེ་ན། །ས་ལྷན་  
ཕྱི་ཕྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །ལྷན་པ་འདི་འདྲིང་པོ་སྒྲོ་བྱས་འཆང་། །དེ་སྒྲོ་བྱས་ཕྱི་དང་།

བཞིན་མཆོག་། །དེས་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདྲིམ་། །སྤྱེ་མེད་ཆོས་དེས་ཆོག་ས་དོན་། །ཆོས་  
 ཀུན་དོན་ཉིད་འཆང་བ་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་།  
 ཆོས་ཀུན་མ་དོན་པ་རྟོག་ས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་འཕྱུང་པོའི་མཐའ་། །མིག་ལོ་རབ་རྒྱ  
 དང་བའི་བདག་། །ཐོག་ས་པ་འི་ས་པ་སྐྱུས་ཀྱང་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ས་པ་སྐྱུས་ཀུན་གྱི་མ་དོན་.....  
 ལུ་མ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ་། །འོད་པ་འི་དོན་གྱུ་བདམ་པ་སྟེ། །དན་སོད་.....

ཐཱ། །ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྱོད་པ། །མགོ་ནཔོ་སེམས་ཅན་ལུ་རྩི་མཚེག་ །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་པ། །མི་ཤེས་དབང་ཡི་  
 དེགས་པ་འཛོམས། །ཁྱོ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་འཆང་དཔལ་དང་ལྟན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྱུག་གཟུགས་  
 འཆང་པ། །ལག་པ་བརྟུ་བོ་ལུ་རྩི་བསྤྱོད་ཅིང་། །གོ་མ་པའི་སྤྱུགས་སྒྲིག་གཟུགས་ཐེད་པ། །དཔལ་  
 ལྟན་ལག་པ་བརྟུས་གང་པ། །ནམ་མཁའ་བྱུང་པ་རྣམས་ཐེད་པ། །ས་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་

བཞི་ཡི་ཕྱིན། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་མཐེན་གྱིས་གཞོན། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་མཐེན་གྱིས་གཞོན།  
 ཚེས་པ་འཕྲིན་ལྗོན་པ་ཕྱིན། །དོན་གཅིག་གཅིག་མཐེན་པ་ཕྱིན། །དམ་པ་འཕྲིན་ལྗོན་པ་  
 འཕྲིན་ལྗོན་པ་ཕྱིན། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་མཐེན་གྱིས་གཞོན། །ལོ་མ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་མཐེན་གྱིས་གཞོན།  
 ལྗོན། །དམ་པ་འཕྲིན་ལྗོན་པ་ཕྱིན། །ལོ་མ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་མཐེན་གྱིས་གཞོན། །ལོ་མ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་མཐེན་གྱིས་གཞོན།  
 ལོ་མ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་མཐེན་གྱིས་གཞོན། །ལོ་མ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་མཐེན་གྱིས་གཞོན། །ལོ་མ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིག་མཐེན་གྱིས་གཞོན།

ཐུ

ཐུ།

པཔའི་ནད་དུ་དཀའ། འོད་པ་ཟངས་ལྟོ་ན་ཀའི་སྒྲུབ་པའི་འོད། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་  
དབྱིངས་ལྟར་མཛོལ། ལེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། འོད་པ་ན་པ་ཟངས་པོ་མ་ཐོན་ཀའི་

ཐུ་ཐུ

ཐུ།

སྒྲུབ་མཆོག་མ་ཐོན་ཀའི་ཆེན་པོ་འཆང། འོད་ལྷུ་ཆེན་པོའོད་ཆགས་དཔལ། ལངས་  
ལྷུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷུ་ནད་དུ་ལྷན། འཛིན་ཉེན་པམས་བརྒྱ་ལྷན་བསྐྱོད་པ། ལྷུ་འཕྱུགས་རྒྱུ་  
པའི་ལྷུ་པས་ཆེན་ལྷན། དེ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་འཆང། དཔལ་པའི་པོ་ཉིད་འཛིན་ལྷན། །

ཕུང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེད་ཀྱི་གསུང་། །དེ་མཁོ་ཞིན་གསེག་སྐུ་ལ་འཕྲིན་པ་མཚོ། །ལམ་གྱི་...  
 ཡན་ལག་པར་དུ་འཕྲིན་པ། །ཡང་དག་སྐུ་ལ་འཕྲིན་པ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་...  
 གསུང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེད་ཀྱི་གསུང་། །འཕྲིན་པ་མཚོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་...  
 སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཕྲིན་པ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཕྲིན་པ། །སེམས་...  
 ཅན་གྱི་ལ་ཕྲིན་པ། །ཕུང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེད་ཀྱི་གསུང་། །འཕྲིན་པ་མཚོ། །

༡༣༩། །དེས་འབྱུང་གུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་གུན་ལ་མཐའ་ལས། །དེས་  
 །འབྱུང་གུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་གུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལ་ག་བརྟུག་ཉིས་  
 །འདྲི་ཅུ་བརྟུག་། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྟུག་ཉིས་འཆང་། །བདེན་པ་ཁྱིའི་རྩྭ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །  
 །ཤེས་པ་བརྟུང་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུག་ཉིས་ལྟན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་  
 །བརྟུང་ག་མི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྟུང་རྟུབ་པ། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་རྣམ་པ་གུན་རིག་མཆོག་།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པ་འི་སྤྱུ། །ཕྱེད་དཔག་མེད་འཕྱེད་པ་པོ། །སྒྲིབ་ཅིག་ཐམས་ཅད་  
 མཛོད་པ་རྒྱུ་སྤྱུ། །སེམས་སྤྱི་སྒྲིབ་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག་། །ཐེག་པ་སྒྲོམ་ཆོག་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྤྱུ། །འགྲོ་བ་འདི་དོན་ལ་རྒྱུ་སྤྱུ་པ་པོ། །ཐེག་པ་ལ་སྤྱུ་མ་གྱིས་དེས་འབྱུང་པ། །ཐེག་པ་  
 གཅིག་གིས་འབྱུང་པ་བྱུང་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་སྤྱུ་མ་སངས་དག་པའི་བདག་། །ལས་ཀྱི་  
 ཁམས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ཐེད་ཕྱེད་པ། །རྒྱ་པོ་རྒྱ་པོ་ཀུན་ལས་བཅས་པ། །ཕྱོད་པའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་



མཆོག་

ཉེར་པ་རྒྱུན་

༡༥༥ ། བ། ། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས། ། བག་ཆགས་བཅས་བག་དྲན་སྤངས་པ།  
ཉེར་པ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས། ། དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ། འདུ་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་དོན་སྤངས་  
ཉེར་པ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས། ། ཉེར་པ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས། ། ཉེར་པ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་  
ཉེར་པ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས། ། ཉེར་པ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས། ། ཉེར་པ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་  
ཉེར་པ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས། ། ཉེར་པ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས། ། ཉེར་པ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་

མཆོག་

ང་མཐུན་ཕྱིན་པ་ལྟེན་པ་མེད། །འོ་ར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོ་མེད་  
 པ་ལོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །ལུང་པོ་ལུ་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །སྒྲིལ་ཅིག་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱེ་བྱེད་ཕྱེད། །སྒྲིལ་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐོག་སྤྲོད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །སྤངས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ལུས་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་།  
 གཟུགས་རྣམས་སྤངས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །འོ་ར་ལུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏེ་ག །སྤངས་པ་ལྟེན་པ་

[illegible]

འཛིན་རིག་སངས་རྒྱུད་རིག་པ། ཁྱིམ་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་བྱི་མཆོག་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་  
 གུན་བྱི་རྒྱུ་ལ། ལྷུ་ལ་པ་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་མཆོག་ ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འི་རྒྱུད་འཆང་བ། ལྷུ་ལ་  
 བཅུད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་འཁྱེད། འི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ལྷུ་དང་ལྷུ་དབང་ལྷུ་ཡི་  
 རྒྱུ། ལྷུ་ཡི་དབང་པོ་ལྷུ་མིན་གསལ། འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷུ་ཡི་སྤྱོད། འཛིན་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་  
 བྱེད་དབང་རྒྱུ་པོ། ལྷུ་དང་པོ་འི་དོན་པ་ལས་བཅུ་ལ་བ། ལྷུ་ལ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད། འཛིན་

༡༡། །རྟེན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་པ་གྲགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པ་འདི་  
 །གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལ་ད་བཅོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མ་དང་གཞུ་ཐགས། །ཉིན་  
 །མིངས་མི་ཤེས་གཡུ་པ་དོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞི་འཛིགས་  
 །པ་སེལ་བ་དཔེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་ནམས་ཡམ་བུ་དཔ། །ཇིགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་འཛིགས་རྟེན་  
 །འདྲིན། །མཚོ་དཔོན་པ་སྟོད་པོས་བྱུག་གི་གནས། །རྟག་ཏུ་རིམ་རྒྱུ་བའི་འོས། །བཀུར་འོས་



མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་

༡༩། །འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་...  
སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འོ་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟོན་བསྟར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །དེས་ལྷུང་  
གསུམ་པོ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་ནམས་དག་དཔལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་པ་བཟང་  
ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷུང་བསྟར་བསྟོན་གྱི་དཔལ། །འཛིག་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པོ་མཆོག་ །མཆོག་  
སྒྲིན་དོན་མཆོག་གྱོད་འདྲ། །ཡང་དག་མཐུ་ཐུ་གྱོད་པ་འདྲ། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་གྱོད་

ཨྱ

ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་ཕྱང་རྒྱུ་བཟོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་ཆགས་པ་བཟོད་ལ་འདུད། །  
 སངས་རྒྱལ་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་དབྱེས་པ་བཟོད་ལ་འདུད། །སངས་  
 རྒྱལ་དེལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་འཇུག་པ་བཟོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་བཞད་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་བཟོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་ཕྱུང་བཟོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་འཕྱུང་བཟོད་ལ་འདུད། །



ཕྱི་

ཐུག་པའི་

མཉམས་པའི་ལ་སྤྱད་ཐོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱད་ཐོད་ལ་འདུད། །  
མཉམས་པའི་ལ་སྤྱད་ཐོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཛིན་པའི་ཐོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་  
ཅད་ཐོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སེམས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སེམས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །  
ཨོ་སེམས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སེམས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སེམས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སེམས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །  
ཨོ་སེམས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སེམས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སེམས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །ཨོ་སེམས་སྤྱོད་ཐོད་ལ་འདུད། །

五、

[illegible]

8

མཆོག་

༡༣། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པ་དག་སྤངས། །རྒྱུ་གྲོལ་འབྱས་སུ་འཛེལ་བ་ཡི། །འགྲོ་  
བཅས་ཀྱི་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་ཚྭ་སྤྲོས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་འདི་དོན་ཆེན་.....  
མཛད། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པ་འདི་ལས། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་  
ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཚྭ་སྤྲོས་པ་འདི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེས་བཤད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པ་འདི་

五

[illegible]

ལྟུང་། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཆོད་ཀྱི་ །ཡེ་ཤེས་ལྷུང་པོ་གཅིག་  
 བསྐྱུ་ལ། །ཤིང་ཞི་ལུ་ཆ་ལྷིང་པ་ལྷུང་པ་ལི། །འཇམ་པ་འི་དབྱངས་ལ་ལྷུག་འཆོལ་པོ། །མགོ་ན་  
 ཤིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ཡང་དག་པ་ཤིང་པས་པ་བསྐྱུ་གས་བདག་ །དེ་དགས་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷིང་པོ་ལི་བད། །དབྱེས་པ་ཞི་ན་ཤིང་ལྷུག་ལྷུང་པ་ལྷིང་། །གནས་སྐྱབས་ལྷུང་པ་གནས་སྐྱབས་  
 བསྐྱུ་ལ། །ལྷོ་མ་པ་འི་སྒྲུབ་པ་ལྷུང་པ་ལི། །འཆད་ཅོད་ཅོད་ལ་ལྷུང་པ་ལྷིང་པ་ལི། །

ལྷ་པའི་ཉི་མར་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བས། །མཐར་ཐུག་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟར། །མི་ཕྱེད་ལེ་ཤེས་སྒྲུ་  
 ཐོབ་ནས། །འཕྲོ་ན་མས་འཇམ་དཔལ་ག་ཁོ་ན་རྩུ་ལི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོ་དཔུང་ཅིག།  
 ཅེས་གསེལ་བ་གདམ། ག་ཐོད་ནས་སྒྲོ་ས་བྱལ་འཇམ་པའི་དཔལ། །རྟོན་འབྱུང་སྒྲུ་མའི་དང་  
 རྩུ་ལ་ཕྱིས། །སྤང་ཆར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། །རུབ་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་ག་ཤེས་པ། །  
 འདི་བསྒྲུབས་པལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བཤད་གསེས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྒྲུ་པོ་ཐམས་

20

[illegible]

寄

[illegible]

29

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

88



[illegible]

三才圖會

[illegible]

[illegible]

མཚན་པར་

ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲོད་པར་འཕྱུར་བ་དང་། གཟུངས་དང་། རྩོམས་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་། ཉིང་རེ་འཛོལ་  
སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་མི་ཉམས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་ལྷུང་མེལ་བ་ལ་མཆོད་ནས་ཕྱུར་དུ་རྩོགས་པ་འཁེབས་  
ཚུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འཕྱུར་བས་མཚོན་པར་ཡོན་པས་མཁྱིས་མི་ཕྱབ་པ་འཛུལ་ཆུ་ཆེར་ཡན་པོ་ན་མཁྱི་རྩེ་ས་སུ་  
བསྐྱུགས་པ་བའི་སྐབས་ན་མས་ལས་འཕྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་ཕྱས་ནས་སྒྲོ་རྩན་ན་མས་ཀྱིས་འདི་པོ་ན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཀྱིས་མཚོན་པར་ཕྱུ་ལོ་  
ཞེས་བའང་རང་ག་ཞེན་ལ་ཉེ་བར་མ་པོ་བའི་ཕྱིར་མང་དུ་ཐོས་པ་འཛུལ་བ་འཇམ་དཔུངས་མ་ཁྱེན་པ་ཆེ་འོད་པར་བོས་རྩེ་བཙུན་རིན་

1992

स्वातंत्र्य

[illegible]

73

ལྷུབ་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མ་ཁྱེན་པ་ཅེ་རིད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུབ་པ་དགེ་ལེགས་སུ་སྦྱར་ཅིག། །ཨོྃ་སྤྱན་ལྷོ།  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དད་པ་འི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འཇམ་དབྱངས་དཔལ་པོ་འི་མཚན་པོ་དཔལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་སུ་  
 བད། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་དགེ་ཚོགས་མ་སྦྱུལ། །རྒྱལ་ཁུན་མ་ཁྱེན་པ་ཅེ་རིད་ལེགས་སུ་རྒྱུང་འཇུག་  
 རོག། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཚོ་ཁུན་ཞི་ཞིང་། །མཐར་སྦྱུག་སྤང་རྟོགས་ལོན་དྲན་ཁུན་ལེལ་ཏེ། །འཇམ་

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 यो नमस्कृत्य वासुदेवमुपासीत ।  
 पवित्रं क्षेत्रं त्रैलोक्यं ॥ ॥  
 तद्वत्पुण्यं तद्वत्पुण्यं ॥ ॥



ཏུ་རྩེ་ས་འབྱུང་ནས། །སྤྱང་ས་རྟོགས་  
 ཅེས་པ་འང་འཇུག་དཔལ་ཕྱིན་---  
 བར་འདྲི་རང་ག་ནས་བདེ་སྤྱིད་---  
 དག་ལེགས་འཕེལ།།

ཨ།འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོའི་ཐུང་ཐུང་ཐུང་པ་ལ།མཐོང་པོ་འབར་པ་མྱོེ།





ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྒྱུ་ལྟར་

ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ  
རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ ཨོཾ  
ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ  
ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ



ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ  
ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ  
ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ  
ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ

ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ ཨོཾ རྒྱུ་ལྟར་ཨོཾ

༄༅། །ཀུས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཛམ་ལོ། །འདི  
 རྒྱ་དབང་གཞི་སྤྱོད་པ་དུས་གཅིག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་པོ་དཔྱུག་ལ་བྱུ  
 རྩལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོ་ན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དག་འར་བ་ལ། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 བརྒྱུ་ལ་བཅུ་འདུག་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུག་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་



༣༣། །ཐཐེད་དང་ཚེས་གསེས་བཞག་ནས། །ཞལ་བསེལ་ཏེ་གདན་བཞག་མས་པ་ལ་.....  
 ལྷོལ་མེ་གྲུང་བཅས་ནས་སྒྲུང་བེེ་བསྒྲུང་སྒྲེན་ན་པ་མཛེན་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་སོ། །  
 དེ་ནས་དགེ་སྒྲིང་མང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་བ་དེར་དོར་སྒྲེ་ལྷགས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ལྷག་འཆེལ་ཏེ་ལམ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ལྷགས་ནས་ལྷོ་གསེབ་གཅིག་  
 ཏུ་འཁོད་དོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་ཆེད་ལྷན་པ་ར་བ་ལྷོར་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ར་ལྷོར་ཏེ་

ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་།	<p>           འདུག་གོ། ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟུང་པ་རབ་འབྱེར་སྟུང་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་སྒྲ་ག་པ་གཅིག་ཏུ་            གཟར་ནས་སྒྲ་མེ་ག་ཡས་པའི་སྒྲ་ངས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཙེམ་ལྟུང་འདས་ག་ལ་བཏེར་            ལོགས་སྒྲ་ཐལ་མེ་སྒྲ་ར་བ་བཏུད་ནས། བཙེམ་ལྟུང་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་ད་ཅེས་གསེལ་ཏེ། བཙེམ་            ལྟུང་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སྒྲ་ངས་སྒྲ་ལྟུང་            བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་ག་དགས་པའི་དམ་པ་རྩོམ་པ་ལ་         </p>	8

༡༡། །ཕན་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏང་པའི་དམ་པ་ཇི་སྟེད་པས་ཡོངས་སུ་གཏང་...  
 པ་ནི། བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་མཆོར་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་མཆོར་ལགས་...  
 སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པས་ཇི་...  
 ལྟར་གནས་པར་བཅི། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཅི། ཇི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་བབྱུང་བར་བཅི།

ཀློག་པ་ལྟ་བུ་

དེསྒྲུང་ཅེས་གསེལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེད་ལ་འདིསྒྲུང་  
ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །རབ་འབྱེད་ལེགས་སེལ་གསེལ་སོ། །རབ་འབྱེད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ལ་ཕན་གདགས་པའི་དམ་པས་ཕན་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དམ་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །



ལྷོ། རབ་འབྱོར་དེ་རིམ་ལྷོ་རྩོམ་ལུ་སྐུ་ལ་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུང་ས་ཤིག་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་ལ་ལམ་ལང་དག་པར་བྱག་སྤེལ་པ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་ལས་ཤིང་།  
 རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་ལས་ཤིང་།  
 རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་ལས་ཤིང་།  
 རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་ལས་ཤིང་།

འདི་སྒྲིབ་ཅེས་པ་ཀའ་སྒྲིབ་ཏེ། །།རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཕྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་  
 དག་པར་ལྷག་སྤྲུལ་པ་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཏེ་ཕད་གཞི་སྤྲུལ་སེམས་སྤྲུལ་ཅན་ཅི་ཅམ་སེམས་སྤྲུལ་ཅན་ཅི་ཅམ་སེམས་སྤྲུལ་ཅན་ཅི་ཅམ་  
 བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ། སྒྲིབ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། མཐའ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་།  
 སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་།  
 སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་།

༡༡། སེམས་ཅན་དུ་གནས་པ་སྤྱད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་མ་  
 མེད་པའི་ལྟ་བུ་ནས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་དཀྲའ་སྤྱོད་པོ། །དེ་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་ཅོད་མེད་པའི་དཀྲའ་སྤྱོད་ནས་འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོད་པ་  
 ལྟ་བུ་དཀྲའ་སྤྱོད་པ་འགྲུག་པ་མེད་དོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེས། དཔལ་ཕྱོར་གཤམ་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་དུ་འདྲེས་པ་འདྲུག་ན། དེ་

རྩམ་པ་

ཕུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་ཁེས་མི་ཕུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཁེས། རབ་མཁུ་རྩམ་པ་སེམས་  
ཅན་དུ་འདྲེས་པ་འདྲུག་གསལ། ལྷོ་གཏུ་འདྲེས་པ་འདྲུག་གསལ། གང་ཟེན་གཏུ་འདྲེས་པ་  
འདྲུག་པ་དེ་ཕུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་ཁེས་མི་ཕུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རབ་མཁུ་རྩམ་པ་སེམས་  
སེམས་དཔའ་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པ་རྩྱུན་པ་ལྷོ་གཏུ་འདྲེས་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་  
ལྷོ་གཏུ་འདྲེས་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་  
ལྷོ་གཏུ་འདྲེས་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་རྩྱུན་པ་

མཆོད་

ལྟུང་། འཇམ་དང་། རི་དང་། རྩོད་དང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་།  
 རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་།  
 རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་།  
 རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་།  
 རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་། རྩོད་ལྟུང་།

ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཁའི་ཚད་ག་ཟུང་པར་སྒྲ་སྒྲ་མ་མ་མ། རབ་འཕྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལག་སེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འཕྱོར་དེ་  
 སྒྲ་བཞི་ནད་ལྟོ་དང་། ལུ་པ་དང་། བྱ་དང་། སྡེ་དང་། འོག་གི་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་  
 སྒྲ་མཚམས་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་མ་ཁའི་ཚད་ག་ཟུང་པར་སྒྲ་སྒྲ་མ་མ་མ། རབ་འཕྱོར་གྱིས་  
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལག་སེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་

པཱ་ཨྱེ་

༡༡། རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཐུག་པའི་མཁས་དཔལ་ལག་པོ་ལྟ་བུ་དམིགས་པར་  
ཐོས་པ་ཐོས་པ་དེ་ལོ་ལོ་དེ་མཁས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ནི། རབ་འབྱུང་ཚད་གཟུང་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་  
པ་འདྲིའོ། རབ་འབྱུང་པ་དེ་དེ་སྒྲ་མཁུ་སེམས་། མཚན་ཐུན་སྒྲ་མཚན་གསལ་པས་དེ་བཞིན་  
ག་ཤེ་གསལ་བར་བཏུ་བར་བྱ་སྒྲ་མཁུ་། རབ་འབྱུང་གྱིས་གསལ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདུས་དེ་ནི།  
མཁུ་གསལ་སོ། མཚན་ཐུན་སྒྲ་མཚན་གསལ་པས་དེ་བཞིན་ག་ཤེ་གསལ་བར་བཏུ་བར་མི་བྱུ་.....

ལགས་སོ། །དེའི་ལྷན་དུ་ཞུ་བཤ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་མཆོད་ལྟུང་སྐུ་མཆོད་གསལ་བཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། མཆོད་ལྟུང་སྐུ་མཆོད་གསལ་བམ་མཆོས་པ་འི་སྐད་དུ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་  
 གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་བསྩལ་ནི། །རབ་འབྱེད་ཅི་མ་དུ་མཆོད་ལྟུང་སྐུ་མཆོད་གསལ་པ་དེའི་མདུ་པར་ལྟར་ན། །ཁྱི་  
 ཅི་མ་དུ་མཆོད་ལྟུང་སྐུ་མཆོད་གསལ་བཤེད་པ་དེའི་མདུ་པར་ལྟར་ན། དེ་སྐད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ལྷན་དུ་  
 གསལ་པ་



ལྷ། །པལ་མཚན་དང་མཚན་མཐེང་པར་བལྟ་ཤི། །དེསྒྲ་དེཅེས་གཤམ་ལྟལ་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྟན་པར་བཤུར་བྱིས་འདིསྒྲ་དེཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་མཐེངས་པའི་དུས་ལྟ་བུ་རིམ་མཁམ། དམ་པའི་ཚེས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་པར་འཛིན་པར་  
 འཁྱར་བ་ན། མེས་མཚན་ག་དམལ་དག་འདིསྒྲ་བུ་རིམ་དོསྒྲ་འཛིན་གཤམ་ཤ་དཔ་དག་ལ་ཡང་  
 དག་པར་འདུག་ཤིས་བསྟེན་པར་འཁྱར་བའུ་དཔ་ལྟ་མཚེས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྟན་འདས་

གྱིས་པ་ཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འཕྱོར་ག་པ་ཕྱོད་འདི་རྒྱ་དུ་མ་འོངས་པ་འི་དུས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འཇུག་པ་མ་  
 ལ། དམ་པ་འི་ཆོས་རབ་རྒྱུ་མ་པར་འདི་ག་པར་འབྱུང་པ་མ། མེས་སུ་ཅན་ག་པར་ལ་ལ་དག་  
 རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་འི་མ་དོ་སྒྲུ་འི་ཆོས་པ་ཤད་པ་དག་ལ་ལ་དག་པར་འབྱུང་གིས་པ་སྒྲུ་དཔར་འབྱུང་པ་  
 རྒྱ་འབྱུང་པ་ལྟ་མ་ཆོས་ལག་ས་སུ་མ་འཇུག་པ་ཕྱོད་དེ་རྒྱ་དམ་ཟེར་ཅིག རབ་འཕྱོར་མ་འོངས་པ་འི་  
 དུས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འཇུག་པ་མ་ལ། དམ་པ་འི་ཆོས་རབ་རྒྱུ་མ་པར་འདི་ག་པར་འབྱུང་པ་མ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་

༣༡ །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྟན་པ། ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྟན་པ། མེས་རབ་དང་ལྟན་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། རབ་འཕྱོར་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱུར། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་མ་ཡིན། སངས་  
 རྒྱལ་གཅིག་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འཕྱོར་སངས་རྒྱལ་འདུམ་ཐུག་དུ་  
 མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་མི་དེ་སངས་རྒྱལ་འདུམ་ཐུག་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་བསྟེན་པ་མི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཅེན་པོ་དེ་དག་ལྟུང་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་དག་ལ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲེལ་ཅིག་པ་ཤད་པ་དག་ལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཅེས་པ་རྒྱུ་རབ་དེ་དག་གི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བའོ། །  
 ཏེ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པའོ། །  
 བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པའོ། །

རྒྱུ་རབ་

ཅ

༡༡། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་རྩི་འགྱུར་  
 བྱིང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན། སྒྲིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན། གང་ཟག་ཏུ་  
 འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་རྩི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འཕྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱུང་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་མེད་པར་ཡང་འདུ་ཤེས་མི་  
 འཇུག་སྟེ། དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པ་རྩི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་འཇུག་

རབ་འབྱུང་ལ་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་མཆོད་པའི་དཔེ་དཔེ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ཆོས་ལུ་འདྲ་  
 ཞེས་འབྲུག་པ་ལ་དེ་རྟེན་དེ་དག་གིས་ལ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་རལ་ལྟར་འཛིན་པ་  
 འཛིན་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལ་དཔེ་ལྟར་འཛིན་པ་རལ་ལྟར་འཛིན་པ་  
 ལ་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ་དག་པའི་དཔེ་དཔེ་ལྟར་ཞེས་འབྲུག་པ་ལ་དེ་རྟེན་དེ་དག་གིས་ལ་དག་ཏུ་འཛིན་  
 པ་རལ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་། ཞེས་ལ་ཆོས་ལྟར་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལ་དཔེ་ལྟར་

༡༩། །འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རབ་འཕྱོར་བྱུང་ཆུབ་  
 གེ་མས་དང་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་བཟུང་བར་མི་བྱུང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བཟུང་...  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ནད་ལས་དགོངས་ཏེ་དེ་པའི་ནད་ལས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐད་ས་འདི་  
 ག་ཟེངས་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་པར་བྱུང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 ལྟ་ཅི་ལྟ་སྤངས་པ་སྤངས་པ་། །ཁ་ཞུ་ཡང་བཅོམ་ལྟོས་པ་དང་སྤངས་པའི་ཆོས་དང་སྤངས་པར་འཕྱོར་

རྒྱ་གར་

ལ་འདི་སྒྲ་དེ་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་རྟོ། །རབ་འཕྲོ་རའ་དི་ཤི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་འི་གའ་དྲུག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་མེད་ན་པར་རྫོགས་པ་ཐར་སངས་  
རྒྱུ་པ་འི་ཆོས་དེ་གའ་ཡང་ཡོད་སྒྲུལ་མམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཆོས་དེ་གའ་ཡང་བསྐྱེད་  
སྒྲུལ་མམ། དེ་སྒྲ་དེ་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོད་པ་ལྷན་པ་རབ་  
འཕྲོ་རྒྱུ་ལ་འདི་སྒྲ་དེ་ཅེས་གསལ་པ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་



ཐུགས་སྦྱོར་

༡༡། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་འཆམ་བཞུགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་བྱུང་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་པ་རྩམ་དོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་  
དེ་གསལ་མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་བྱུང་པའི་ཆོས་དེ་ག་པ་ཡང་མ་  
མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་རིམ་དུ་བློ་བཟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་བྱུང་པའི་ཆོས་དེ་ག་པ་ཡང་མ་  
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ བཞུགས་པ་དེ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་མཆིས། བཟོ་དུ་མ་

ཨྱ

རྒྱུ་ལྟར་

མཆིས་ཏེ། དེ་མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་མཆིས་པ་པ་མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་།  
དེ་མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་།  
མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་།  
མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་།  
མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་།  
མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་། མཆིས་ཀྱང་མཆིས་ཀྱང་།

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་

༡༩། །ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་  
ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་  
ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་  
ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་  
ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་  
ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་

རྒྱ་མཚོ་

ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལ། རབ་འབྱོར་  
རྒྱ་མཚོ་ཐུང་པོ་ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་  
ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་  
ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་  
ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་  
ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁེ་ལ་གསུངས་སོ། །པའོ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་

༡༡། མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཁྱིམ་ཞེས། རབ་འཕྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས།  
 བདག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་སྐྱམས་ཀྱི་སྐབས་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་འི་  
 རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འི་ཕྱང་རྒྱུ་བཞི་འདི་ལས་ཕྱུང་སྟེ། ལངས་རྒྱལ་བཅོམ་སྐབས་དང་སྐྱམས་ཀྱང་འདི་  
 ལས་སྐྱེས་པ་འི་ཁྱིམ་ཅོ། །དེ་ཅི་འི་ཁྱིམ་ཞེས། རབ་འཕྱུར་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚས་སྐྱམས་སངས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་ཚས་སྐྱམས་ཞེས་ཕྱུ་བཞི། ལངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚས་དེ་དག་མེད་པ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

འཕྲིན་པ་

པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་མཁྱེཾ་སྐྱམས་ཞེས་ཕྱོད་པོ། །རབ་འབྱོར་འདི་  
འི་སྐྱམ་དུ་སྐྱམས། རྒྱུན་དུ་བྱུགས་པའདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་  
པོ་སྐྱམ་དུ་སྐྱམས་སྐྱམ་མཁའ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་སྒྲུབ་པ་དང་ས་དེ་ཅི་མཁའ་གས་  
སོ། །དེ་ཅི་འི་སྐྱམ་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་སྒྲུབ་པ་དང་ས་དེ་ཅི་མཁའ་ཡང་བྱུགས་པ་མཁའ་ཅིས་པའི་སྐྱམ་དུ་  
རྟེ། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་བྱུགས་པ་ཞེས་བཟྱོལ་། །གཟུགས་ལ་ཡང་མ་བྱུགས། གླུ་ལ་ཡང་མ་

ལྟམ་ །ལགས། སྤྱིལ་ཡང་མ་ལགས། རོལ་ཡང་མ་ལགས། རེག་བྱལ་ཡང་མ་ལགས།  
 ཚོས་རྒྱལ་ས་ཡང་མ་ལགས། དེས་ཀྱུན་དུ་ལུགས་པ་ཞེས་བཅུ་ལོ། །དེ་ཅི་ལོ་སྤྱད་དུ་ཞེ་  
 བ། བཅོམ་ལྷན་པོ་དཔག་ལ་ཏེ་ལྱུན་དུ་ལུགས་པ་འདི་སྒྲམ་དུ་བདག་གིས་ལྱུན་དུ་ལུགས་པ་འདི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་རྒྱུ་རུ། དེ་ཉིད་དེ་ལོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་རུ་ལགས་  
 ལོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་རུ་

ལགས་སོ། །པཱཱ་ལྷ་ཀྱེ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།  
 ལམ་ཅི་གཟིམ་འོང་བ་འདི་སྒྲུལ་དུ་པད་གསེས་ལམ་ཅི་གཟིམ་ཕྱིར་འོང་བ་འདི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྒྲུལ་  
 ཇུ་སེམས་སྒྲུལ་མ་མ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསལ་པ། པཱཱ་ལྷ་ཀྱེ་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །  
 དེ་ཅི་འདྲིམ་ཞེ་ན། གང་ལམ་ཅི་གཟིམ་ཕྱིར་འོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུགས་པ་འོའ་མོས་དེ་གང་ལ་དམ་མཆིས་  
 པ་འི་སྤྲད་དུ་སྟེ། དེས་ན་ལམ་ཅི་གཟིམ་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བཀྱོའོ། །པཱཱ་ལྷ་ཀྱེ་འདས་གསལ་ཏེ་ལམ་



༡༡། ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་ལམ་ནི་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཕྱོག་བ་  
 བོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་རྒྱུ་རེ། དེ་ནི་དེ་འོང་བ་དག་ཏུ་བཞིན་པ་རྒྱུ་རེ་ལགས་སོ། །  
 སེམས་ཅན་དུ་བཞིན་པ་དང་། ལྷོག་ཏུ་བཞིན་པ་དང་། གང་ཟེན་ཏུ་བཞིན་པ་རྒྱུ་རེ་  
 ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་བཟུང་འོད་དེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་  
 ཕྱིར་མི་འོང་བའདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཕྱོག་བ་བོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་

ལྷམམམ། རབའཕྱེད་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་དེ་མེད་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་  
 ལྷ་དུ་མེད་ཀྱི། གང་ཕྱིར་མེ་འོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷག་པ་པའི་ཚེས་དེ་གང་ཡང་མཁའ་ཅིས་པའི་ལྷ་དུ་  
 ལྷ་ལྷ། དེ་འི་ཕྱིར་ཕྱིར་མེ་འོང་བ་ཞེས་བཀྱི་འོ། །བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་ཀྱིས་ལགས་ལྷམ་པ།  
 རབའཕྱེད་པ་འདི་དེ་ལྷམ་ལྷ་མེད་ལ། དག་བཅོམ་པ་འདི་དེ་ལྷམ་ལྷ་པ་དག་གིས་དག་བཅོམ་པ་  
 ཉིད་ཐོབ་པ་ལྷམ་ལྷ་མེད་ལྷམ་ལྷམ་མམ། རབའཕྱེད་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་

འཕྲུལ་

ཕྱག་འཚུབ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དུས་སྐབས་སྤྱི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
བཤེས་པ་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

གཤེགས་པ་དག་པའི་མཁའ་པ་དང་པོ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་པ་ལྟོང་པ་མེད་པར་  
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 དག་པའི་མཁའ་པ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་ནི་དག་པའི་མཁའ་  
 པ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་མེས་མཁས་ལགས་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་ལྟེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་དག་  
 བཅོམ་པ་ནི་དེ་མོ་པ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་མེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་པ་དག་ལ་.....



གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟོན་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་གསོལ་ ། དེ་པའི་ཐོག་ཀྱི་མཁའ་པ་སྤྱི་པ་དེ་པའི་ཐོག་  
 གྱི་མཁའ་པ་དང་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་  
 ལྟོན་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་  
 ལྟོན་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་  
 ལྟོན་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་  
 ལྟོན་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་པ་དང་

༡༡ ། རྩོམ་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བཀོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཕ་ཞིང་  
 བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་མི་གནས་པར་སེམས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་  
 པར་སེམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྟེན་པར་





༡༡། །གཤེགས་པ་སངས་དང་སྐུ་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་སྐུ་དང་ལྷོ་སྐུ་ དེས་ན་  
 ལུས་དེ་ཆེ་བ་ཞེས་བརྒྱུད་པ། །དེ་དང་སྐུ་མཆིས་པ་སངས་དེས་ན་ལུས་ཞེས་བརྒྱུད་པ། །འཆོམ་  
 ལྷོ་སྐུ་དང་སྐུ་མཆིས་པ་གཤེགས་པ་ལ། རབ་འཕྱོར་འདི་ཆེ་སྐུ་མཆིས་པ་ལ། གང་གཤེགས་པ་གི  
 རྩེ་མཆི་སྐུ་དང་གང་གཤེགས་པ་ལྷོ་སྐུ་དང་ལྷོ་སྐུ་དང་ལྷོ་སྐུ་དང་ལྷོ་སྐུ་དང་ལྷོ་སྐུ་དང་  
 དགའ་མཆི་ལྷོ་སྐུ་མཆིས་པ་ལ། རབ་འཕྱོར་ལྷོ་སྐུ་མཆིས་པ་ལ། འཆོམ་ལྷོ་སྐུ་དང་སྐུ་མཆིས་པ་ལ།

ལྷ་དཔེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མངལ་གསལ་། དེ་དག་གི་ཕྱི་མ་ལྷ་ལྷོ་སྒྲིལ་ཅི་འཆོལ་། བཅོམ་ལྷ་ན  
 འདས་ཀྱིས་ཐག་ཀའ་སྒྲུབ་པ་། རབ་འབྱོར་མཁུང་མོ་སའ་རབ་ཕུལ་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཡོད་དུ་...  
 ལྷ་དཔེ་རབ་ཕུལ་། །གང་ལྷ་ཡི་ལྷ་དཔེ་དག་གི་ཕྱི་མ་སྒྲིལ་དཔེ་སྒྲིལ་ཀྱི་འཛིན་གྱི་ཐམས་པ་  
 བྱ་སྒྲིལ་པའམ་། ལྷ་མེད་ལ་ལ་ཁྱིམ་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་བ་དུ་མཁུང་སྒྲིལ་རབ་ལྷ་གང་པ་རབ་ཕུལ་  
 ཉི་། དེ་ལ་ཁྱིམ་གྱིས་པ་དག་པཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་སྐུ་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་སྒྲིལ་བྱུ་ལྷ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་

ལྟུན་པ་བྱེད་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཀྱིས་པ་འཇམ་བུད་  
 མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསྟོན་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཁུ། རབ་འབྱོར་རྒྱུས་གསོལ་པ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤམ་གསུམ་པ་མང་ལགས་སོ། །སྒྲུས་པ་འཇམ་  
 བུད་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསྟོན་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རྒྱུས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་པ་དེ་སྒྲེད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་

རྒྱུས་བཀའ་རྒྱུལ་པ།

紫

[illegible]

༡༩༩ །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གྲངས་འདི་ལ་སྐུ་མཆོའི་ལ་མཁེ་པ་འི་ཆོས་སྐུ་བཅུ་དེ་པ་ཅེས་འདོན་  
 ཏེ་མ་ཁྱོན་པ་འི་སྐུ་གསལ་དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡི་ནུ་བཅས་པ་འི་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡི་ནུ་ནུ་ལུ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གྲངས་འདི་ལོན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཛིན་  
 པ་དང་། འཆང་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། གུན་ཆུབ་པ་རྒྱུད་པ་དང་། རྩེ་ལ་བཞིན་  
 རྩེ་ལོད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དོམ་ཆོར་རབ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་སྟེ་སྐུ་གསལ་དེ་ན་.....

ལྟོན་པའམ། སྒྲུ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་དཔྱད་པར་གནས་སོ། །དེསྒྲུ་དེཅེས་བཀའ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དཔྱད་པར་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྟན་པར་བའཕྱེད་ཀྱིས་འདི་སྒྲུ་དེཅེས་གསལ་པོ། །བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འོ་མེད་ཅི་ལགས། འདི་ཐོས་པར་བཟུང་བར་བཟུ། དེསྒྲུ་དེ་  
 ཅེས་གསལ་པོ་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྟན་པར་བའཕྱེད་ལ་འདི་སྒྲུ་དེ་  
 ཅེས་བཀའ་སྒྲུ་པ་ཏོ། །རབ་འཕྱེད་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འོ་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་



གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ག་དཔལ་མཆིས་པ་གསུངས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། །  
 སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། །  
 སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། །  
 སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། །  
 སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། །  
 སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། །



ལྟེ། །པའི་ཆ་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྒྲ་དངུ་ལྟེ། དེས་ན་པའི་རྒྱལ་ཁེས་པ་  
 བཟྱེད་ལ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་པམ་ས་པ་དང་ལགས་པ་དེ་དག་པམ་ས་མཁའ་ཆིས་པ་དང་པའི་ཆ་  
 ལྟེ། །པའི་ཆ་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྒྲ་དངུ་ལྟེ། དེས་ན་པའི་རྟེན་གྱི་པམ་ས་ཁེས་པ་བཟྱེད་ལ། །  
 བཟྱེད་ལྟེ། །པའི་ཆ་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྒྲ་དངུ་ལྟེ། དེས་ན་པའི་རྟེན་གྱི་པམ་ས་ཁེས་པ་བཟྱེད་ལ། །  
 པའི་ཆ་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྒྲ་དངུ་ལྟེ། དེས་ན་པའི་རྟེན་གྱི་པམ་ས་ཁེས་པ་བཟྱེད་ལ། །



ལྷན་པ་འཕྲིན་ལྗོངས་པ་ལས། ལུང་མེད་གང་ལ་ལའོག་གིས་ལུས་གང་གུ་འོ་ལུང་།  
 གི་ཁྱེམ་ལྟེན་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུ་ལྟེན་ལ་འདི་ལས་ཐོན་ཆོས་།  
 ཐའི་པའི་ཆོས་སུ་བཅད་པ་ཆོས་བཟུང་སྟེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ན། རེ།  
 འོད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆོས་མང་དུ་གྱུངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཟུང་། རེ།  
 བསམ་ཆོད་དུ་ནས་པ་རབ་འཕྲིན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་མཆོམ་ལུང་སྟེ། དེས་མཆོམ་ལུས་།



༡༣༡ །འདུ་ཤེས་པ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ་དག་ནི་དོ་མཚན་རེ་བ་དང་  
 ལྡན་པར་འགྱུར་ལུགས་སྟེ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་བྱེད་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་  
 འདུ་ཤེས་པ་གཤམ་པ་པ་དེ་ཉིད་འདུ་ཤེས་མ་མཆིས་པའི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲི། དེས་ན་ཡང་  
 དག་པར་འདུ་ཤེས་ལྟེན་དེ་མཐོན་པ་ཤེས་པ་པ་སྒྲིལ་པ་སྟེ། །འཕྲོ་ལྡན་འདས་པ་དག་  
 ནི་ཅོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུངས་འདི་བཤད་པ་ལ་རྟོག་ཅིང་མོས་པ་ནི། བདག་ལ་དོ་མཚན་མ་ལག་སྟེ།

[illegible]

ཕྱི་རྒྱལ་པོ་

༡༢༥ །འདྲུག་པ་རྩི་འདྲུག་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འཇིགས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་པོ་འདས་པ་  
བདག་ཏུ་འདྲུག་པོ་མ་པ་དང་། སྐུ་མ་པ་ཅན་ཏུ་འདྲུག་པོ་མ་པ་དང་། སྐུ་མ་པ་ཅན་ཏུ་འདྲུག་པོ་མ་པ་དང་།  
གང་ཟེན་ཏུ་འདྲུག་པོ་མ་པ་ལ་ལགས་པ་དེ་ཉིད་འདྲུག་པོ་མ་པ་ཅན་ཏུ་འདྲུག་པོ་མ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པོ་  
ཏུ་ཞེ་ན། །དེ་ཅི་འཇིགས་དུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་པོ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲུག་པོ་མ་པ་ཅན་  
ཅན་དང་བྱམ་བུ་འཇིགས་དུ་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་ཅི་ལགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པོ་འདས་པ་ཁྱེས་ཅོ་

རྒྱུ་ལྟར་

དང་ལྟན་པར་པ་འཕྱོར་པ་འདི་སྐད་ཅེས་པ་ཀའ་ལྟུ་ལ་ཏོ། །རབ་འཕྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དད་པ་མཁྱེན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་པ་ལ་མི་སྒྲིག་གཅིང་མི་དང་ལ་  
ཀུན་ཏུ་དང་པར་མི་འགྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དོམ་ཆར་རབ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཅི་ལི་  
ལྟེ་མ་ཞེས། རབ་འཕྱོར་པ་རེ་ལ་ཏུ་ལྟན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་  
ཏོ། །པ་རེ་ལ་ཏུ་ལྟན་པ་དམ་པ་ཀའ་དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་ཏོ། །



ཐུང་པོ་

༡༡། །ལྷན་པ་དཔལ་ལྡན་མེད་ཆེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རྟེ།  
ཞེས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་འཕྱོར་དེལ་ཞིན་གསེགས་པས་.....  
བཟོད་པ་འཕྱོར་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དཔེ་ན་པ་དེ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེས།  
རབ་འཕྱོར་གང་གི་ཆོག་ལེད་གཤིན་ཀྱང་པ་ལོ། ངའི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་པ་ལ་རྣམས་བཅད་  
པར་གྱུར་པ་དེ་ཉི་ཆོད་པས་བདག་ཏུ་འདུ་ཞེས་སམ། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཞེས་སམ། ལྷོག་

५३३

तुमहुमेससखा। गदत्रगहुमहुमेससखापुदविदा। दसमहुमेससठियादबेद...  
सामहुमेससबेदपमहुमयपादवापिकपरिष्टिरम्। देठिमेष्टिरवेवा। सपमपुम्--  
गपहदेवेठेदसपदगहुमहुमेससपुदवा। देवेठेगर्वेदसोससगुमहुमेससपुद...  
पुदवा। सोससठवहुमहुमेससपददा। श्वगहुमहुमेससपददा। गदत्रगहु-  
महुमेससपुदवा। देवेठेगर्वेदसोससगुमहुमेससपुदपमिष्टिरम्। सपमपुम्

༣༣། །ངས་མཛོན་པར་ཤེས་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་དེ་ཆོར་པ་སྐྱུ་བརྒྱུར་བ་ཐོད་པ་སྐྱུ་  
 བཞེས་ཀྱི་པའི་བྱང་ལྗོངས་དུ་ལྷུར་པ་དེ་འཛིན་ཡང་། དཔལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་། སེམས་  
 ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷོ་གཏུ་འདུ་ཤེས་དང་། གང་ཟེག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་དོ། །རབ་  
 འཕྲོར་དེ་ལྷུ་པ་སྐྱུ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་པའ་སེམས་སྐྱེད་པའ་ཆེན་པོས་འདུ་ཤེས་ཐམས་  
 ཅད་རྣམས་པར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ། བློ་མཛོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་སྐྱེད་

བར་ཕུལ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཕུལ། །སྤྲུང་ངོ་དང་རོ་  
 དང་རེག་ཕྱུག་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཕུལ། །ཚེས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་ཕུལ། །ཚེས་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཕུལ། །  
 ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཕུལ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེས། གནས་པ་གང་  
 ལོན་པ་དེ་ནི་དམི་གནས་པ་འི་ཕྱིར་སྟེ། དེ་ལས་ན་དེ་ལ་ཞིན་གསེགས་པ་སའ་དེ་སྤྲུང་དུ། །

སྤྲུང་  
 སྤྲུང་



རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡང་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་དེན་པར་གསུངས་པ།  
 བཞིན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལོག་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ།  
 རྩམ་པ་ལྟར་། ཡང་རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུ་ཅི་ལ་ཡང་མ་དེན་པར་རྩོགས་པར་  
 གསུངས་ཀྱང་མ་འཇུག་པར་སྟེ། བསྟན་པ་དེ་ལ་བཞིན་པ་ཡང་མེད། རྩོན་པ་ཡང་མེད་དོ། རབ་འབྱུང་  
 བདེ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གདངས་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་མཐོང་བ་དེ་

མཆོག་ལྟུང་།

༡༣༡ །བཞི་ཅུ་ག་དང་པོ་ལྟུང་བས་སྒྲིན་པ་ཡོད་སྟེ་གཏོང་བའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་མཉམས་  
དཔའ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རྩ་བ་འབྱུང་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། བཅའ་ལ་སྟེ་ཉེ་མ་ཡང་  
ནས་མི་ག་དང་ལྟན་པའི་མིའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྒྲིན་ཆ་གསལ་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞི་ཅུ་ག་དང་པོ་  
པོར་མཉམས་པས་སྒྲིན་པ་ཡོད་སྟེ་གཏོང་བའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་མཉམས་དཔའ་བལྟ་བར་བྱའོ། །  
ཡང་རྩ་བ་འབྱུང་འདུག་སྟེ་ལྟུང་ལ། རིགས་ཀྱི་ཕུམ་ག་དང་གཙུག་ཀྱི་རྣམས་ལ་སྟེ་ཉེ་མ་ཡང་

དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ལུན་ལྷུ་པ་ར་བྱེད་པ་དང་།  
 གཤམ་ན་དག་ལ་ལྷུ་ཆེ་ར་ཡང་དག་པ་ར་ར་བ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞི་ནི་ག་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་  
 དེ་བཞི་ནི་ག་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ག་ཤེས་པ་ས་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་  
 ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ལྷུ་ཆེ་དེ་དག་ལ་བསྟུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་། ཡང་ར་བ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ག་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་ས་མ་ཤེས་པ་

གློག་པ་དང་།  
 ལུན་ལྷུ་པ་ར་བྱེད་པ་དང་།



འཕྲིན་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་

༣༣ །རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་  
གཏོང་གི་ཡོད་པའི་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་  
ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་  
ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་  
ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་  
ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་ལྷན་པའི་མཛུགས་སྐོར་

འཕྲིན་ལྷན་

ཀུན་ལྷན་པ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ནང་གསལ་ཆུ་ཆེ་རལ་དང་དག་པ་ར་ར་བ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་  
ཡང་ར་བ་ལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདོན་པ་སྐུ་མཁུ་སྐུ་མཁུ་ལྟ་བུ་ཆེད་མཆོད་སྐུ་པ་མེད་པ་  
འདོན་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་བསྐུ་མཁུ་སྐུ་མཁུ་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
གྲངས་འདོན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཡང་དག་པ་ར་བ་ལྟ་བུ་སྐུ་མཁུ་སྐུ་མཁུ་ལྟ་བུ་ཆེད་མཆོད་དང་།  
ཐེག་པ་ལྟ་བུ་སྐུ་མཁུ་སྐུ་མཁུ་ལྟ་བུ་ཆེད་མཆོད་དང་། ཐེག་པ་ལྟ་བུ་སྐུ་མཁུ་སྐུ་མཁུ་ལྟ་བུ་ཆེད་མཆོད་དང་།

ལྟམ། །བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངསོ། །གང་དག་ཚས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལོན་པ་  
 དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། གུན་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 གཞན་དག་ལ་ཚུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 མ་ཕྱིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོ་བསོད་  
 བམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བསམ་

ཐུང་པོ་



༡༧། །ཐམསའི་སམ་ཉན་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་།  
 གུན་ཁུ་བ་པ་ར་བྱེད་མི་ཚུ་ས་རྟེ། དེ་ནི་གཞན་སམ་མེད་པ་འདི་ཕྱི་རེ་རྟེ། །ཡང་ར་བ་འབྱེད་ས་  
 ཕྱོགས་ས་པ་ཚུ་མེད་པའི་དེ་ལྟོ་ན་པ་འདི་ས་ཕྱོགས་པ་དེ་ལྟོ་དང་མེད་པའི་ལྟོ་མ་ལོ་ན་པ་ཚུ་བཅས་པ་འདི་  
 འདི་གཞན་མེད་པའི་མེད་པ་བྱེད་པ་ལོ་ས་པ་ར་བྱེད་རེ་རྟེ། །ས་ཕྱོགས་པ་དེ་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལོ་ས་པ་  
 དང་། སྒྲོག་པ་བྱེད་པ་ལོ་ས་པ་ར་བྱེད་རྟེ། ས་ཕྱོགས་པ་དེ་མེད་པའི་དེ་ལྟོ་ན་པ་ཚུ་བྱེད་པ་ར་བྱེད་རེ་རྟེ།

ཡང་རབ་འཕྱོར་རིག་སྤྱི་བུ་ལྟ་། རིག་སྤྱི་བུ་མོ་གང་དག་པའི་སྤྱི་བུ་འཕྱོར་པའི་མཛེས་པ་།  
 འདི་དག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཚུངས་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ལུན་ལུན་པ་།  
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ལེན་པ་དང་འཕྱུར་། འཛིན་པ་དང་འཕྱུར་། འཚུངས་པ་དང་འཕྱུར་། འཕྱུར་པ་དང་འཕྱུར་།  
 ལྷོ་རྒྱུ་མཁའ་། རབ་འཕྱོར་སྤྱི་བུ་ལྟ་དག་ནི་ཆོ་རབ་སྤྱི་བུ་ལྟ་མི་ལྟ་པའི་ལྟ་སྤྱི་བུ་ལྟ་  
 དུ་ལྷོ་བ་རབ་འཕྱུར་པ་གང་དག་ལྟ་སྤྱི་བུ་ལྟ་མི་ལྟ་པའི་ལྟ་སྤྱི་བུ་ལྟ་མི་ལྟ་པའི་ལྟ་སྤྱི་བུ་ལྟ་

འཁོར་ལོ་

ལྷན་ །མའི་མེ་དགོ་བའི་ལས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་རལ་གྱུར་བ་གང་དག་ཀྱིས་ལ་པ་དེ་དག་  
བྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ལངས་ཀྱིས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་བ་གྱུང་ཐོབ་པ་རལ་གྱུར་རོ། །རབ་འབྱུར་དང་  
མའོན་པ་རལ་གྱེ། རངས་པ་འོད་དུ་ས་པ་སྐལ་པ་ཤུངས་མེད་པ་འོ་ཡང་ཆེས་གངས་མེད་  
པ་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་པའོ་མ་པ་ཡང་དག་པ་རྩོག་ས་པ་འོ་སངས་ཀྱིས་མ་ར་  
མེ་མའོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གྱེ་ཡང་ཆེས་སྤྱོད་པ་ན། ལངས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཐག་ཐིག་འབྱུང་ཤིག་ལོ།

བུ་ཆུ་ཆུ་པ་ཁྱིའི་དག་ཕྱུང་པ་དམ་མཉེས་པ་རྒྱུ་སྟེ། མ་མཉེས་པ་རམ་ཕྱུ་སྟེ་ཆས་ཕྱུགས་  
 འཕྱུང་པ་རམ་ཕྱུ་སྟེ། རལ་འཕྱེར་སྤངས་ཆུ་སྟེ་པའོ་མ་ལྟ་བུ་འདས་དེ་དག་དམ་མཉེས་པ་ར་  
 ཕྱུ་སྟེ་ཆས་ཕྱུགས་པ་ཕྱུང་པ་རམ་ཕྱུ་སྟེ་པ་ག་དམིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་འདྲུས་ལྟ་བུ་ཁྱིའི་ཐ་མ་ར་  
 རྒྱུ་རལ་མ། མཛོད་ལྟེ་འདྲེ་མཛོད་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆུ་པ་པ་རྒྱུ་དཔ་ག་དམིན་པ་ལས། རལ་འཕྱེར་པ་ལོ་དཔ་ཆུ་མ་སྟེ་...



५५५५

[illegible]

新刊

[illegible]

མཐུན། །པའི། རིལ་ར་སེམས་ར་བཏུ་བ་བྱུང་བ་ར་བའི། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྷན་པ་དང་སྤྱི་སེམས་ཅོད་པ་ལྟ་བུ་ར་བ་ལ་འཁྱེད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཏོ། །  
 ར་བ་ལ་འཁྱེད་པ་ལ་འདི་ལ་བྱུང་བ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ར་བུ་གསལ་པ་ས་འདི་  
 སྐམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་བོ་ལྟ་གམ་མེད་པའི་ལྷ་དཔལ་ས་འདས་  
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་དཔལ་ས་བཟུང་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཅོད་མེད་པ་ཡོངས་

卷之六

ལྷ་མོ་འཕགས་པ་འདས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོད་པ་ལྷ་མོ་འཕགས་པ་འདས་པར་  
 ལྷ་མོ་འཕགས་པ་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོད་པར་བྱེད། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས། རབ་འཕྱེད་ཀྱིས་  
 དེ་ལྷ་མོ་འཕགས་པ་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་  
 ཞེས་མི་བྱེད། གང་ཟེན་གཅིག་པར་དུ་འདྲེས་པ་ལྷ་མོ་འཕགས་པ་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་  
 དཔལ་ཞེས་མི་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་

༡༡། བཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཕྱུ་པ་འཛིན་པ་དེ་ག་དཔལ་མེད་པ་འཛིན་  
 བྱེད་པོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་  
 པ་མཐའ་མེད་པས་ག་དཔལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུག་པ་འཛིན་པ་ཕྱུ་པ་འཛིན་པ་པོ་པར་  
 སྒྲུག་པ་པོ་པས་སྒྲུག་པ་འཛིན་པ་ག་དཔལ་མེད་སྒྲུལ་མེད། དེ་སྒྲུག་པོ་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་  
 དང་། བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་མེད་དཔལ་མེད་པ་པོ་པས་ཕྱེས་པ་འདི་སྒྲུག་པོ་པས་གསལ་པོ། །

བཅོམ་ལྷན་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་རམ་མེད་པ་ལ་གང་  
 གྲུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟམ་མོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་་་་  
 པ་འི་ཚེ་ས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དེ་  
 རྒྱུ་ཚེ་དང་ལྷན་པར་བཀའ་བྱུང་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྒྱུ་ལ་རྟོ། །རབ་པ་བྱུང་དེ་དེ་བཞིན་  
 རོ། །དེ་དེ་བཞིན་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་རམ་མེད་་་་

རྒྱུ་ཚེ་  
 རྒྱུ་ཚེ་

[illegible]





[illegible]

མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕུང་ཕུང་ལྟ་བུ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་ཡི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་"  
 དེ་ག་དཔལ་མེད་པ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །རབ་འཕྱོང་དེ་པ་ཞིན་ག་ཞིག་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་"  
 རྒྱལ་པོ་ཡི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བཤད་པ་ཡང་མེད་ །རྒྱལ་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་"  
 དེ་པ་ཞིན་ག་ཞིག་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རབ་འཕྱོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཕྱུ་བ་ཞི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་མེད་པ་ཡི་ནུ། དེས་



ལྷན་འདས་གྱིས་པག་འཕྲུལ་པ། རབ་འཕྱོར་དེ་དེ་པ་ཁོ་ལོ། །དེ་དེ་པ་ཁོ་ལོ། རུང་རྒྱུ་པ་  
 ལེས་ལ་དཔའ་གང་མཛིན་པ་དུ་བདག་གིས་ལེས་ལ་ཅན་ཅན་ལ་ཡོངས་ལྷུ་ལྷུ་དན་ལས་པ་ལྟོ་  
 ཞེས་ཟེར་ན། དེ་རུང་རྒྱུ་པ་ལེས་ལ་དཔའ་ཞེས་མི་ཕྱོད། །དེ་ཅི་ལྟོ་ལྟོ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འཕྱོར་རུང་  
 རྒྱུ་པ་ལེས་ལ་དཔའ་ཞེས་ཕྱོད་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་སྟེ་མ་མཐུ། རབ་འཕྱོར་གྱིས་པག་འཕྲུལ་  
 པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཞེས་ལག་སྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་པག་འཕྲུལ་པ།

༡༡། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སའོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་  
 ཅན་མེད་པ། ལྷོ་གམེད་པ། གང་ཟག་མེད་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་བྱུང་  
 རྒྱུ་ལས་མཆོད་པ་འགྲུབ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བཤད་གསུངས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་བརྒྱུ་བ་ལོ་ཞེས་  
 ཟེར་ན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དཔེ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱོར་ཞིང་བཀོད་  
 པ་རྣམས་ཞིང་བཀོད་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱུ་བ་ནི། དེ་དག་བཀོད་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཅམ་ཅིང་པགོད་པ་རྣམས་ཁེས་ཕུག་ལ། རབ་འབྱུང་ཕུང་  
 རྒྱུ་པ་མེམ་ས་དཔའ་གང་ཞིག་འདི་སྒྲུང་དུ། ཅོས་རྣམས་ཅི་པད་གམེད་པ་ཅོས་རྣམས་ཅི་པད་ག  
 མེད་པ་འོ་ཁེས་མོས་པ་དེ་ནི། དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་དག་པ་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་འོ་  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱིས། ཕུང་རྒྱུ་པ་མེམ་ས་དཔའ་མེམ་ས་དཔའ་ཅེན་པོ་ཁེས་པ་རྫོགས་པ་དོ། རབ་འབྱུང་  
 འདི་ཅི་སྒྲུང་དུ་མེམ་ས། དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པའ་སྒྲུང་མེམ་ས། རབ་འབྱུང་

ཐུགས་སྤྲོད་

༡༡། གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེག་ས་་་་  
པ་ལ་མཐོང་ལྷན་པ་དེ། །བཅོམ་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ། རབ་འབྱེད་པ་དེ་དེ་ལྟར་  
དུས་མཁའ་ དེ་བཞིན་གསེག་ས་པ་ལ་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ལ། རབ་འབྱེད་པ་གྱིས་གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྷན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེག་ས་པ་ལ་ལྷན་པ་དེ། །བཅོམ་  
ལྷན་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ། རབ་འབྱེད་པ་དེ་དེ་ལྟར་དུས་མཁའ་ དེ་བཞིན་གསེག་ས་པ་

པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མངའ་སྒྲུབ་མམ་ལ། རབ་འཁྱེད་རྒྱུས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་  
 ལྟར་ལགས་ཏེ། དེ་པའི་ཐོག་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མངའ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འཁྱེད་རབ་དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སོམས་ལ། དེ་པའི་ཐོག་ཤེས་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 མངའ་སྒྲུབ་མམ་ལ། རབ་འཁྱེད་རྒྱུས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ།  
 དེ་པའི་ཐོག་ཤེས་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མངའ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།





འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མང་པ་ལོན་སྐྱུ་མ་མཁུ། རབ་འཕྲུ་རྩལ་གསལ་པ། བཅོམ་  
 ལུ་མ་འདས་དེ་དེ་ལྟ་རལ་གསལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མང་པ་གསལ་པོ། །བཅོམ་ལུ་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ། རབ་འཕྲུ་རྩལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱ་  
 སྐྱོད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཐད་དཔའི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རབ་ཏུ་གྱེས་པོ། །དེ་ཅི་འཇིག་  
 བེན། རབ་འཕྲུ་རྩལ་སྐྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྐྱུ་ལ་བེན་པུ་བཟོ། དེ་རྩལ་མེད་པ་ར་དེ་བཟོ་བ་

[illegible]



༡༡། །ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསེད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་པས་མི་གསུང་  
 རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་དེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པས་དེ་བཞིན་...  
 གཤེགས་པས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྒྲུལ་མཁ་། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསེལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་...  
 དེ་ཞི་མ་ལགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་པར་བལྟ་བར་  
 མི་བཞུགས་གསེལ་། །དེ་ཅི་འདི་སྒྲུང་དུ་བྱོལ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་...

ཡུལ་  
ཡུལ་

ཐུབ་པ་ཞེས་བཅིབ་ནི། དེ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་མ་མཆིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་  
པའི་སྒྲ་དུ་སྟེ། དེས་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བཅིབ་ཀྱི། །བཅོམ་ལྷན་.....  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱེད་འདི་རི་སྟོན་པ་དུས་མས། མཆོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་...  
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་མ་མམ། རབ་འབྱེད་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །མཆོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་

[illegible]

འཕྲོར་དེ་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་སྟེ། དེ་པའི་ནི་གཤེགས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་པའི་ཆོས་དེ་ག་དཔལ་ལེན་པ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འཕྲོར་སྟེ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་དེ་པའི་ནི་གཤེགས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་པའི་ཆོས་ལྟར་ཏེ་ཞིག་སྟེ་  
 མེད་ན། རབ་འཕྲོར་དེ་ནི་མེད་པ་དང་ལོག་པ་རྒྱུ་ལས་པའི་སྐྱེས་པ་རབ་འཕྲོར་རོ། །དེ་  
 ཅི་འཕྲོར་ཞེས། རབ་འཕྲོར་ཆོས་ལྟར་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་ག་དེ་ཆོས་ལྟར་པའི་ཆོས་ལྟར་  
 པའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དེ་ཞིག་སྟེ་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་པའི་ཆོས་དེ་ག་དཔལ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་



༡༧། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས་འདི་སྒྲ་དེ་ཅེས་གསལ་ཏོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མའོ་དུས་པ་འཛིན་ལྟར། སེམས་ཅན་གཤམ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཤད་པ་  
 འདི་ཐོས་ནས་མདོན་པ་རྟེན་ཆེས་པ་རྒྱུ་རབ་འཕྱོར་བ་ལྷན་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འཕྱོར་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་ཡིན། སེམས་  
 ཅན་མེད་པ་ལ་དམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེས། རབ་འཕྱོར་སེམས་ཅན་ནམས་ཞེས་བྱ་



༡༡། རྫོགས་པའི་ཕུང་ཕུང་མཛོད་པ་རྫོགས་པ་རས་ངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་དེ་གང་  
 ཡང་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །པའི་མཛུགས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་པ། རབ་བཟུང་རྒྱུ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚེས་རུང་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་མཛོད་དོ། །དེས་ན་  
 བློན་མཛོད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་ཕུང་ཕུང་མཛོད་པུ་རོ། །ཡང་རབ་བཟུང་རྒྱུ་ཡིད་  
 མཛོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་མཛོད་པ་དང་མཛོད་པ་གང་ཡང་མཛོད་པ་སྟེ། དེས་ན་བློན་མཛོད་པ་

ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱུང་། །ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གང་ཟེན་གྱི་  
 མེད་པར་མ་ཉམ་པ་སྟེ། དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དོན་པར་ཚུགས་པར་སངས་  
 རྒྱུ་སྟོ། །རབ་མཐུང་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱུང་གི་དེ་དག་ཚོས་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་དཔེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱུང་། །

འཕྲུལ་པ་

༡༩༥༩ །ཡང་རབ་འཕྲུལ་རིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། རིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུལ་པ་ལ་འགྲུབ་པ་གིས་སྒྲོང་  
གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཛིན་གཏེན་གྱི་ཐམས་པ་ལ་རིག་ཀྱི་ཕུལ་པ་རི་རབ་དག་ཅི་སྒྲོང་པོ་དང་པ་དེ་...  
ཅེས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུ་ཆུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ལ་དོན་པ་རབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕུལ་པ་ལས། གཙ་གིས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་པ་ལ་འཕྲུལ་ཕུལ་པ་འདི་ལས་ཐ་ཆེན་གཤམ་གྱི་ཕུལ་པ་ཆེན་གསུམ་པཅད་པ་གཅིག་ཅེས་  
བརྒྱུད་ནས། གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པ་རབ་སྒྲུབ་པ། རབ་འཕྲུལ་རབ་སྒྲོང་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་

པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྤེལ་དེས་བརྒྱུ་མེད་པ་ལ་དེ་བར་མི་མོང་པ་ནས་ཐུའི་  
 བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །རབ་འབྱེད་པ་འདི་འི་སྤྲེལ་དུ་སེམས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 འདི་སྤྲེལ་དུ་ངས་སེམས་ཅན་ནམས་པ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་དགོངས་སོ་སྤྲེལ་ན། རབ་འབྱེད་པ་དེ་དེ་  
 རྒྱུ་མི་བཟོད་པོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེས་པ། རབ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གྲོལ་ལོ་  
 བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་པ་འཕྱིར་པོ། །རབ་འབྱེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་



མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་གྲིས་པ་སེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་...  
 ཞེས་ཁྱེད། །རབ་འབྱེད་འདི་རྒྱལ་པོ་ལས་། མཚན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚེ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་...  
 གཤེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུབ་མཁུ། །རབ་འབྱེད་གྲིས་གསེལ་པ། །བཅོམ་སྒྲུབ་འདས་...  
 དེ་ལྟེ་མཁུ་གསུངས་སོ། །མཚན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚེ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བསྐྱབ་པར་མི་...  
 བཞུགས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་སྒྲུབ་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །རབ་འབྱེད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་



དགའ་ལྡན་

༄༅། །དེ་པའི་ན་རྟེ། མཚན་ལྷན་སྤྱུ་མཚན་གསལ་པས་དེ་པའི་ན་གཤེགས་པར་བཟུ་  
བར་མི་བྱ་རྟེ། རབ་འབྱེད་རྟེ་མཚན་ལྷན་སྤྱུ་མཚན་གསལ་པས་དེ་པའི་ན་གཤེགས་པར་  
བཟུ་བར་འབྱུང་ན། འཁོར་ལོ་སྤྱུ་རབ་འབྱེད་པོ་ཡང་དེ་པའི་ན་གཤེགས་པར་འབྱུང་རྟེ།  
དེ་པས་ན་མཚན་ལྷན་སྤྱུ་མཚན་གསལ་པས་དེ་པའི་ན་གཤེགས་པར་བཟུ་བར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་ནས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་པའི་ཆེ་དང་ལྷན་པར་བཟུ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་འདི་སྤྱི་དེ་ལས་གསལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་

འདས་པ་དག་གི་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འདྲིན་བཟུངས་པ་ལྟར་ན།  
 མཚན་ལྟར་སྐྱེས་མཚན་གྱི་སྐབས་དེ་པོ་ནི་ལྟ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་འདྲིན་བཟུངས་པ་ལྟར་ན། །དེ་མཚན་  
 ལྟར་སྐྱེས་འདས་ཀྱི་སྐབས་དེ་པོ་ཚེ་ལྟ་སྐབས་ཅན་པོ་དེ་དག་ལྟ་སྐབས་ལྟར་ན། །འདས་པ་དག་  
 ལྟ་སྐབས་ལྟ་སྐབས་ལྟར་ན། །འདས་པ་དག་ལྟ་སྐབས་ལྟར་ན། །འདས་པ་དག་ལྟ་སྐབས་ལྟར་ན།  
 ལྟ་སྐབས་ལྟ་སྐབས་ལྟར་ན། །འདས་པ་དག་ལྟ་སྐབས་ལྟར་ན། །འདས་པ་དག་ལྟ་སྐབས་ལྟར་ན།

༣༡ །སྒྲུ། །ཚེས་ཉིད་ཤེས་པ་རྒྱམིན་པ་ས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ར་ཤེས་མི་རུ་ས། །རབ་  
 རྩུ་ར་འདི་དེ་སྒྲུ་མ་རུ་སེ་མ་ས། །མཚན་སྒྲུ་མ་རུ་སེ་མ་ས་པ་ས་དེ་པ་ཤིན་ག་ཤེ་ག་ས་པ་ད་ག་.....  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་ར་རྒྱུ་ས་པ་འི་བྱ་དུ་བུ་མ་དོན་པ་ར་རྒྱུ་ས་པ་ར་ས་ད་ས་རྒྱུ་ས་སྒྲུ་མ་  
 རུ་པ་འི་ན་ག་ རབ་འབྱོར་འབྱོར་བྱིས་དེ་ལྟ་ར་པ་ལྟ་བ་ར་མི་བྱ་སྒྲུ་ རབ་འབྱོར་མཚན་སྒྲུ་མ་  
 ཚེས་པ་ས་དེ་པ་ཤིན་ག་ཤེ་ག་ས་པ་ད་ག་པ་ཚེ་མ་པ་ཡང་དག་པ་ར་རྒྱུ་ས་པ་འི་བྱ་དུ་བུ་.....

[illegible]

༢༡། རིགས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན། རིགས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་  
 གི་ཐུབ་མཁན་དང་། རིགས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་  
 གི་ཐུབ་མཁན་དང་། རིགས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་  
 གི་ཐུབ་མཁན་དང་། རིགས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་  
 གི་ཐུབ་མཁན་དང་། རིགས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྐུ་ལྟོས་



༡། །བར་མཛེད་དེ་ཁྱེས་ཟེར་ན། དེ་ཡིས་ངས་བཤད་པ་འདི་དོན་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཅི་འདི་  
 གྱིར་ཁེན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི། གར་ཡང་མ་བཟུང་། གར་  
 ལས་ཡང་མ་བྱོན་པ་འདི་གྱིར་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པ་འདིས་ངས་ཁྱས་ཁྱེས་བྱའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གར་  
 ལ་ལ་ཁྱིག་གིས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འདི་འདྲིལ་ཏེ་བྱུང་གི་ཁམས་ནས་འདི་རྒྱལ་འདི་སྟོང་ཡོད་

རྒྱུ་ལྟར་

པ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཚྭ་སྐུ་བཞིན་རྩལ་ལྷ་རབ་ལྟར། རབ་ལྟར་  
འདི་ལྟར་སྐུ་ལྷ་རབ་ལྟར། རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཚྭ་སྐུ་དཔེར་ན་ལྷ་རབ་ལྟར། རབ་ལྟར་ཀྱིས་  
གསུམ་པ། བཙུག་ལྷ་རབ་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སྟེ། རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཚྭ་སྐུ་དཔེར་ན་ལགས་  
སྟེ། དེ་ལྟར་སྐུ་ལྷ་རབ་ལྟར། བཙུག་ལྷ་རབ་ལྟར་གསུམ་པ་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཚྭ་སྐུ་ལྷ་རབ་ལྟར་  
པ་ལྟར་ལྟར། བཙུག་ལྷ་རབ་ལྟར་ཀྱིས་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཚྭ་སྐུ་ལྷ་རབ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་



ཕྱི་ལོ་

ཨྲ། །རྩུ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱད་དུ་ཁེ་བ། བཅོམ་ལྷན་པ་འདས་ཀྱིས་རྩུ་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་པ་བཅི་ཚོགས་ས་ཁེ་ས་  
ག་དག་སྤྱད་ས་པ་དེ་ཚོགས་ས་མ་མ་ཆིས་པ་ར་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་ས་པ་ས་ག་སྤྱད་ས་པ་འི་སྤྱད་དུ་ཁེ་བ།  
དེ་ས་ལྷ་རྩུ་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་པ་བཅི་ཚོགས་ས་ཁེ་ས་པ་བཅི་ལོ། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་ས་པ་ས་སྤྱོད་ག་སྤྱོད་ལྷ་ཁེ་བ་སྤྱོད་.....  
ཆེན་པོ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡམ་ས་ཁེ་ས་ག་དག་སྤྱད་ས་པ་དེ་ཡམ་ས་མ་མ་ཆིས་པ་ར་དེ་བཞིན་.....  
ག་ཤེས་ས་པ་ས་ག་སྤྱད་ས་པ་རྟེ། དེ་ས་ལྷ་སྤྱོད་ག་སྤྱོད་ལྷ་ཁེ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡམ་ས་ཁེ་ས་

བཅུ་པོ། །དེ་ཅི་ལོ་སྤྲུལ་དུ་ཁྱོེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ལ་ཏེ་འཛིན་ཏེ་བཅུ་པོ་ལས་མཁེས་།  
 ཡར་ལྷུ་ར་མ། དེ་ཉིད་རིམ་པོར་འཛིན་པ་རལ་ལྷུ་ར་བའི་སྤྲུལ་དུ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་  
 རིམ་པོར་འཛིན་པ་རལ་སྤྲུལ་པ་དེ་འཛིན་པ་ལ་མཁེས་པ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་སྤྲུལ་ས་  
 ཡོད་པའི་སྤྲུལ་དུ་ཏེ། དེས་ན་རིམ་པོར་འཛིན་པ་ཁོས་བཅུ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལྷན་པ། རབ་འབྱེད་རིམ་པོར་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་དོ། །ཚེས་དེའི་པོར་དུ་མེད་པ་ཡིན་།

༡༡། ཁོ་ དེལ་དབྱིས་པ་སོ་སོ་མི་སྤྱོད་ཆུང་མ་ས་གྱིས་ག་ཟུང་དོ། རབ་པ་ཕྱོད་ག་དམ་  
 ལ་ཁིག་པ་འདི་སྤྱད་དུ། དེ་པ་ཁིན་ག་ཤེག་ས་པ་ས་པ་དག་ཏུ་ལྟ་བ་རག་སྤྱད་ས། དེ་པ་ཁིན་ག་ཤེག་ས་  
 པ་ས་སོ་མ་ས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ག་ད་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རག་སྤྱད་ས་སོ་ཁིས་  
 བེར་ན་དེལ་དད་ག་པ་ས་སྤྱད་ས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་མ། རབ་པ་ཕྱོད་ཀྱིས་ག་སོ་ལ་པ། བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་དེ་ཁིན་ལ་ག་ས་སོ། རབ་པ་ཕྱོད་ཤེག་ས་པ་དེ་ཁིན་ལ་ག་ས་སོ། དེ་ཅི་ལི་སྤྱད་དུ་ཁིན།

བཅོམ་ལྷན་པ་དང་པོ་བཞི་ན་གཤེགས་པ་སྐབས་དག་ཏུ་ལྷ་བར་གང་ག་སྐབས་པ་དེ་ནི་ལྷ་བམ་...  
 མཆིས་པར་དེ་བཞི་ན་གཤེགས་པ་སྐབས་པ་འོས་དུ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ཏུ་ལྷ་བཞེས་  
 དགྲེལ། །བཅོམ་ལྷན་པ་དང་པོ་ཕྱི་སྐབས་པ་ལྷ་ལྷ་པ། རབ་འབྱེད་འདི་ལྷ་པ་དུ་རྒྱལ་སྐབས་...  
 དཔའི་ཐོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷ་གསལ་པ་སྐབས་པ། འདི་ལྷ་རེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་  
 བར་བྱ། མཆིས་པར་བྱ་སྟེ། ཅིན་སེམས་སྐབས་དུ་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །

ལྷོ་

༡། རྟེན་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱེད་ཆོས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། དེ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་སྤྱུ་  
འདུ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། །ཡང་རབ་འབྱེད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པ་དག་རིན་པོ་ཆེ་  
སྤྱོད་བདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པ་བས། དུགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་དུགས་ཀྱི་སྤྱུ་

མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་པ་ཞི་པ་འདི་ཆོག་པ་སྤུ་བཅད་པ་  
 ཅེས་བྲིས་ནས་འཛིན་ཏམ། འཆང་ངམ། གྲོག་གམ། གུན་ཆུ་བཔར་བྱེད་ངམ། གཞན་  
 དག་ལ་ཆུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ན་དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་  
 གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། ཇི་སྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ཅེན། ཇི་སྟར་  
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མི་སྒྲིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཡང་

༡༩༩ །དག་པར་འཕུར་ཕྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པར་བརྟེན་པ་མ་རེད་དེ། །སྒྲུབ་པ་  
 ཞེས་པ་ཀུན་ཀྱང་། །མི་མཁུན་ཀྱང་མི་མཁུན་ཀྱང་། །འདུས་ཀྱང་མཁུན་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་།  
 ལྟ། །པའ་མཁུན་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་། །པའ་མཁུན་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་།  
 དག་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་། ལྟ་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་། །པའ་མཁུན་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་།  
 དེ། དག་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་། དག་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་། དག་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་། ལྟ་ཀྱང་། མེད་ཀྱང་།

ཕྱི་ལོ་

ལྷ་མ་ཡིན་དང་། སྤྱི་ཟུང་བཅས་པ་འི་འཛིན་ཀྱི་ཡི་རང་ས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་.....  
གསུངས་པ་ལ་མ་དོན་པར་བསྟེན་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་པ་བཅི་པ་འི་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོ།.....  
གཙོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མ་དོན་རྒྱ་གསལ་སོ། །ཁ་མོ་སྒྲ་ག་ལྟེ། བླ་མ་པ་པ་ལོ་  
ཏེ། ལོ་ན་ཏེ་ཏི་ཏ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ།  
ཁ་མོ་སྒྲ་ག་ལྟེ། བླ་མ་པ་པ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ།



ཨྲ། ཏི། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
 རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
 རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
 རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
 རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། རྩོམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།







ॐ

ग्राह्याभिरुचिभिर्नवाङ्गनामिदम्॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ अथ ग्राह्याभिरुचिभिर्नवाङ्गनामिदम् ॥

ॐ

༣༡ ། རྒྱལ་རྒྱལ་དང་།  
ཕོད་རྒྱལ་དང་། འཕགས་པ་  
རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱལ་དང་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་



ལྷ་ལྷོ་མི་དེ་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་།  
བྱམ་མཁའ་འཁོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
བྱལ་རྒྱལ་པོ་མཁའ་དཔལ་།  
པོ། ། ལྷོ་དཔལ་འཁོར་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་...  
 དཔལ་སྡོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྡོམ་པའི་ཆེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་.....  
 གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཏེ་... ཕྱུག་མོ་གཡས་པའི་སྤྱད་པས་ལ་བརྩུགས་  
 ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཆེ་གའ་དེ་སྤྱད་ཅེས་སྡོམ་ལམ་བཏབ་པོ། །ལངས་ཆུས་ཀུན་ལ་ཕྱག་





༣༡།      །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལྟར་ཡང་། །བདག་གི་ཤུན་མ་ཁྱེན་པ་མེད་ཏེ། །བདག་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་མི་བླ་ཤོག། །ཕྱོགས་ས་བརྩུ་དག་གི་ཁིང་རྒྱ་མཚུངས་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ།  
 །སངས་རྒྱས་མ་ཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་རྒྱུ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་  
 ཡང་བསྟོ། །ལས་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཤུན་པ་ཡི་རང་རྒྱུ། །སངས་རྒྱས་ཤུན་པ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་  
 གི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཕྱོགས་ས་བརྩུ་དག་གི་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚུངས་སྟེ། །ས་བརྩུ་དག་ལ་གནས་

དཔལ། །ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐུང་ཆུབ་མཆོག་ །འཆང་ཆུབ་བྱིད་པར་བསྐྱེད་པ་འདེབས།  
 ཐུང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱིར། །ཤྲོད་པ་ཅས་པའི་བདུན་བདུལ་ནས། །ཤྲོག་ཆགས་  
 ཁུན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་ཆུང་ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་གྱི།  
 སེམས་ཅན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོག་ །བསྐྱེད་པ་ཐུང་ཆུབ་པ་ལས་སྐྱེ། །ཆོས་སྐྱོབ་...  
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཆུང་ཅིག །འདྲོད་པའི་འདམ་དུ་ཁྱེད་ཆུང་ཅིང་། །ཤྲོད་པའི་ཤྲོད་ཆུང་...

<p>ཐཱ།</p>	<p>དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། །རྒྱུ་ལྡན་མཆོག་</p>	<p>205</p>
	<p>ཐུངས་གཞིགས་ལྷུ་གསེལ། །སེམས་ཀྱི་རིམ་རྒྱུར་པ་ལ། །ལངས་ཁྱུས་ཐུངས་ཀྱི་སྒྲིང་མི་མཛོད།</p>	
	<p>ཐུ་སེམས་ཅན་ཐུངས་ལ་ཐུངས་ལྷུ་གསེལ། །ཤིང་པ་རིམ་ཆོལ་སྒྲིལ་བ་མཁོ་ག །རྒྱུ་ལྡན་པ་</p>	
	<p>ལངས་ཁྱུས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་ཁྱེན་པ། །དེ་དག་རྒྱུ་ལྷུ་བདག་</p>	
	<p>ལྷོ་བཅིང་། །ཐུང་ཐུང་ལྷུ་དྲ་ལྷོ་ལྷུ་རུ་ཅིག །པ་རིལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུ་གསེལ་བ་ཀྱིས་ཐུངས་པ། །འཁྱོ་</p>	

རྒྱལ་སྐུ་མཉམས་ཅན་མཐུན་པ་བྱིན་ཤོག། མཛེན་ཤོས་རྒྱལ་པོ་མཛེན་བཅུ་ལྟེན་ནས། ལྷ་མཛེད་བྱུང་ཆུབ་  
 རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །  
 རྒྱལ་རྒྱལ་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་སྐུ་པ་ཤོག། ལྷ་སྐུ་རྒྱལ་དང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆོས་། ལྷ་སྐུ་པའི་ཆོས་ཤོག། ལྷ་སྐུ་པའི་ཆོས་། ལྷ་སྐུ་པའི་ཆོས་། ལྷ་སྐུ་པའི་ཆོས་།  
 ལྷ་སྐུ་པའི་ཆོས་། ལྷ་སྐུ་པའི་ཆོས་། ལྷ་སྐུ་པའི་ཆོས་། ལྷ་སྐུ་པའི་ཆོས་། ལྷ་སྐུ་པའི་ཆོས་།



མེ་ཁྱེད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པར་མ་ཁྱོད་མམ་ཆེས་པར། །བཟོད་པའི་  
 སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་ཤོག་། །བཟོད་པར་མམ་ཆེས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་ཤོག་། །བཟོད་པའི་  
 མམ་ཆེས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་ཤོག་། །བཟོད་པར་མམ་ཆེས་པར་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་ཤོག་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་ཤོག་། །བཟོད་པར་མམ་ཆེས་པར་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་ཤོག་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་ཤོག་། །བཟོད་པར་མམ་ཆེས་པར་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་ཤོག་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་ཤོག་། །བཟོད་པར་མམ་ཆེས་པར་

७७।      । नृणां सुखमममपदिददवि । विना सुखमममद सुखमवृत्तिमवयि ।  
 । मिसवपययैव प्रियैर्वासाभेन । सदा सुखं गृह्णति स वृत्तिमवयि । । विदददमात्रे  
 ७८।      । वृत्तिमवयि सदा । सुखं वृत्तिमवयि सदा । विदददमात्रे । । विदददमात्रे  
 । विदददमात्रे । विदददमात्रे । विदददमात्रे । विदददमात्रे । विदददमात्रे ।  
 । विदददमात्रे । विदददमात्रे । विदददमात्रे । विदददमात्रे । विदददमात्रे ।  
 । विदददमात्रे । विदददमात्रे । विदददमात्रे । विदददमात्रे । विदददमात्रे ।

ནམས་དཔག་མེད་མཐུས། །དུམ་བལ་རྒྱལ་ས་དུང་འགྲོ་ལྷ་མལ་ཡིན། །གནས་ལྷ་མེད་པ་  
རྟག་ཏུ་སྤངས་ཕྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་ཕྱམས་པ་འཁྱབ་སྤྱོད་ཕྱེ་བར་ཤོག། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
ལྷ་རམ་ཐག། །དགའ་ལྷ་ན་སྤྱོད་གནས་ཡིན་དགའ་འབར། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱམས་མགོ་ན་མ་ཉིས་ཕྱས་  
ནས། །ཕྱང་རྒྱུ་བུ་ཕྱང་ལྷ་ཕྱེ་བར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་ཕྱམས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་མཁྱེད་  
མཐུས། །འདུང་སྤྱོད་ཕྱམས་པ་འདུང་གིས་འཛིན་པ་མཁྱེད། །འགྲོ་ལྷ་ཕྱམས་པ་འདུང་གིས་



ཐུམ་ བུའོ། རྒྱུ་

༡༡། རྒྱུ་ལྟོང་མཛད་པའི  
བུ་ལོ་ལོ། །དགོང་ལོ་  
ཐུམ་དགོན་མཛོལ་གསུམ་དང་  
ལོ་ལྟོང་ལོ། །རྒྱུ་ལྟོང་ལོ།



རྒྱུ་ལྟོང་ལོ། །དགོང་ལོ་  
ཐུམ་དགོན་མཛོལ་གསུམ་དང་  
ལོ་ལྟོང་ལོ། །རྒྱུ་ལྟོང་ལོ།  
ལོ་ལྟོང་ལོ། །རྒྱུ་ལྟོང་ལོ།

༡༡། རྒྱུ་ལྟོང་ལོ། །རྒྱུ་ལྟོང་ལོ།



5

924

शा आर्क्ष्यमथावमिन्नसकृत्सम्प्राधाविक्रमहिंसा।

**D**

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

11

७। ।འདག་སངས་ཀྱི་རབ་བྱེད་པོ་ལྟོན་པ་སྤྲད་པའི་གསུམ་ཅུ་དཔལ་བུ་གསལ།

ལྷ་མོ་

ཕྱག་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་  
གཤམ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་  
ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་  
ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་



ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་  
ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་  
ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་  
ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་

ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་

ཨ  
བཀྲིས

ཨྲ། །བཅོམ་ལྷན་  
དེད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བརྟུ  
ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པར་ལ་  
དེའི་ཆོ་ཆོས་སྤུ་བཅད་པ་



འདས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་པོ་  
དག་འབར་མཛེད་པའི་ཕྱིར་།  
ཏུ་ཕྱིར་པའདི་སྤྱོད་ཅིང་།  
འདྲེན་པའམ་འཕྱུ་ལ་རྟོ། །

ཨྲ། །འཕགས་པའི་འཕྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤུ། །ཤེས་པར་བྱེད་པར་ལ་ཕྱིར་ལྷན་ཆོ། །

ལྷ་མོ་

དགའ་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་དང་པའི་མཆོག་ནི་རྩེ་ལ་ཞག་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་དེ་མ  
ལས་འདས་པ། །འགྲོ་དོན་མཛོད་ལྷག་ས་དེས་པའི་ཁོས་རབ་མཐོང་ལ་ཕྱིན། །གང་ལ་དཔའ་  
རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་དེ་ནི་མཉམ་པ་རྩེ་ས། །འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་རྒྱ་ཁྱུང་དེ་སྐྱུ་དེ་ཅི་གའ་བཟེང་། །  
མེ་ཏོག་འབྱས་ལྷན་སྐྱུ་ནང་ནས་མཆོག་ལ་སྐྱུ་དེ་བྱེད་པ། །མཛོད་སྐྱུ་གཞན་པའི་སྐྱུ་དཔའ་སྐྱུ་བཅུ་  
ཉེན་གཞན་ཏེ། །དེ་ནི་སྐྱུ་ཡི་བཅུ་པ་དེ་ཡི་མཐུང་པ་ལ་ཡིན། །ཁྱུ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་དེ་སྐྱུ་ད



ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་མཆོག་གི་དམིགས་པ་ཤིང་། །ཕུང་རྒྱུ་པ་མཆོག་སྐད་པ་འཇིག་མིག་སྐད་རྒྱུ་པ་མཆོག་སྐད་པ་  
 མཆོག་གི་མཆོག་པོ། །དེ་མཆོག་མཆོག་སྐད་པ་མཆོག་པོ་དེ་མཆོག་སྐད་པ་མཆོག་པོ། །ཕུང་རྒྱུ་པ་མཆོག་སྐད་པ་མཆོག་  
 མཆོག་གི་མཆོག་པོ་མཆོག་པོ་མཆོག་པོ། །ཕུང་རྒྱུ་པ་མཆོག་སྐད་པ་མཆོག་པོ་མཆོག་པོ། །དེ་མཆོག་  
 མཆོག་གི་མཆོག་པོ་མཆོག་པོ་མཆོག་པོ། །དེ་མཆོག་སྐད་པ་མཆོག་པོ་མཆོག་པོ། །དེ་མཆོག་སྐད་པ་མཆོག་པོ་  
 མཆོག་པོ། །ཕུང་རྒྱུ་པ་མཆོག་སྐད་པ་མཆོག་པོ་མཆོག་པོ། །དེ་མཆོག་སྐད་པ་མཆོག་པོ་མཆོག་པོ། །



५७७। |ཕྱིདཅན་ཤེས་པ་ཡིས། |དམིགས་མེད་ཕྱུང་པོ་རྣམ་...པ་མའཇིག་པའཕུང་བ་ལྟར།  
 བྱུང་རྒྱུ་པ་མེས་སྤེལ་པའཕགས་ཤིག་དེ་ལྟར་རྣམས་ཤེས་པ། |ཕྱུང་ན་འདས་ལ་མི་རིག་དེ་ནི་ཤེས་རབ་  
 གནས། |ཡང་འདི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་གཤམ་ཡིན་སྟེ་ཡི་ཡིན། |གཤམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་འདི་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རྟོག་ |ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ཁུམ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲགས་མེད་པ། |བྱུང་རྒྱུ་  
 པ་མེས་སྤེལ་པའཕགས་ཤིག་དེ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཉེ་བ་ཡིན། |གཤམ་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ཞིན་ཅུག་ལྟུགས་སྟུང་ཕྱེས་ཤིང་། |

ཚེས་པ་སེམས་པ་རྒྱལ་ཤེས་ལུང་པོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིང་། །ཕུང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་  
 དཔལ་ལོ། །མཚན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་  
 ལོ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་  
 ལོ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་  
 ལོ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་  
 ལོ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་སེམས་

ལྟུང་། །བསྐྱུན་ཡིན། །བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཅེས་མ་ལངས་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་  
 མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་བདག་ཤེས་ས་  
 རྒྱུ་མ་སྤྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །དེས་ནི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རབ་ཤེས་ཕྱིར། །ཆོས་གང་  
 སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །འདྲོ་ཤེས་རབ་པར་ལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན།  
 གང་ཞེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་རྒྱུ་མ་སྤྱི་སྤེལ་དྲགས་ཡོད་དང་མེད་པར་

བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པ་འོ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་པ་ལ་གང་  
 གིས་འདི་ཤེས་པེས་པར་འབྱུང་། །གང་འདིར་མུང་པོ་ལྷུང་གསུམ་ལ་དཔྱད་པེས་ཤིང་། །མཁའ་  
 མ་གཤིས་ཀྱི་དང་མུང་པོ་གཤིས་ཀྱི་ཕྱི་དང་། །སྒྲུ་ཆོག་སྤངས་པེས་ཐུག་མཁའ་ཁོང་ཉེ་བར་བཞུགས་པ། །  
 འདི་ཀྱི་ཤེས་པ་པར་ལྷུང་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡིན། །དགོས་པེས་པེས་དང་ལྷན་ཁོང་ཉེ་བར་ཐུག་པེས་  
 ལྷན་ཐུག་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐོས་སྒྲུག་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤྲི་གཤིས་པེས་

༡༡། བློ་གསལ་ལྷན་གཤམ་གྱི་དྲི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་སྒྲོ་དཔེ་མ་བཟང་ཆུས་རེ་གཞི་གསལ་  
 བཞིན། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་འབྱུང་བ། །ཆགས་པ་གཙུག་ཅིང་བྱེད་ཀྱིན་པ་  
 ཆགས་པ་བྱེད་པར་འདོད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆགས་མེད་ལྟར་ལམ་རེ་གཞི་དཔེ་  
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤེལ་འཇུག་པ་ལོ་མིང་ཐོབ་པ། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་སྤེལ་འཇུག་པ་  
 སེམས་ཅན་ཆོག་གསལ་རྣམས་མཐོང་པོ་འཇུག་པ་ལྟར་ལམ་རེ་གཞི་དཔེ་

རྒྱལ་སྐྱོང་པོ་གཅིད་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་རབ་བརྒྱུད་དོ། །གཏོར་མ་ཆེ་  
 དང་སྒྲོ་ཆེ་བ་དང་མ་སྒྲོ་ཆེ་དང་། །ཁྱུ་ལ་བ་རྒྱལ་སྐྱོང་པོ་གཅིད་པ་ཞེས་ཆེ་གཤམ་ཞུགས་པ་དང་། །ལོ་ཆ་  
 ཆེན་པོ་བཀོལ་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་སྒྲུབ་དུ་ལས་པ། །དེ་ལྟེན་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་བརྒྱུད་དོ། །  
 དཔེར་ན་སྒྲུབ་མཁས་ཀྱིས་བཞི་མདོར་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེན་མགོ་མདུག་གཅིད་ཀྱིས་  
 ལའི། །གསལ་བྱུང་དེ་དག་ཅི་འདྲ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུང་སེམས། །འགྲོ་བུ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་འདྲར་རབ་ཤེས་དེ་







ཏྲ

ཐུང་པ་

༡༡། །གང་གི་རྒྱལ་ཁྲིའོ། །སྤྱི་མཐོང་རྣམས་པར་བསམས་སྟེ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་  
རྩི་ཆེན་པོ་བསྤྱོད་བྱེད་སེམས་ཅན་འདྲུ་ཤེས་མེད། །འདི་ནི་ཤེས་པ་ལ་པོ་ལ་ཕྱིན་མཆོག་གསུང་  
པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདྲུ་ཤེས་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་ལ་འདྲུ་ཤེས་སྤྱོད། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
ལྷན་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟོན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་དཔལ་འདོད།  
འདི་ནི་ཤེས་པ་ལ་པོ་ལ་ཕྱིན་མཆོག་གསུང་པ་ཡིན། །བདག་ཅི་འདྲ་བའི་འདྲ་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཤེས་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་རུ་ཆོས་སྒྱུ་བཤེས་། །སྤྱི་བ་མེད་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མེད་། །འདྲོ་བའི་ཤེས་རབས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མཆོག་སྤྱི་དཔལ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དག་ཅེས་མི་དང་  
 སྤྱི་དཔལ་དཔལ་འདྲེད་པ། །ཀུན་ལ་སྤྱི་བ་དང་ཅི་ཡང་དག་པའདས་སྤྱི་དཔལ་ནས། །ཡོད་ཤེས་འཆི་མེད་  
 དཔལ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཐོབ། །དེ་ཕྱི་འདྲོ་བའི་ཤེས་རབས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མཆོག་སྤྱི་དཔལ་། །བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་འགྲུ་བཤེས་ཤིག་ཤིག་མེད་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །ཤེས་རབས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མཆོག་སྤྱི་དཔལ་རྒྱུ་

५ ७७। मेषदायुः। क्लेशक्षयस्य च विदुषो दयार्थं सन्तु मेषदायुः। ॥ ७८॥  
 मेषदायुः स्यात्प्रियं क्लेशं हन्ति यः॥ ॥ ७९॥ मेषदायुः स्यात्प्रियं क्लेशं हन्ति यः॥  
 ८०। मेषदायुः स्यात्प्रियं क्लेशं हन्ति यः। ॥ ८१॥ मेषदायुः स्यात्प्रियं क्लेशं हन्ति यः॥  
 ८२। मेषदायुः स्यात्प्रियं क्लेशं हन्ति यः। ॥ ८३॥ मेषदायुः स्यात्प्रियं क्लेशं हन्ति यः॥  
 ८४। मेषदायुः स्यात्प्रियं क्लेशं हन्ति यः। ॥ ८५॥ मेषदायुः स्यात्प्रियं क्लेशं हन्ति यः॥

མེད་དེ་བཞི་མེད་དེ་བཞི་མེད་། །འབྲས་སུ་ཐོབ་དང་དག་པའི་མ་སེམས་ལ་མེད་། །  
 རང་ལུ་སྐྱེས་དང་དེ་བཞི་མེད་སྐྱེས་སེམས་ལ་མེད་། །འཛིན་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་ལ་མེད་། །  
 །ཡམས་ལ་མེད་། །དེ་བཞི་མེད་འདྲེན་པ་ལ་མེད་། །ཡམས་ལ་མེད་། །ཡམས་ལ་མེད་། །  
 །ཡམས་ལ་མེད་། །ཡམས་ལ་མེད་། །ཡམས་ལ་མེད་། །ཡམས་ལ་མེད་། །  
 །ཡམས་ལ་མེད་། །ཡམས་ལ་མེད་། །ཡམས་ལ་མེད་། །ཡམས་ལ་མེད་། །

ཨྲ། ༡༥༥། །རངས་རྒྱུ་སྒྲུ་དང་དེ་བཞི་ཞེ་ཆོས་ཀྱི་ལཱ་ལྟ་རུ་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི  
 །ལམ་བཟོད་ཐོབ་པར་མི་ལྟ་ཏེ། །དཔེ་ན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལཱ་ལྟ་དག་སྒྲུ་མི་མཐོང་བཞི་ཞེ་ཆོས་  
 །འཆད་པ་དང་ཉན་དང་བཤད་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །འབྲས་ལྟ་ཐོབ་དང་ཆུན་ཀྱི་ལཱ་དེ་བཞི་ཞེ་ཆོས་  
 །ཉན་མ་གོ་ན། །མཁས་པ་གསལ་བས་ཐོབ་པའི་ལྟ་དང་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མཁས་  
 །ལྟ་དེ་བཞི་ཞེ་ཆོས་ཤེས་པ་སྒྲུ་ན། །གང་ཟག་བཞི་པ་འདི་དག་དེ་ལ་མི་སྒྲུ་གསེ། །ཀྱི་ལཱ་

ལྷན་པ་དེ་ནི་ལ་མ་པ་ས་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། །དྲུག་པོ་མ་ཕྱི་མ་པ་ས་ལ་ཅིང་སོ་མ་ཉི་ལྔ་དཔ་  
པ་དང་། །པ་ཐི་པ་དག་པ་ཐི་པ་ཉེ་ས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ལོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ས་དཔ་ལ་  
མ་པ་ས་པ་ཐི་པ་དྲུག་པོ་དཔ་ནི། །དྲུག་པོ་མ་པ་ས་ལ་མི་སྟོབ་ཆེན་པོ་གསལ་ས་ལ་མིན། །ཐམས་  
ཅད་མ་ཕྱི་མ་ཉི་ལྔ་དཔ་ས་དཔ་ཆེན་པོ་ས་ལ་མིན། །གཤམ་ཐི་པ་སྟོབ་མི་སྟོབ་པ་མི་སྟོབ་དེ་སྟོབ་  
པ་ནི། །གཟུགས་ས་ལ་པ་པ་ཡོངས་སུ་ཉེ་ས་ས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མིན། །ཆོས་ཆེན་པོ་ས་སུ་

ཨ

བུ་གཅིག་ཀྱི་མཛེས་པ་

ཨྲ། ཆོག་སྐུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་མི་སྒྲོ་བ་པར། །སྒྲོ་བ་ཅིང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་  
 གུང་ཡོངས་འཛིན་པ། །ངེས་འབྱུང་གཤམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་འབའི་སྒྲོ་བ། །གཟུགས་ནི་  
 ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་ཤེས་རབ་མེད། །ཆམ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཆོར་དང་སེམས་པ་འདི་  
 དག་ནི། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཤམ་ཡོངས་ཤེས་རབ་མེད། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་འཁོར་ལམ་སྐུ་  
 དང་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་མེད་པེད། །དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་





ཏྲ

བུ་བུ་བུ་

ཅན་ཞེས་སྐྱེ་ཡོངས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །གཞི་ནས་དག་པས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བར་ག་  
ལ་འགྱུར་། །འདྲི་ནི་ཤེས་རབས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་མཆོག་སྐྱེ་དཔ་ཡིན། །གང་ཆོད་ནི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་  
པའི་མཆོག་འདྲི་དང་། །ལྷ་ཕྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཕྱི་སྐྱེ་སེམས་ཅན་གསུམ་། །ལའོངས་པ་ཡི་  
དུས་ནས་དཔལ་ཆུས་འགྱུར་འཁོར་། །དཔལ་དཔལ་ཕྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆུ་ལ་བཤད་སྐད་གསུངས། །  
ཤེས་རབས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོ་བཙུག་སྐྱེ་དཔ། །འདྲི་ནི་གང་ཞིག་གསུམ་པུས་འཛིན་དང་ཆུ་བུ་

ཕ་། །དེལ་རྒྱུག་དང་མཚོ་ནང་དམེད་དུ་ས་མི་ཚུགས། །འདྲུང་དང་འདྲུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་...  
 བྲག་སྒྲུབ་ཀྱི་དམི་འབྱུང་། །ལམ་སྐབས་དེ་གཤམ་ཤིང་སྐྱུ་རྒྱ་དམ་འདས་པ་ཡི། །མཚོ་  
 རྒྱུ་རི་མཚོ་ནང་དུ་ལས་ཀྱིས་ཤིང་མཚོ་དཔེད་ལ། །འདྲེལ་མཁའ་ཤིག་སྐལ་པའི་མཚོ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་  
 ཡི། །ཕྱི་མ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱི་བཟླ་གསུལ་ཞིང་བཀྲུང་སྒྲུ། །ཡོངས་སྐབས་དེ་གཤམ་ཤིང་རྒྱུ་དམ་སྐྱུ་  
 བམ་ཐུང་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་དམ་འདྲེལ་དཔེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལས་གཞན་

5

འཇམ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་

མི་བྱེད་ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པས་རུས་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡང་དང་།  
 བསྐྱེད་པ་མཚན་པ་། ལ་དཔལ་ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་།  
 ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་།  
 ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་།  
 ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་།  
 ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་། ལྷུག་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡང་དང་།







५ ७७। ।देवगर्वे सुखे च देयि यथा । ।देवविभवे सवयवैः प्रियैः सत्तैः  
 यैः हृदयैः । ।कुलपुत्रैः सवयवैः सवयवैः सवयवैः । ।देवस्य सवयवैः  
 विभवेः सवयवैः सवयवैः सवयवैः । ।देवस्य सवयवैः सवयवैः सवयवैः  
 यथा । ।प्रियैः सवयवैः सवयवैः सवयवैः । ।कुलपुत्रैः सवयवैः सवयवैः  
 सवयवैः सवयवैः सवयवैः सवयवैः । ।देवस्य सवयवैः सवयवैः सवयवैः ।

འདི་མི་ཚོ་སྐྱུ་མ་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་པར་བྱེད། །དཔེ་རལ་འདྲམ་སྤྱི་མི་དཔེ་ལོ་  
 རྒྱུ་མ་ས་བྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱུ་མ་ས་རྒྱུ་ཚོ་གས་རྒྱུ་མ་ས་རྒྱུ་མ་ས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱིམ་མར་བྱུང་པ་འོ་  
 གྲངས་སྤྱུ་པ་རྒྱུ་མ་ས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱིམ་མ་ས་རྒྱུ་ཚོ་གས་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ལོ་མ་ལོ་ལ། །དེ་མེད་མི་  
 རྒྱུ་མ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ལོ་མ་ལོ་ལ། །ཁྱིམ་མ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ལོ་མ་ལོ་ལ། །དེ་མེད་མི་  
 རྒྱུ་མ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ལོ་མ་ལོ་ལ། །ཁྱིམ་མ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ལོ་མ་ལོ་ལ། །དེ་མེད་མི་  
 རྒྱུ་མ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ལོ་མ་ལོ་ལ། །ཁྱིམ་མ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ལོ་མ་ལོ་ལ། །དེ་མེད་མི་





ལྟོད་པ་ཡིན། །ལ་ལས་ག་དགའ་ལྟོད་ལོ་ཕྱེ་སྟེ་ད་ལིང་རྒྱལ་སར། །སེམས་ཅན་ཆེ་སྟེ་ད་ལ་ཡོང་  
 ལྟོད་ལྟེ་པ་ཅོམ་ཉིད་བརྟུལ་པས། །ག་དགའ་ས་ཤེས་པ་པ་པ་ལྟེ་ལྟོད་ལིང་ཡིག་གིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་  
 མཆོག་ལ་གྲེ་ག་ས་ཕྱིན་པ་ལོང་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་པ་པ་པ་ལས། །ཅི་ཕྱིར་ཁོམ་སྤྱུ་མཆོག་དེ་དག་ལ་དེ་  
 བསྐྱུ་བ་ས་པས། །ཆོས་རྒྱལ་ས་མཐའ་དག་སྟོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟོན་ཕྱེད། །དེ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་...  
 ལྟོད་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་དག་ལོ་ལ་པ་པེ། །འད་རྒྱུ་ལ་ལྟོད་རྒྱུ་པ་དང་ནི་ལ་དས་རྒྱུ་ལ་ལྟོད་པ་པེ། །ལྟོ་ལ་མེད་

ཨ

འཕྲུལ་པ་

༡༢༡། །པར་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་འབྱུང་ཡོད་མེད་ན། །དེ་ལ་ཡལ་ལ་འདབ་མེད་རྟེན་འབྱས་བྱུ་  
ག་ལ་འབྱུང་། །བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་མས་མེད་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྱས་བྱུ་ལ་རྒྱུ་  
བྱེད་ཚད་སྤྲོད་པ་ཉམས་པ་ལ་འབྱུང་། །རྟེན་འཛིན་གྱི་ལ་འཁོར་པ་ཚེ་འོད་གྱི་དྲ་བ་འབྱུང་། །དེ་  
ཚེ་སྐྱེ་མས་ཅན་ལ་སྤྲོད་པ་ཚེ་ཉམས་པ་དཔེ་ཉམས་པ་། །མཐས་པ་ཉམས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་མས་  
བྱུང་ན། །ཡོད་པ་ལ་གྱིས་ནི་སྐྱེ་མས་ཅན་ཡོད་པ་ཚེ་སྤྲོད་པ་ལ་འབྱུང་། །དཔེ་ཉམས་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ཚེ་ཉམས་པ་ལ་

བདག་མེད་ལྟ་རྟོ། །འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་ཁྱོད་འབྲུག་པ་ལྟ་རྟོ། །རྒྱ་ཁྱོད་མེད་ན་  
 མེད་ཀྱི་འབྲུག་ལྟ་རྟོ། །རྒྱ་ཁྱོད་ལྟ་རྟོ། །རྒྱ་ཁྱོད་ལྟ་རྟོ། །རྒྱ་ཁྱོད་ལྟ་རྟོ། །  
 དེ་མེད་ཀྱི་འབྲུག་ལྟ་རྟོ། །འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་ཁྱོད་འབྲུག་པ་ལྟ་རྟོ། །  
 ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །  
 ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །  
 ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །ལྟ་རྟོ། །

2

ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་སྤྲུང་བ་ལས། ཁྱིམ་འདི་དུ་ལཱ་ལ་ལོ་རྩལ་ལྡན་པ་  
 ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་སྤྲུང་བ་ལས། ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་  
 ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་སྤྲུང་བ་ལས། ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་  
 ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་སྤྲུང་བ་ལས། ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་  
 ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་སྤྲུང་བ་ལས། ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་  
 ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་སྤྲུང་བ་ལས། ལུན་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལྡན་པ་

ལུན་གྱིས་



2

འཕྲུལ་

ལྟོ། །ཟག་ཅན་ཟག་མེད་པ། །འཕྲུལ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་མེས་སུ་ཡིད་པ་བློ་བློ།  
 །ལྟོ་བའི་དོན་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་བྱིར་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟ། །ཡོངས་བསྟོགས་ལ་ཏེ་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་...  
 །འབྱུང་འབྱུང་ལོང་། །བྱུང་རྒྱུ་བའདུ་ཤེས་ཡོངས་བསྟོགས་ལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ན། །འདུ་ཤེས་  
 །བྱིར་ནས་ལྟོ་བའི་དོན་སེམས་ནི་གསུམ་ལ་ཆགས། །དམིགས་པ་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོགས་པར་  
 །རྒྱུ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་འགགས་ཤིང་བཟད་པ་དང་། །གའདུ་ཡོངས་སུ་...

བསྟོན་པ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་མཆོག་པོ་ཡང་མི་བསྟོན་པའི་སྐུ་རྩམ་ན། །དེ་ལྟར་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྤེལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན། །གཞན་ཀྱི་མཆོག་མཆོག་རྩེ་དཔེ་དེ་མི་བསྟོན་པ་ཡིན། །  
 རྩེ་མཆོག་མཆོག་མཆོག་དཔེ་དཔེ་རྩེ་དཔེ་ཡིན། །འཛིན་པ་རྩེ་དཔེ་དཔེ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། །  
 དཀར་པོ་འཛིན་པ་དཔེ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 བསྟོན་པ་སྐུ་རྩམ་ན། །འཛིན་པ་རྩེ་དཔེ་དཔེ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། །



ཨ ༡༡། །གང་མཚན་མཉིད་གང་ཡིན་ལ། །ཇིས་སྤྱི་ཡོད་དེ་ལྟར་ཡོད་ས་སྤྱི་ཡོད་པ་ །དེ་  
 །ལྟར་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཡོད་ས་སྤྱི་ཡོད་པ་ །དུག་མེད་སངས་རྒྱལ་མི་སྤོང་བྱེད་པ་ །བས་  
 །གསྤུངས་པ་སྤྱི་ །དེ་ལྟར་ཡོད་ས་སྤོང་པ་འགོ་འཛིན་ཆེན་མོ་གསལ་ཅན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 །དཔའ་ཇི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དམྱུས་ཡོད་དམིགས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་  
 །ནམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གོང་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་  
 །ཤེས་པ་མེད་ནམས་

མེད་པ་རྩལ་ཕྱིན་ལཱ་འདི། །དམིགས་སྤྱུ་མེད་པ་སྤྱུ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་ལོན། །གང་  
 ཚེ་ཤེས་རབ་བྱིས་.....ནི་རབ་བྱིན་ལྟར་པ། །དེ་ཚེ་མིག་རྩེད་ལྟར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཕྲོག་  
 པོ། །དཔེ་རྩེད་རིམ་འཁྱུག་པོ་ཡི་པ་ཕྱིན་མིག་མེད་པ། །འཛིན་མིག་ལ་བྱིས་པ་རྩལ་  
 པ་མི་ཕྱོགས་པ་འོན། །གང་ཚེ་འདུས་ཕྱུས་འདུས་མཐུས་དང་དག་རྩལ་ཚེས། །ཤེས་རབ་  
 རྩལ་པ་རབ་ཤིག་ནས་རྩལ་ཅི་མེད་མིག་ས་ཚེ། །འཛིན་རྩེད་དག་ནས་ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་.....





༥ ༣༡ ། གཟུགས་ཀྱི་དགའ་པར་བྱས་ལུང་གའ་པར་ཤིག་པར་བྱ། ། འབྲས་ལུ་གཟུགས་དག་ཐམས་  
 ཅད་མཁུ་ཕྱིན་ཉིད་དག་པར་བྱུང་། ། ཐམས་ཅད་མཁུ་ཕྱིན་ཉིད་འབྲས་ལུང་གའ་པར་བྱས་དག་པ། །  
 རྒྱུ་མཁུ་ཁའི་ཐམས་དད་མཁུ་དཔལ་ཉེད་ཕྱིར་མེད་གའ་ཅད་ལུ་མེད། ། ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་པའོ། །  
 དཔལ་འོག་པར་སྒྲུབ་ཉེད་པར་ལུ་ལྷོ་ཕྱིན་པ་ཡིས། ། ཐམས་གསུམ་པར་དག་འདས་པ་རྒྱུ་པར་  
 གྲོལ་པར་འདེམ་ན། ། ཉེན་མོད་སྐབས་པ་པར་བྱུང་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ། མཛད་ན་དཔལ་ཆེ་བ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

མེད་ཀྱང་འཁྲིལ་པོ་སྟོན། །འགྲོ་བའདི་དག་མི་དང་གཟུགས་སྒྲིམ་དམ་ཆགས། །རྒྱུད་གི་པའོ་  
ལོ་ལྷ་ལྷུ་ལི་ལ་པོ་ར་བའི་ལ་པོ་ར་ལོ་ར་ལ་པུམ། །འགྲོ་བའ་ལྷུ་ལ་པ་རི་དག་ས་རྒྱུར་རྒྱུད་འདྲར་གེ་ལ་  
དུལ། །ཤེས་རབ་ལྷུ་རྒྱུད་ལ་པར་ལ་ལྷུ་པའི་ན་རྒྱུད་པར་རྒྱུ། །རྒྱུད་པ་ལོ་དཔལ་དག་ལ་པ་དཔའི་ག་  
གཟུགས་ལ་པ་མི་སྟོན་ཅིང་། །རྒྱུ་པའི་ས་ལ་དུ་ཤེས་ཅོ་ར་ས་ལ་པ་ར་མི་སྟོན་པ། །དེ་རྒྱུར་རྒྱུད་  
པ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་པོ་དཔལ་སྟོན་པའི་དང་། །ཆགས་པ་ལ་སྒྱུ་ལ་པོ་ལ་པ་དེ་ག་གི་གས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་

༩༩། །ཤེས་རབ་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤམ་པ་འཇམ་ཁམས་གསལ་བ། །  
 ཆགས་པ་བཅད་ནས་གྲོལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། །ཉིམ་སྒྲུག་ཅན་ག་ཟེའབྱལ་ལྟར་དེར་  
 །འདུག་པ་དང་། །མེ་བརྟན་རྒྱ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་གྲེགས་པ་བཞིན། །ཚོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོད་སྤངས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤམ་པ་འཇམ་ཁམས་རབ་པ་ལ་སྒྲིན་ལྟ་  
 །ན། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཚོས་ཀུན་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྒྲིན་

ཉིམ་སྒྲུག་





[illegible]

བཅོམས་པ་ལ་ཡིན་ཅུ་ནེ་གས་ས་ལ་མིན། །མི་ལོག་ཅུ་མཆོའི་ཅུ་ནེ་ལྟ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡིས། །  
 གཤམ་ཏེ་ཤིང་དང་ནགས་ཆེ་ལ་མི་མཐོང་དུ་རྒྱུ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ནེ་གས་ལ་མཐོང་ན་ཅུ་མཆོའི་ཅུ་ནེ་པོ་  
 བྱོ། །ཏེ་བར་ཕྱུང་ཏེ་སྐྱེ་མ་སྟེ་དེ་ལ་སོ་མ་ཏེ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཕྱུང་ཅུ་བ་དམ་པ་རྒྱུ་གས་...  
 ཅུ་པ་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་པ་རྒྱུ་ཅུ་པ་འདི་ཏེ་ནེ་ཡི་པ་རྒྱུ། །ནེ་པ་རྒྱུ་ཏེ་ནེ་པ་ལ་འདོན་སྐྱེ་  
 ལྟར་པ་སྐྱེ་མ་ཕྱུང་ལྟར། །ལངས་ཅུ་ས་ཕྱུང་ཅུ་བ་ཡི་པོ་མི་ཐོག་ས་བདག་ཤེས་པ་ཕྱུང་། །དེ་ཕྱིར་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

། རྩལ་བ་བཅུ་ལ་ལྟོང་བ་ལ་མ་ལྟོང་གསལ་བ་ལྟོང་། ། ཡལ་གསལ་ཡི་པོ་ཡི་ཐོག་གསལ་པོ་  
འབྲས་མེ་དོག་གསལ་བ་ལྟོང་། ། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་སྤྱི་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། ། ཡིད་པོ་ཡི་ཐོག་གསལ་  
འདྲེན་པ་ནམས་མཁྱིལ་ཕྱུང་ཆུབ་ཐོབ། ། དཔེ་རན་ཕྱུང་མེད་སྒྲུལ་གདམས་སྤྱུག་གསལ་པོ་ལྟོང་བ་ལྟོང་། །  
དེ་མི་དེ་ཡི་བཅའ་པའི་རྩལ་ལ་བབ་ཅེས་བྱ། ། དེ་བཞིན་ཕྱུང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཆུལ་བ་ལྟོང་བ་ལྟོང་།  
ཤེས་རབ་ལྟོང་། ། དག་འདད་འདྲེན་པ་ལྟོང་བ་ལྟོང་ཕྱུང་ཆུབ་པའ། ། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་

མཚེགས་སྒྲུབ་ཆོས་ལཱ་འབྲུལ་པ། །གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་མི་མཐོང་། །  
 གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཆོས་དཔྱིད་ས་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཐུང་ན་འདས་པ་མི་རྟོག་དེ་ནི་མེས་  
 རབ་གཞན་པ། །ཀ་དམིགས་འདིར་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་ས་མི་རྟོག་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་ས་དང་རྒྱུ་  
 འབྲུལ་རྒྱུ་དང་པ་ཕྱེད་རྒྱུ་པ་ཞི་མི་རྟོག་ །རྒྱལ་པ་མི་རྟོག་རྟོག་གྲུལ་ཕྱིན་ཕྱི་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་སྒྲུབ། །  
 འདི་ནི་མེས་རབ་པ་རྟོག་པ་མཚེགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ས་སྒྲུབ་པ་མི་རབ་འབྲུལ་

54.

卷八

[illegible]

འདིར་ནི་བདག་གི་མིང་ཡང་ཡོད་སྟེ། །མིག་སངས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་སྟེ། །  
 ཅེས། །དེ་ནི་ཉན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ་འགྱུར་པ་འདྲུང་གི་ཡིན། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དེ་དག་ཅུ་བཅོ་  
 བཅུ་ལྟེ། །ཐོ་དཔལ་པས་ཡལ་ག་དག་དང་འདེམ་མཐོང་ལ་པར་འགྱུར། །གྲུང་པོ་རྩེད་ཀྱང་གྲུང་  
 པོ་འཛིན་པོ་འཛོལ་པ་ལྟར། །ཤེས་པ་པ་པོ་ལྟེ་ཐོས་མཐོང་འཛོལ་དེ་པ་ཞི་བོ། །དཔེ་པ་པོ་  
 ལས་རྒྱ་ལྟར་པ་ཤིན་པ་རྩེད་པ། །ཟས་མཐོང་ག་རྩེད་ནས་ཟས་རྩེད་འཛོལ་པ་ལྟར། །



རིག་ནས། །དགའ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱུ་རལ་འགོ། །དེ་ཡི་ཆོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་འདི  
 །འབྱུང་བ་རྒྱུར། །དེ་ཆོམ་དང་གཤིས་ནི་དགོས་པ་དང་དུག་ལས་ནས། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོས་  
 །འདི་འཛིན་པ་ལོ་ལྟོས་པ་ལོ། །པར་དུག་ཅོད་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུར། །འོ  
 ཆོམ་དེ་ནས་མེད་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ལོ། །དེ་དག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོམ་འདི་  
 མང་། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོས་པ་ལོ་ལྟོས་པ་ལོ། །འོ་ཆོམ་ཆོམ་གྱི་དགོན་ལ་རྒྱལ་བ་



5

རྒྱུ་ལྟར་

ལྟ། །འཆོ་བའང་མང། །ཐེག་པ་གསར་ཏུ་ཞུགས་པ་འི་མཉམ་མཚན་ཕྱོད་ཀྱང་ལ། །གང་  
ཞིག་དགོན་པ་འི་རིན་ཆེན་འདི་ནི་མ་རྟོན་པ། །དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བྱིར་བརྟུན་ནི་སྒྲོ་བར་འགྱུར། །  
ཕྱོགས་བརྟུན་འཛམ་གླུ་ས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲོར། །མ་ཞིག་མ་བརྟུན་པ་བྱ་ནི་མང་  
ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱུང། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བརྟུན་འཛིན་ག་རྟོན་  
ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང། །ཡུམ་རྒྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་མཛད། །གང་





འབྲུག་པ་མེད། །དཔེ་རྒྱུ་ལོ་དགོང་ལྟུང་པ་རྟོག་པ་མེད་པར། །རིམ་གསལ་སྒྲུ་མ་མེད་...  
 སྒྲུ་གཤེད་ཅིང་སྒྲུ་སྒྲུ་གསལ་ལྟར། །མི་ཡི་སོ་དགོང་ལྟུང་པ་མེད་པར་ལོ་དགོང་ལྟུང་པ་རྟོག་པ་མེད་...  
 ཅན་མེད་སྒྲུ་གཤེད་ཅིང་སྒྲུ་སྒྲུ་གསལ་ལྟར། །དཔེ་རྒྱུ་ལོ་དགོང་ལྟུང་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལོ་དགོང་...  
 མེད་པོ། །སྒྲུ་ལོ་དགོང་ལྟུང་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལོ་དགོང་ལྟུང་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལོ་དགོང་...  
 མེད་པོ་ལྟུང་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལོ་དགོང་ལྟུང་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལོ་དགོང་...  
 ལྟུང་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལོ་དགོང་ལྟུང་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལོ་དགོང་...

५७७। |མིམཐོང་ཚེ་ལ་དག་ཀྱང་མིམཐོང་ཞིང་། |འདྲ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་  
 ལ་མིམཐོང་ཞིང་། |གང་ལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། |འདི་ནི་ཚེས་  
 མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། |ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་  
 ཚེ་གཏུར་བ་བཟོད་པ། |ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། |དེ་སྟེར་  
 ཚེས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། |མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་

ལུས་མ་ཡིན། །གང་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐོང་། །རྒྱལ་པོ་བཏང་སྟོམས་  
 འདུག་ཅིང་སྟོན་པོ་ཀྱན་ཐེད་ལྟར། །སངས་རྒྱས་མཛད་དང་ཉམ་ཐོས་ཆོས་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །  
 རྟེན་གཤམ་ས་ཅད་ཤེས་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཐེད། །རྒྱལ་པོ་གོང་དུ་མི་བཀྲོལ་ལྟར་ལོ་མི་  
 འགོ་བར། །པད་གི་ཡུལ་ནས་འདུབ་ཐམས་ཅད་སྟེང་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་  
 ཉིད་གང་དུ་འད་མི་འགོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྟེང་། །གང་པ་

5.

५३४

[illegible]

བཤོབ་པ་གང་ཞིག་ནི། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ཡི་ཕྱིན་ཡུལ་ཇེས་སུ་མི་རུག་མོད། །སྤྱི་ཚུ་འཆིང་རྒྱ་  
 རན་ཆུ་བས་འཁྱུགས་པ་ཡིས། །ལའོ་རབ་འི་ཆུ་མཆོད་པོ་རྒྱ་ཁྱེད་ལ་ལོ་རྒྱུ་རབ། །གང་  
 ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཐོན་པ་ན། །དེས་པོ་འི་རབ་པ་ཞིན་མཁའ་ལས་ཤིང་དོན་དམ་  
 རྒྱོན་པ་རྩེད། །དེད་ག་ཐབས་ཀྱི་ལོན་ཏན་ཤེས་རབ་ཡོངས་ཐོན་ན། །མཆོག་ཀྱི་ཆུ་དཔྱུང་  
 བདེག་ཤིག་སྤྱད་ཆུ་བུ་རུ་ཤེས། །དཔོན་པོ་ལས་ཇེ་སྐྱོ་མ་བཤད་ཆུ་སྤྱད་ན། །ཏམ་ཆུ་





བཅས་གིང་ཚོང་པར་བཅས་ཏེ་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཁྱུ་དེ་ལོག་པ་པར་བཅས་ལོག་པ་བྱས་  
དང་ལྟོན་གྱུར་ན། །མི་འཛིག་པོ་རང་བཅས་པར་དོག་པ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱུང་  
ཚུ་བསེམས་པར་པང་དང་པས་ཡོངས་བསྒྲུས་བྱུང་། །ཀྱེས་རབ་མེད་ན་ཅུ་བུ་ལས་ལྟོས་  
ཉམས་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་པ་ལྟོས་པ་མཆོག་ལྟོན་ན། །མཆོག་མཆོག་ཉམས་  
ཚུ་ལ་བའི་བྱུང་ཚུ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །ལོང་ཚུ་ཉི་ལུ་ལོན་དེ་ཀས་གིང་སྤྱག་བསྒྲུ་ལ་མི། །ལངས་

[illegible]

ལ་ཤམ་མ་ག་ད། །སྤྱལ་པའི་བསམ་པ་ས་ས་ས་སྤྱལ་པུ་དུ་བ་མཆོག་ལུགས་པ། །སྤྱོལ་  
 མ་པ་བཅད་པོ་སྤྱལ་གུས་ལུ་ནད་དག་གིས། །སྤྱལ་མ་ཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་པུ། །  
 ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཁས་པའི་ཡོད་རྟེན་དེ་ལས་ལུ་པུ། །དེ་དག་གིས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་རྟེན་པ་པུ་  
 ལྟོན། །ས་ས་སྤྱལ་མཆོག་སྤྱལ་པ་དག་གི་བའི་བཞེས་ལ་བརྟེན་རྟོའི་སྤྱལ། །ཡོད་རྟེན་གུ་མཆོག་མཆོག་  
 མ་དང་ཕྱུ་པ་བཅད་སྤྱད་གསུང། །ཕྱིན་དང་ཕྱི་ལ་ཕྱི་མས་བཅུད་དང་དཔལ་ཞིན་བཅུན་ལྟུགས་དང། །

ལྟུང་པ།

2 321 |བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས། |བྱུང་ཆུབ་སྤྱད་པོར་ཞེན་  
 རས་མཆོག་འཛིན་མ་བྱེད་ཅེས། |དང་པོ་འཁམས་ཅན་དེ་ལ་དེ་སྐད་བསྟན་པ་རྩ། |དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་  
 རྒྱུ་ལེགས་འཆོས་སྤྱོད་པའི་བླ་བ་རྣམས། |འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དཔུང་གཉིས་དང་ཅི་གནས་ཡོན་ཏེ། |  
 ཏེན་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དང་ཡོངས་འཛིན་དོན་འདོད་པ། |གསལ་བྱེད་སྤྱོད་མཆོག་མཆོག་སྤྱོད་པའི་  
 |འབྲུག་ས་ཡོན། |གྲགས་ཅིན་ལྟར་རྣམས་བྱུང་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྟོན་བྱེད་དེ། |སྤྱད་པོ་འཁམས་དང་སྤྱོད་

མཆོད་རྒྱལ་སྤྱི་གོ་ཆ་མིན། །ཐོག་གསུམ་འདྲ་ཤིས་བྲལ་ཞིང་པོ་དཔལ་སྤྱུག་བྱུང་བ་མེད། །མི་  
 ལྟོག་གཡོ་བ་མིང་ཅིང་མི་འབྱུག་སུ་ཆོས་ཅན་ཡིན། །དེད་གའ་དེ་འདྲའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་  
 ལྷོས་པ་མེད། །ཐོཾ་མ་སོ་མ་ནི་ཡིད་གནིས་བྲལ་ཞིང་དོན་དང་ལྷན། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོན་  
 པ་ཐོས་ནས་མི་རུང་། །གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འདྲ་ཅིང་མི་ལྟོག་རིག་པར་བྱ། །འདྲེན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ཆོས་འདི་བྲག་སྟེ་མཐོང་བ་རང་ཀའ། །སྤྱུག་གྱུང་རྟོག་ས་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་མེད་པ། །

༥ ཨྲ། །དེའི་ཕ་མ་འདྲ་བའི་མཉམ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་འདྲི། །སེམས་ཅན་ཆོག་ལ་སྤྱུས་  
 །ཤེས་སྒྲུབ་ཐུག་ལ་བྱུང་བ་འདྲི། །སེམས་ཅན་ཆོག་ལ་ཤེས་པ་ལ་དག་པ་འདྲི་ཡུལ་...  
 ཨྲ། རྒྱུ་ལ་འདྲི། །འཛིན་པ་གཞུག་ཤིང་མི་མཁས་སྤྱོད་ཆོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན། །ཐོབ་པ་རྒྱ་བའི་  
 ཆོས་ཤིག་ལ་མེད་འཛིན་མེད་དེ། །དེས་ན་འཛིན་ཆོད་པ་དང་ཆོད་པ་ལྟར་བཞིན། །ནམས་ལ་འཛི་  
 །ལམས་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱོག་ལ་དང་ཕྱོག་ལ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་བྱེད་ཕྱོག་ལ་དང་ཕྱོག་ལ་...

མཐའ་ཡས། །སྒྲུང་དང་འོག་དང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་མཉམ་ས་ན་ཡང་ཡོད། །ཐ་དང་གྲུང་པ་  
 མཉམ་ཅིང་བྱེ་བྲག་གྲུང་པ་མཉམ་ད། །འདས་པ་འི་དེ་བཞི་ན་ཉིད་པ་དམ་ཕྱོན་དེ་བཞི་ན་ཉིད། །དམ་པ་  
 དེ་བཞི་ན་ཉིད་པ་དང་གྲུང་པ་མཉམ་དེ་བཞི་ན་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞི་ན་ཉིད་པ་དང་གྲུང་པ་འི་དེ་  
 བཞི་ན་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞི་ན་ཉིད་པ་དམ་ས་ཅད་བྱེ་བྲག་མཉམ་ད། །ཐ་དང་གྲུང་པ་སྐྱུང་ཅུབ་  
 ཐ་དང་ཆོས་དང་གྲུང་པ་གྲུང་པ། །འདི་ནི་བྱུང་ཅུབ་སེམས་དང་འག་དམིགས་ཐོབ་འདོད་པ། །ཐ་དང་



༥ ཨྲ། །དད་ལྷན་པས་ཤེས་རབས་པོའ་ཕྱིན་པ་སྟེ། །འདྲེན་པ་འི་ཤེས་རབས་མེད་ན་ཐོབ་པར་  
 །འགྱུར་མ་ཡིན། །ཕྱ་ཞིག་ལུས་ཆེད་པ་ག་ཆེད་པ་ཐུ་ཅ་ལུ་བཅུ་པར། །ཁྱུར་ལ་འདྲ་བ་ག་ཤོག་  
 །ཐད་དེ་ཉམ་ཅུ་ལ་ཡོད་མི་ནི། །དེ་ཡིས་སྤྱུ་མ་རྩུ་ཅ་ག་སྤྱུ་མ་ག་ནས་ནས་འཇོམ་གྱིད་འདིར། །  
 །བདག་ཉིད་མ་ཆེད་ས་ནདེ་རྩི་ཉམ་ཉེས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁྱུ་ལ་བརྩམས་ཀྱི་པ་པོའ་ཕྱིན་པ་ལུ་འདི་  
 །ཡང་། །བསྐྱུ་པ་པ་ཕྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་མང་པོ་རབས་ལས་ཕྱས་ཤིང་། །སྟོན་ལ་མ་མཐའ་ཡས་ཁྱུ་

ཆེན་འཇིག་རྟེན་རྟག་བསྟན་ཀྱང་། །ཐབས་མེད་ཤེས་རབས་ལ་བཅུན་ཐོས་ཀྱི་དུལྱང་། །  
 སངས་རྒྱལ་ཐེག་པ་འདི་ལ་དེས་པར་འབྱུང་འདོད་གང་། །འགྲོ་བ་ལུན་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་  
 མའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཕན་པའི་སེམས་དང་ཕྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུལ་བྱ་བྱིང་། །ཐབ་  
 མེད་ཅིང་དྲངས་ཆོག་འང་མ་སྟུབ་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་  
 ཡོངས་ཁུལ་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་སེམས་རྟག་པ་སྟུན་གསོལ། །

ཨ་

མཐུན་

༡༡། །མཐུ་ཆེ་བ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟོག་མི་འགྱུར་པ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གསལ་ཅིང་།  
ཆུ་ལ་བས་ལུང་བ་སྒྲུབ་གསལ། །ཐད་དེ་འདྲུ་ཤེས་ཐུང་ལ་ཁིང་རིགས་པ་ལྟོག་ཅིང་གསལ། །དག་  
ལྟར་དག་དང་ཐུང་ཐུང་ག་ཁོ་ལ་རྟོག་མི་ཐུང་། །མ་ཐས་པས་དུས་རྒྱུ་ལ་རྟོག་ཏུ་དམ་སྟེང་།  
གསལ་པོ་སྒྲུབ་ས། །དེ་དག་དག་བརྟེན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལམ་མཛོད་པ་རབ་ཅིང་། །ཟང་ཟིང་མེད་  
པར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་དག་འཁིང་རྟོག་ཏུ་ཆོག་འཇམ་ལུང་། །

འགྲོ་འཆག་ཏུ་ལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་པ་ཞིན་རབ་རྒྱུ་ལྟར། །གནའ་ཤིང་ག་དེ་མ་ལྟ་ཞིང་འགྲོ་  
 ལ་སེམས་འཁྱུང་མེད། །གཙང་བྱས་གཙང་མ་འོག་སྤྱི་འཆད་པ་ལྟུང་པོ་དཔེ་ན་ཞིང་དག། རྒྱུ་  
 འདོད་མ་ཡིན་ཕྱུང་ཆོག་རྒྱུ་ཆོས་འདོད་པ། །བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ག་ཞན་གྱི་རྩིང་མི་  
 འཇོག། །བསམ་ག་རྒྱན་བཞི་ལ་བསམ་ག་རྒྱན་བསམ་ག་རྒྱན་དེར་མི་གནས། །གྲགས་པ་འདོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཕྱོད་ལས་སེམས་དགྱིས་མེད། །བྱིས་པར་གྱུར་ན་རྒྱུ་དཔེ་སྤྱི་ལྟར་མ་ཆགས། །

༩༩། །འཚོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡང་སེམས་སྤྱོད་ཚོ་ལ་མི་བྱེད། །རྒྱལ་ཁུལ་སྤྱོད་སྤྱུག་སེམས་མི་བྱེད།  
 །བྱེད་མེད་སྤྱོད་སྤྱུག་སེམས་མི་ན། །འདོད་པའི་ལས་ཅན་པོ་མོར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་མི་བྱེད། །འབར་ཏུ་  
 །དཔེན་བའི་ཤེས་རབ་པ་རེ་ལ་ཕྱིན་མཚོག་པ་བྱེད། །འཐབ་དང་ཕྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་བྱམས་པའི་  
 །སེམས་སྤྱོད་བརྟན། །ཀུན་མཁུལ་འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སེམས་ལྟན། །མཐའ་  
 །ལོ་བསྐྱུ་སྤྱོད་པོ་ལྟུང་མཐའ་རྣམ་པར་སྤྱངས། །རང་གི་སེམས་པོ་ལ་མེད་རྟག་ཏུ་རིམ་བཤུ།

ཚེས་ཕྱིར་ཕྱོག་གྲང་འདྲེ་འཛིན་ལྟ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་བཅོམ་། །མི་ལྟོག་རྟག་ས་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ག་ཟུག་ས་དང་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་ས་ར་རྩམ་ཤེས་རྩམ་ས། །ཟབ་སྟེ་རང་  
 བཞིན་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྒྱ་འཛིན་། །དཔེར་ན་མདའ་ཡིས་རྒྱུ་མཚོར་གཏིང་ཐུག་ཚོལ་བ་  
 ལྟར་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ནི་བརྟག་ས་ནས་ཕུང་པོའི་གཏིང་མི་རྟོད་། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ས་དཔའ་གང་  
 །ཁྱིམ་དེ་ལྟར་ཟབ་སྟེ་རྒྱུ་བཅོམ་། །ཐེག་པ་དོན་དམ་ཆགས་མེད་གང་ལ་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་

༩༩། ལྷོ་མཆེད་ཡོད་མི་ནཱ་ཁ་འདི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟེ། །བསོད་ནཱ་ས་ཡང་དག་གྲུབ་པ་  
 དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད་། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་སྤྱི་ཞིག་ །བུད་མེད་རྩལ་  
 བཏབ་དེ་དང་མ་ལྔ་དེ་ཡི་ནི། །ཁིན་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྩམ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། །དེ་སྤྱོད་  
 བསྐྱལ་པ་རྒྱུད་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐོབ་པ་རེ་ལྟར། །བུད་ཆུབ་སེམས་དཔས་འག་དཔྱིག་  
 བསྐྱལ་མ་དུ་སྤྱོད་ཏེ། །དག་པོ་མ་རང་ཆུ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷོ་མ་ས་སྤྱོད་ཏེ་ཏེ། །གང་

གིས་ཤེས་རབ་པ་འོ་ཕྱིན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས། །བརྗོད་པ་འོ་ལེགས་ལ་སྒྱུན་དང་རྒྱུ་ལ་  
 བྱིམ་ས་ཆར་མི་ཡོད། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྐྱེམས་ཏེ། །  
 དེ་ལས་ལ་ངས་ནས་གོས་པ་མེད་པ་འོ་ཆོས་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ལ་ང་ལྟོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་  
 རྒྱུར་བ་སྒྲོན། །དགོས་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །བསོད་ནམས་དེ་ལ་ང་  
 གསོ་བ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོལ་པ་དང་། །གསོ་བ་དང་ལམ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲོལ་པ་མེད་ཤེས་པ་ལ། །དེ་ལྟར་



2

ཐུག་པ་

ལྟུང་། །བདེག་ཤེག་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཤེས་རབ་སྤྱད་སྤྱོད་ན། །སྤྱོད་ཆེ་བ་སོད་ན་མ་ས་དཔག་ཏུ  
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་རབ་ཏུ་སྤྱད་ཆེད་རབ་པ་སྤྱད་པ་ལྟ། །ཆོས་  
 འདི་ཐམས་ཅད་བཟློད་པ་ཅམ་རུ་བྱད་ཤེས་ན། །བསྐྱལ་པ་ཕྱེ་བ་ཐག་ཁྲིག་མང་པོ་རབ་ཟློད་ཐུས་  
 གུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །རྒྱལ་བ་རྒྲུལ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་  
 ཕྱི་ཆེས་ཀྱི་བཀའ་། །ཆོས་དེ་རྒྲུལ་སྒྲིལ་མེད་ཅིང་ཅམ་རུ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུག་པ་། །ཡོངས་སུ་

རྒྱལ་སེམས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛི། ། རྒྱལ་པ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་རེག་འགྱུར། ། འབྲུམ་ར་སྒྲིང་པོ་འབར་བ་བྱང་པ་དང་པོ་ཡིས། ། སྒྲིང་པོ་ཆོག་  
 མིན་དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་མི་ཆོག་ ། མེ་ལྗེ་བྱང་པ་ཐམས་སྒྲིང་པོ་ཆོག་མིན་ལ། ། མེ་ལྗེ་ཐམ་  
 མེད་པར་སྒྲིང་པོ་ཆོག་མིན་ལྟར། ། དང་པོ་འོ་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རེག་མ་ཡིན་ལ། །  
 དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་རེག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། ། ཐམས་འོ་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་འོ་སེམས་ཐོབ་མིན་

ཨ་ ༡༡། །ཡ། །དེམེདཔརཡང་དེམེདཔརཔམ་ཡིན་ནོ། །ས་པོན་ལས་ནི་ཕུ་ཐུ་མེ་རྟོག་...  
 བཟུམ་ཐུ་འཐུང་། །དེ་ཡང་འགགས་ལ་ཤིང་ཡང་མེད་པ་དེ་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོ་འི་  
 སེམས་ཀྱང་ཐུང་ཐུང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་འགགས་ལ་ཐུང་ཐུང་མེད་པ་དེ་མིན་ལ། །ས་པོན་  
 རྟོན་ས་འཐུང་དུ་ལུ་ལ་སྐྱེས་འཐུང་། །དེ་ཡི་འཐུམ་ཐུ་དེ་ལ་ཡོད་མིན་མེད་པ་འདྲ་མིན། །  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་འདྲི་ནི་འཐུང་བར་འཐུང་། །དེས་པོ་རིམ་བཞིན་བཟུམ་པས་ཐུ་མ་...

རྒྱུད་པ་ལ་འགྱུར། །ཕུ་ཡི་ཐོག་པས་ཐུ་མ་པ་དང་པོ་ཐ་མ་འེབ་པ། །འི་མ་གྱིས་ཉུང་ཙུང་ཙུང་ཙུང་ས་  
 དེ་ཡོངས་འགོངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོ་འི་སེམས་ཀྱང་ཐུང་ཕྱུང་མཆོག་གྱུ་སྟེ། །འི་མ་  
 གྱིས་དཀར་པོ་འི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་ལྟར། །སྟོང་པ་མཆོག་མེད་སྟོན་པ་མེད་  
 དཔའ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། །ཐུང་ན་འདས་ལ་མི་རེ་ག་མཆོག་མར་མི་སྟོན་པ། །དཔེར་ན་མཉན་པ་  
 མ་ཁས་པ་པར་འགྲོ་ཕྱིར་འགྲོ་ཡང་། །མཐའ་གཉིས་མི་གནས་ཕྱུ་མཆོར་གནས་པ་མེད་པ་...

ཨ་

ཐུགས་སྐྱོལ་

༡། བཞིན། །དེ་ལྟར་སྒྲིད་པ་འཕྲུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་འདི་སྒྲིལ་བ་དག། །སྒྲོ་བ་ས་བུ་ས་  
ལུང་བ་སྒྲིལ་བུ་དུ་བ་པ་ལྟར་སྒྲིལ་སེམས་མེད། །འདི་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སྒྲིལ་བ་  
མེད། །དེ་ལྟར་སྒྲིད་པ་པ་དེ་ག་ཤེས་པ་ཤེས་པ་བ་སྒྲིད་པ་ཡིན། །འདི་ག་རྒྱུ་དག་ལྟར་པ་འདི་ལ་མ་དང་  
སྒྲིལ་བ་དཔལ་ཅས་པར། །མ་ཐོང་བ་ས་སྒྲིལ་བ་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ག་ཤེས་ཏེ། །ཕྱི་ལ་འཕྲུལ་བ་པར་  
རྒྱུ་ལྟར་པ་ཅི་ལ་འདི་པར་ཤེས་ནས། །ཡོངས་སྒྲིལ་བ་པ་འདི་ཡི་དེ་ལྟར་ལ་ཅི་ལ་སྒྲིད་མི་ཕྱིད། །བྱུང་རྒྱུ་བ་

མེལ་ས་དཔའ་རྒྱལ་པ་རིམ་མཐོང་ཕྱི་དཔའ་། །ཕུང་པོ་འདི་དག་གཏོང་ནས་སྒྲོང་ཁོང་སྒྲོལ་མིང་...  
 མེལ་། །མཉམ་པར་མག་ཁག་མེལ་ས་ཅན་ལ་མས་སྒྲིང་རྒྱུ་། །འཕྲ་སྒྲུབ་ས་དེར་ཡང་...  
 ས་དཔའ་རྒྱལ་ཅོས་ལ་ས་ཡོངས་མི་ཉམས་། །དཔེར་ན་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཁས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱི་དཔའ་ཁོང་།  
 སྒྲོབ་ས་ཕྱི་དཔའ་ཕྱི་དཔའ་ཕྱི་དཔའ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཅོས་མེལ་། །འཕྲོང་དང་འཕྲོག་ནས་མང་པོ་འདི་པ་རྩེ་...  
 ཕྱི་དཔའ་ཕྱི་དཔའ་། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེལ་འཕྲོང་ནས་ཕྱི་དཔའ་ཕྱི་དཔའ་ཁོང་། །འཕྲོང་མང་དང་རྒྱུང་མང་པོས་

༡༣༡ །པ་ཡོངས་ཐུགས་ཀྱིས་། །དབྱུང་མངའ་བའོ་ན་པ་འཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་།  
 །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་།  
 །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་།  
 །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་།  
 །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་། །དཔེ་སྒྲིག་ཀྱིས་།

དེལ་ས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟེན། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་འཛུགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །  
 བཅའ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཡོད་པའི་དེ་ལས་མ་པར་གྱིས། །དེ་ལ་འཛུགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །  
 སྤྱོད་པའི་དེ་ལ་གནས་པ། །འཕྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །  
 དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །ཐུང་བའི་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །ཐུང་བའི་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །



སྒྲུ། །པ། །བརྒྱུད་པ་དེ་རྒྱུ་མཆོམ་རབ་རྒྱུ་མཆོམ་མི་བྱེད། །མཆོམ་མེད་པར་གཞུགས་  
 མིང་ཁྱིམ་རབ་ཁྱིམ་བྱེད། །བརྒྱུད་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་མི་བྱེད། །དེ་མཆོམ་པ་མ་  
 ལྟར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་མི་བྱེད། །དེ་མཆོམ་པ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་མི་བྱེད། །བྱེད་པ་  
 ལྟར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་མི་བྱེད། །དེ་མཆོམ་པ་ལྟར་མི་བྱེད། །དེ་མཆོམ་པ་ལྟར་མི་བྱེད།  
 མཆོམ་པ་ལྟར་མི་བྱེད། །མཆོམ་པ་ལྟར་མི་བྱེད། །མཆོམ་པ་ལྟར་མི་བྱེད། །མཆོམ་པ་ལྟར་མི་བྱེད།

ལྟོན་པ་

མདའ་དེས་ལུང་བའི་སྒྲུབ་ས་མི་རྟོན། །མི་དེ་འདོད་ན་མདའ་དེས་ལུང་བ་རུ་གྱུར། །  
དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་ལོ་ལྟེན་པ་མཆོག་གྲུབ་པ། །ཤེས་པ་ཐབས་སྟོབས་རྒྱ་ལྡན་ལྟེན་པ་མི་  
རྟོན་པ་ལྟོན་པ། །དེ་དག་དགོས་པའི་རྒྱ་ལ་ལོ་ལྟེན་པ་མཆོག་གྲུབ་པ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་དམ་པ་དེ་མི་  
ཐོབ་པ་ལྟོན་པ། །དཔེ་རབ་དགོས་པའི་རྒྱ་ལ་ལོ་ལྟེན་པ་མཆོག་གྲུབ་པ་ཞིག་ །ཞི་མ་མཁའ་རྒྱ་ལ་ལོ་  
དེ་མི་ལོ་ལྟེན་པ་མཆོག་གྲུབ་པ་ལྟོན་པ། །འགྲོ་དང་འཆག་པ་དང་མི་ཉེ་ལ་དང་བསྐྱུག་པ་སྟོན་པ། །དེ་

༥༩། བློ་སྦྱོར་མེད་ཅིང་དེ་ལ་དུ་བ་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཕྱང་རྒྱ་བ་སེམས་སྤེལ་པ་ལས་པ་  
 སྟོང་ག་ནས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་སོ་སོ་བཞག་ནས་པ་མེད། །འབྲོག་བདག་ལ་བྱ་  
 བ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ལས་སྟོན། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་སྦྱོར་བེད་ཅིང་དུ་བ་པ་མེད། །དཔེ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་  
 ག་ཡང་སེམས་ཆེན་པོར་འཇུག་ཕྱིན་ཅིང་། །ལག་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པ་ལ་ཁྱིམ་འཛིན་ཅིང་མེད་པ་ལས་  
 ལ། །མཚན་བརྟེན་ཅིང་ག་ཡང་སེམས་ཆེན་པོར་ལུས་པོར་ན། །ལྷུང་བ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོ

འགྲོ་བར་བུམ་པ། །དེ་པ་ཞི་བ་ཕྱུང་ཆུ་བ་སེ་མ་ས་དཔར་མ་ཁ་བ་ས་པ་སྒྲིང་ཇེ་རྟ་ནས། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་པ་ཉི་ས་ཀྱི་ག་ཏུ་ག་ས་ནི་ཡོངས་པ་བུང་སྟེ། །ཆོས་རྒྱ་མ་ས་སྟོང་པ་མཆོམ་མེད་སྟོན་  
 པ་མེད་ཏྲོག་ཅིང་། །ཐུང་ན་འདས་པ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱང་མ་ཐོང་། །དཔེར་ན་རི་བོ་ཆེ་བ་  
 འདོད་པ་རི་བོ་ཆེ་བ་ལྟོད་པ་འདོད་སྟེ། །རི་བོ་ཆེ་བ་རྒྱུད་ནས་སྤྱིར་ཡང་ཁྱིམ་དུ་འོང་ལྟུང་པ། །དེ་ལྟོ་  
 དེ་དང་པོ་ན་འབའ་ཞིག་པ་དེ་བར་འཆོམ་ཕྱེད་ཅིང་། །ཁ་ཉེ་ན་ཤེས་ཆོག་ས་ཡོང་མི་པ་དེ་ལ་ཤེས་

ཨ་

ཐུག་

༡༡། །པམིན་པ་ལྟར། །དེ་པམིན་ཕྱུང་ཕྱུང་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཉིད་རིམ་ཆེན་གྱི། །གྲིང་  
རྩུ་སྟོང་སྟོང་སེམས་མཁུ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོང་སེམས་ཐོབ་པ། །ཁྱུང་ཏུ་བྱུང་སེམས་ལ་རྟེན་པའམ་བའ་ཞིག་  
མཛོད་ནང་གཤམ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྟུག་པ་སྟུག་ཡིད་དུ་འཛོག་པའམ་ཕྱུང་མ་ཡིན། །དཔེར་  
ནདོན་གཉིད་ཆོང་པ་ཕྱུས་ཤེས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། །པར་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེད་ལ་གྲོང་གཤམ་ཡིན་  
པའམ་གྱི། །དེའམ་པའ་མིག་ནས་རིམ་ཆེན་གྱི་དུང་བའི་གནས་ལ། །རྟེན་པ་ཕྱིར་དུ་མི་

གནས་པ་མ་ལ་མ་ལས་པ་ར་པ་ལྟར། །དེ་མཆོད་ཕྱུང་ལྟ་བུ་སེམས་དཔལ་པ་ལས་པ་དེ་མཆོད་པ་  
 དཔལ། །རང་ལྟ་པ་མཆོད་པ་ཕྱི་ཤེས་པ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས་པ། །དེ་ལ་མི་གནས་པ་པས་  
 ལྟ་བུ་ལེ་ཤེས་གནས་པ་ཡིན། །འདུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གནས་པ་ལ་ཕྱི་ལྟ་པ་ཤེས་པ་ཡིན། །གང་  
 མོ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས་པ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས་པ། །ཏིང་འཛིན་ལྟ་བུ་པ་ལས་པ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས་པ་  
 ལྟ་བུ་པ། །དེ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས་པ། །འདུས་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས་པ་ལྟ་བུ་པ།

༡༢༡། །དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱུལ་པ་འཛི་མི་ལུས་མི་སྤྱད་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་  
 མིང་གིས་ཁྱེད་ཅེས་པ་དག་སྤྱུས་པ་ལྟར། །དཔེ་ཞིན་ཁྱེད་ཅེས་པ་སྤྱུས་པ་དང་པར་ཅན་མཐར་  
 སྤྱོད་ཅེས་པ། །དེ་ནི་མིང་གིས་ཁྱེད་ཅེས་པ་དག་སྤྱུས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་ནི་  
 དབང་པོ་ཡོད་སྤྱིས་ལ། །ཁྱེད་ཅེས་པ་སྤྱུས་པ་མཚན་མཐོང་དཔེ་ཆོས། །ཡོད་སྤྱིས་  
 སྤྱོད་ཅེས་པ་སྤྱིས་ལ། །མིང་ཆད་དེ་ནི་ལུང་མ་པ་སྤྱུས་པ་ཡིན་ཅིག་གྲ།

ཨ་  
 རྒྱུ་ལྟར་

ལྟམ་པའི་པའོ། དགྲ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ། ལྟམ་པའི་པའོ།  
 དགྲ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ། ལྟམ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ།  
 དེ་མི་ལྟམ་པའི་པའོ། ལྟམ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ། ལྟམ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ།  
 ལྟམ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ། ལྟམ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ། ལྟམ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ།  
 ལྟམ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ། ལྟམ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ། ལྟམ་པའི་མ་སངས་ཀྱི་སྐུ་པའི་པའོ།



༡༣༡། །རིག་ཏེན་འབྱུང་པོ་འགོད་ན་དང་བདེ་མཁའ་ལ། །ཐག་དང་སྒྲིང་པ་ཅེར་ལྟོན་པ་འི་...  
 བདེན་པ་འི་བྱིན་གྱིས་འི། །འོན་ཀྱང་རྩོམ་སེམས་ས་མེད་ཅིང་དུ་ལ་སྒྲེལ་པ་དཔ། །དེ་མི་ལྟོག་  
 ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། །ཅི་སྟེ་དེ་མི་བདེན་པ་འི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲུ་ཚོགས་ས་དག། །འཕྱོར་  
 པས་བདག་ལུང་བསྟན་སྒྲུ་མ་རྩོམ་སེམས་འབྱུང་བའམ། །གལ་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་སེམས་དཔར་  
 གཞན་གྱི་ལུང་བསྟན་རྩོམ། །རྩོམ་སེམས་གནས་པ་དེ་མི་སྒྲིལ་པར་བྱ། །མིང་གི་གཞི་...

ལས་བདུན་ནི་ཉེ་བར་འདས་ལྟར་མས། །འདི་སྐད་སྒྲུབ་ཏེ་འདི་ནི་ཕྱིད་དང་ལ་མ་དང་། །ཕྱིད་ཀྱི་  
 བདུན་མེས་བཞུད་ཀྱི་བར་ཕྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཚེ་ཕྱིད་ནི་སངས་རྒྱལ་འཇུག་པའི་མིང་འདི་  
 ཡིན། །སྤངས་སྤོམ་རྣམས་འཕྱོར་སྤྲུལ་པ་ཅི་འདྲ་འཕྱུར་འཕྱུར་པ། །ཕྱིད་སྤོམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཡིང་།  
 འདི་དང་འོ་ཞེས་བཟོ་དེ། །དེ་སྐད་གང་ཐོས་སྒྲོམ་སེམས་སྤྱད་རྒྱུ་པེམས་དང་འདྲི། །བདུན་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ཞིང་སྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་གི་པར་བྱ། །འབུཅ་དཔེ་ན་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རི་ཁྱེར་པ་

༩ ལྟམ་ །དང་། །དགོན་པ་དཔེན་པ་འཛིན་གསལ་མཛོད་མཐུས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །པད་ག་བསྟོད་ག་འབ་  
 །ལ་སྟོད་པ་འཛིན་བྱེད་ཆུབ་སེམས་སྙམ་དཔལ་འབྱོར་། །པད་དུ་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱུབ་སྤྱུང་འཛིན་སྟོན་ཆུང་རིག་པ་དབྱུང་། །  
 རྟམ་ཆུ་གྲོང་དང་ཡུལ་ལ་འཁོར་གྲོང་དཔལ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་བྱེད་ཆུབ་པ་ཅོན་  
 པམ་གསོག་སྟེན་པ་། །དེ་ནི་དབྱུང་ཅོན་པ་རང་ཆུང་ལ་འདོད་པ་གཞན་པའི་སྟོན་། །འདི་ནི་བདེ་པ་ར་  
 ག་ཤེས་པ་པའི་སྟེན་པ་ཁྱིེད་པོ་ན་པ་ར་གསུངས་། །གང་འཛིན་པ་གཞན་པ་ཆེད་ལྡན་ཆུང་ལོད་པའི་རིམ་

ལྷ་ལོ། །སྤྱལ་གྱིས་གང་བ་པ་ལོ་མ་དཔེ་པར་གནས་ཕྱེད་ཀྱང་། །དཔེ་པར་དེ་མི་ཤེས་པ་འི་  
 ཕྱེད་ཀྱི་པ་མེས་པ་དཔེ་པར་དེ། །སྤྱལ་པ་འི་དཔེ་པར་ཕྱེད་ཀྱི་པ་མེས་པ་ལོ་མ་དཔེ་པར་དེ། །ཕྱེད་ཀྱི་པ་  
 མེས་པ་དཔེ་པར་དེ་ལོ་མ་དཔེ་པར་དེ། །སྤྱལ་པ་འི་དཔེ་པར་ཕྱེད་ཀྱི་པ་མེས་པ་ལོ་མ་དཔེ་པར་དེ་  
 ལོ་མ་དཔེ་པར་དེ། །འདི་ལོ་མ་དཔེ་པར་དེ་ལོ་མ་དཔེ་པར་དེ། །འདི་ལོ་མ་དཔེ་པར་དེ་ལོ་མ་དཔེ་པར་དེ།  
 ལྷ་ལོ། །སྤྱལ་གྱིས་གང་བ་པ་ལོ་མ་དཔེ་པར་གནས་ཕྱེད་ཀྱང་། །དཔེ་པར་དེ་མི་ཤེས་པ་འི་

۱۲۵۱



ཐ

༢༡

དགའ་བོ་

། དེ་དང་འདྲ་མཉམས་ཤིང་། ། ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོད་མེད་མཆོད་མཚེད་པ་རེ་བཤེས་མ། །  
དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་བདེ་བ་ཤིག་སྤེལ་མཉམས་པ་སྐྱོད་པ་ཡིན། ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་ཟས་ལ་  
འདོད་ཀྱིས་ཅིང་། ། འཁོར་བར་ཆགས་པ་འོ་ཡིད་དང་ལྡན་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་རྟོག་པ་ལོར། ། བདག་དང་བདག་  
གི་ཆོས་གཉིས་ཡང་དག་མིན་སྐྱོད་སྒྲུ། ། ཁྱིམ་པ་བདག་ཉིད་ཁྱིམ་ནི་མཁའ་ལ་མཉམ་པ་ལོར། །  
དཔེ་རྒྱུ་ལས་པ་འོ་ཡིད་ཤིག་ཁྱིམ་ནི་རྟོག་པ་ལས་པ། ། རྟོག་དེ་འོ་ཡིད་ཤིག་ལས་པ་ལོར་ཁྱེད་ལ་འཁྱུང་།

བཤམ་པར། །དེའི་མཛུགས་པ་བདག་དང་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ། །བདག་དེར་འདྲེ་ཤིང་...  
 ཡང་དག་མིན་དྲི་བ་སྒྲུབ་པའི་ལཱ། །ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུབ། །  
 བདག་དང་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བར་གསུངས། །འདི་ལ་གང་ཡང་ཉོན་མོངས་...  
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་ཡོད་པར། །བྱུང་རྒྱུ་པ་མེས་པོས་དཔལ་པོར་ལྟོན་པ་དྲི་བ་སྒྲུབ། །འཛིན་...  
 ལུང་གྲོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་པ་མེས་པོས་...



ཨ

ཨ་ཁ་ཁ་ཁ་

༡༣༡། །བསྐྱེད་ནས། །ལ་སྐྱེད་ཕྱེད་མཐའ་པོར་སྐྱེད་པ་བྱིན་པས་ལ། །ཀུན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་  
དོན་ཕྱིར་བྱུང་ཆུ་བརྒྱུར་བསྐྱེད་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་ལ་མཛད་ནི་བརྩོན་པ། །ཐུན་  
ཉིམ་གཅིག་ཅིག་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ལ་སྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་པོས་བསྐྱེད་ནས་སུ་ཆ་རུ་མི་པོ་དང་། །  
དོན་ཕྱིར་གཤེད་མཛད་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལྟར་པ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་མཛད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་པོ་  
འབྱོར་པ། །སྐྱེད་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིང་སེམས་སུ་ཆ་རུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་པོ་ལྟར་པ་ལྟར་བྱིན་པ་







༩ ལྷ། འཛིན་གོས། །དེ་ལྟར་གོས་རབ་སྤྱོད་མཁུ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་སྤུངས་ཡང་། །མདུང་  
 རྩི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ན་...  
 ལྷ། བཅོམ་། །ཚོས་བྱི་བྱུང་པོར་གནས་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་ཅིང་གོས། །དེ་ཡི་ཚོན་བདུད་ནི་ཟུག་རྩ་སྤྱོད་  
 པར་འགྱུར། །ཐུང་ན་ཉམ་ཐག་སྤྱུག་པས་ལྷ་ཡི་དཔེ་བདེ་ཉམ་རྒྱུད། །དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་  
 སྤུངས་འདི་ཡི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞེས། །འདི་གསལ་པ་བསྟན་ཕྱིར་ཕྱི་གསལ་རྣམས་སྤྱུག་ཅིང་སྤྱུར་མང་པོ་

གཏོང་། །གང་ཆེ་མཁས་པ་དེ་དག་པས་མ་པ་རབ་ལྟ་བུ་འཛིན་། །ཉིན་མཚན་གཤམ་རབ་ལྟ་བུ་  
 ལྟོན་པ་མཚན་གཏོང་བུ་། །དེ་ཆེ་ལུས་སེམས་དག་ནི་མཁས་པ་འགྲོ་བུ་ལྟ་བུ་། །ནག་པོ་འཕྲིལ་པ་  
 ལྟོན་པ་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་དག་པ་འགྲུམ་། །གང་ཆེ་བུ་དུ་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་པ་འཁྲུག་པ་དང་ཆེ་བུ་ལྟོན་པ་  
 པ་བྱ་ཆུ་བུ་མཁས་ལྟོན་པ་པོ་སེམས་སྤུངས་པ་ལྟོན་པ་། །དེ་ཆེ་པ་དུ་དེ་མཚན་གཏོང་བུ་དག་པ་འཛིན་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་པོ་པོ་གཤམ་པས་ལ་པོ་པོ་དེ་དུ་ལྟོན་པ་། །དེ་གཉིས་པོ་དེ་དུ་

[illegible]

པོ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་ཆུང་པོ་གྲོ་གྲོ་། །སེམས་འདི་བཟང་པོ་མིན་སྐྱེ་མ་ཐོན་པ་སྤྱད་ཆུང་པོ་། །སེམས་  
 འཆགས་པ་ཕྱད་ཆུང་པོ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་ཆུང་པོ་། །དགའ་བ་པོ་ཕྱད་ཆུང་པོ་སངས་རྒྱུ་སེམས་འདི་  
 སྤྱོད་། །གང་ཞིག་སྤྱོད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་ཕྱད་ཆུང་པོ་། །སྤྱོད་ཆུང་པོ་ཕྱད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་  
 སྤྱོད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་། །སྤྱོད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་། །སྤྱོད་ཆུང་པོ་  
 སྤྱོད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་། །སྤྱོད་ཆུང་པོ་སྤྱོད་ཆུང་པོ་



[illegible]

ཕུས་རྣམས་ཀྱི། །ཕ་ཡོད་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཀྱི་འདུས་པར་འགྱུར། །འཛིག་...  
 ཚོགས་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་གྲུ་གཉིས་འདུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕ་ཡོད་ཕྱིན་པ་འདི་དག་འདུས་  
 ཕར་གསུངས། །དཔར་ན་སྤྲོ་གཉིས་དང་དཔར་འགགས་ནད་བད་པོ་གཞན། །གཞན་གཞི་...  
 སྒྲིང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབས་སྒྲིང་པ་མཁའ་ས་པ་མཚོ་ག་...  
 རྣམས་ཀྱི། །ཕ་ཡོད་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཀྱི་འདུས་པར་གསུངས། །བྱང་རྩུབ་སེམས་

ཨྲྀ །མཁས་ཉན་ཐོས་ཡོན་ཏན་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྱུན་ལ་  
 སྟོབ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དེ་ལ་མི་གནས་འདྲ་དཔ་མི་སྟོད་དེ། །འདི་ནི་བེད་གཤིས་བསྐྱབ་བྱུ་ཡོན་  
 སྟུམ་དུ་ཕྱིར་སྟོབ། །མི་ལྟོག་བྱུང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྟོད་པ་  
 ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་། །སྟོང་ག་སྟུམ་དེ་རབ་སྤངས་ལ་གཞུགས་པས་ཆོད་ག་ཟུང་རུང་།  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་དག་བདེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །དག་པོ་དོན་གཉེར་པ་ན་འདྲོད་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོད་པ། །

ལུང་གྱི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ལ་ཡང་ཡི་རང་འཁྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལྟར་  
 བས། །ལུག་བསྐྱེད་པ་ཟད་པ་རྒྱ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཆོས་སྤྱི་བྱེད། །ཕྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔལ་འགང་  
 བྱི་གམི་རྟ་ཆ་སྒྲམས་ལྟར། །ལྟོང་དང་མཚན་མེད་དང་སྤྱོད་མེད་པོ་དཔལ་ཤེས་པ། །དེ་ནི་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱང་རྒྱལ་ཆོས་མི་བྱེད། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ཤེས་རབ་མཐོང་ལ་བྱེད་  
 མཚན་གསུང་། །འཇམ་མཁའ་ལམ་ས་དེ་དང་ནི་འཇམ་མཁའ་འདེམ་འགལ་བ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་

༥ ལྟཱ། །གངགིས་ཀྱང་ནི་དེ་མ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟོང་མ་ཁས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་...  
 དཔའ་ཡང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་བར་གྱི་བ་ སྟོང་། །སྟོབ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོམ་འདི་སྟོབ་...  
 ལྟཱ། ལྟཱ། །སྟོབ་འདི་མཁའ་བྱུང་སྟོམ་མི་སེམས་དེ་ཡང་བྱུང་། །རྟུ་ལྟཱ་སྟོམ་མི་སེམས་རབ་...  
 ལྟཱ། ལྟཱ། །དེ་ལྟཱ་སེམས་མེད་སེམས་མེད་མེད་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་...  
 ཤེས་རབ་སྟོང་མ་ཁས་ཡང་འདི་སྟོམ་རྟུ། །བྱུང་རྒྱུ་རྟུ་གསལ་མཁའ་གྲོ་བ་ཡོད་ས་སྟོང་གྲོ་བ་མི་...



ཐ

པའི་

མེམ་མེད་པ་ལ་ལ་ད། །རྒྱལ་པ་མེད་ཀྱི་གཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་ལྟར་  
སྒྲིལ་པ་མེད་པ་ལ་ལ་ལྟོ་ཆོག་པ་མེད་པ་དཔེ་དག །ཐལ་མེད་སྒྲིལ་བ་བརྟུང་ནས་བྱ་གཞུང་ལ་ཆོས་  
བཟུང་བྱེད། །ཕྱོགས་བརྒྱུ་ལ་འཛིན་གཏོག་པ་མེད་པ་ལྟེན་པ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་ལ་ད། །ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པ་  
པའི་ཕྱོད་པ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ལ་ད། །གང་གྱུར་ཀྱུང་མ་ཉམ་ཞི་བ་ལ་མེད་པ་མེད་པ་ལ་ཅན་འཛིན་སྒྲིལ་པ།  
དེ་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ད། །བསྒྲུབ་པ་ལ་མེད་པ་ལ་ལྟེན་པ་ལ་ད། །བསྒྲུབ་པ་ལ་མེད་པ་ལ་ལྟེན་པ་ལ་ད།

དེདག་ཡུན་ཕྱིས་མ་ཁས་ལ་བར་ཆད་བྱམ་ཅུས། །རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་ཡིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མ་ཁས་སྟོབས་ལྡན། །བསྐྱེད་བཞིས་བྱུབ་པ་དང་ཀའ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་རམ་ཅུས་ཏེ། །སྟོང་པ་རག་ཅས་  
 དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟུ་མི་གཏོང་དང་། །འི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞིན་བྱེད་དང་བདག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཅན་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལྟུ་མ་ཤེས་རབ་པ་རམ་ཅུས་པ་འདྲི། །འཆད་ཆོལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གང་ཞིག་མོས་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་པ་ཐག་པས་སྒྲུབ་པ་རམ་ཅན་པ་རབ་ཅོན་བྱེད་ན། །དེས་པ་---



2

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ །ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་རིག་ཀྱང་། །ཚེས་དབྱེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་.....  
གནས་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དཔེར་ན་དཔར་སྒྲུབ་སྒྲིན་བཞིན་གནས་པ་མེད་པ་གནས་། །རིག་.....  
ལྷ་མོ་འཆད་པ་གནས་མེད་མ་ཁུག་གནས་འདྲེད་པ་། །ལྷ་མོ་མཐུས་དུས་མི་ཚུ་མེད་ཀྱི་  
ལྷ་མོ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མི་ཕྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔེར་མ་ཁུག་གནས་ལ་པ་། །རྟོགས་  
པར་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་ཚེས་རྒྱུ་མ་ཁུག་པ་མི་འགྱུར་། །འཆད་པར་བྱེད་དང་ཚེས་འདྲེད་ལྷ་.....

ངར་ཕྱེད་མི་དམིགས། །འདྲི་མི་འདྲི་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་པ་འཕགས་པ་ཡིན། །དགྲ་བཅོམ་  
 རྩམ་ཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར། །གནས་པ་འདྲི་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བཅས་  
 པ་ཡི། །གནས་པ་འདྲི་བའི་ཏིང་འཛིན་རབ་མཛི་བདེ་ལྡན་པ། །འི་སྒྲེད་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་དང་གོ་དན་  
 མེད་པ་ཡིན། །འད་བཅས་པ་མཁའ་མཛོད་པ་གནས་ཀྱི་དབྱེད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། །ཉན་ཉི་མུ་ལ་  
 གནས་ཀྱི་དབྱེད་པར་འགྱུར་པ་ཉེ་འཁྱིལ་མེད། །དེ་ལྟར་ཀྱང་འགྱུར་པ་མཁའ་མཛོད་པ་མཁའ་མཛོད་པ་གནས་ཀྱི་དབྱེད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན།

[illegible]

འགྲོ་འདོད་པས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་པ་རྟོག་པ་འདི་རྒྱུ་ལ། །འདི་ནི་ཆོས་  
 གཏེ་རམ་ཆོག་དང་ཆོས་མཛོད་དམ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིག་པ་ཡིན་འགྲོ་བའི་བདེ་དང་  
 རྒྱུ་དཔེ་མཛོད། །འདས་དང་མཐུན་ཕྱག་སངས་རྒྱུ་འཛིན་གཏེ་རམ་གོ་ན་པོ་རྣམས། །དེ་དག་  
 འདི་པས་འཁྱུངས་ཀྱང་ཆོས་དཔྱིད་སྒྲུབ་པ་འགྲུས། །ཤིང་དང་འབྲས་སྒྲུབ་མཛོད་གནས་  
 ཆོས་མཛོད་ལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེལ་སེལ་པ་དང་གཉེན་པོ་འབྲུག་པ་འཛིན་པ་ལ། །འོན་ཀྱང་སེལ་







ལ་པམ། །བུང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མིན། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སྐུ་མཁའ་  
 ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མིན། །བསམ་པ་ཏན་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མིན། །  
 དེ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མིན། །བསམ་པ་ཏན་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མིན། །  
 ལྷ་ཡི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མིན། །དཔེ་རྒྱལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མིན། །ལྷ་ཡི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མིན། །  
 མཚུགས་ཏུ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མིན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་སྐུ་མཁའ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མིན། །



༥ ཨྲ། །ཕྱིས་འདིར་འོངས་པར་གྱུར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་པ་ཁོ་བོ་བྱེད་ཆུབ་...  
 སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་མཆོག་འཆང་བ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཚོ་ནི་པས་མ་གཏན་ཏིང་འཛིན་  
 ལ་གནས་ནས། །ཕྱིར་ཡང་འདོད་པའི་སེམས་སྤྱུག་ནས་ཏེ་ཆགས་པ་མེད། །རྒྱལ་པོ་པར་  
 བཞིན་དུ་ཕྱིས་པའི་ཆོས་མི་གནས། །ཁད་གཉིད་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱ་...  
 དང་། །ཞིང་སྤང་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཐོགས་དོན་བྱེད་ཁོན་པོ་ཟད། །བྱེད་ཆུབ་ཡོན་ཏན་པ་ལྟར་ཕྱིན་







2 ལྟ། །ཡི། །འདི་ཡིས་བདག་ནི་བསཏམ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྟེ་མཛན། །འཁོར་ལྷན་གཤམ་པའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་འཇིགས་བཅས་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་.....  
 ལྟ། །ལྟོགས་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་.....  
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར། །རྩྭ་དང་ཤིང་ལས་མེ་བྱུང་བས་ནི་དེ་ཉིད་ཤྲོག །བདག་གི་བདེ་བ་  
 བྱང་ཆུབ་པ་དེ་བཞིན་མཛན་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དགོས་ལ་ཉོན་མཆོན་མཛོད་པར་.....

བཅོམ་། །ཕྱག་ཅིག་པ་ལ་མཛི་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར། །པས་མ་པ་ཐག་པས་རྣམ་པར་སྦྱོམ་དུ་  
 བཞག་སྒྲུབ་རྒྱུ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ལ་ཁོར་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་  
 སོ་སོར་ཁོར་སྦྱོང་བཅོམ་པ་འཛིན་ལ་འབྱུང་པ། །སྦྱོར་འོ་སྦྱོར་འོ་རྒྱལ་ཅོམ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་  
 བཅོམ་པ་གྲུས་པ་རེ་ལ་ཕྱིན་ལྟར་གཤེལ་བ་མེད། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་པ་  
 ཕྱེ་བ་བྱུང་། །གལ་ཏེ་རིམ་པར་འདྲ་ཤོས་སྤྱུག་པ་སྤྱུལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སྦྱུབ། །ཡང་དག་ཅོས་སྦྱུབ་བྱེད།



གུང་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་པ། །དེ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལུ་ལོ་ལོ་རྒྱུར་པ་ཡི་ན། །འི་སྒྲིབ་དེ་ནི་འདི་ཚམ་ཚོ་ད  
 ལྟ་ཅི་ལག་འཁྱིལ། །སྒྲིབ་ཅི་ག་ཚམ་ལ་རིང་བ་ཐལ་བ་རྒྱུ་ག་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ལུ་ལོ་ལོ་ལ་ཐལ་བ་ལྟ་ཅི་ག་ཚམ་ལ་རིང་བ་ཐལ་བ་རྒྱུ་ག་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་པ། །འི་སྒྲིབ་དེ་ནི་འདི་ཚམ་ཚོ་ད  
 ལྟ་ཅི་ག་ཚམ་ལ་རིང་བ་ཐལ་བ་རྒྱུ་ག་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་པ། །འི་སྒྲིབ་དེ་ནི་འདི་ཚམ་ཚོ་ད  
 ལྟ་ཅི་ག་ཚམ་ལ་རིང་བ་ཐལ་བ་རྒྱུ་ག་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་པ། །འི་སྒྲིབ་དེ་ནི་འདི་ཚམ་ཚོ་ད  
 ལྟ་ཅི་ག་ཚམ་ལ་རིང་བ་ཐལ་བ་རྒྱུ་ག་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་པ། །འི་སྒྲིབ་དེ་ནི་འདི་ཚམ་ཚོ་ད



༩ ཨྲ། ཁད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར་གནས་ས་བཞིན། །གང་ཚེ་ལུས་དང་སེམས་དང་  
 སེམས་ཅན་འདྲ་ཤིང་མེད། །འདྲ་ཤིང་མེད་པ་ལ་ལྟོགས་གཉིས་སུ་མེད་ཚེས་སྟོན། །འདི་  
 ཉིད་ཀྱང་ཚུབ་ཁྱིམ་མི་ཉམས་མཚེག་འདོད་པ་འི། །བཅོམ་ལྟུང་པ་ལ་ལྟོགས་ཅན་པ་མཛོད་  
 པས་གསུངས། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དན་བཛོད་ཚེ་གཞུང་ཐོས་སྟུར་ན། །བདག་པོ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དག་འ། །ལྷ་སྒྲུབ་ལ་ཐོས་གང་གིས་གང་ཞིག་གང་

གི་ཕྱིར། །བཟོད་པའི་ཕ་ཡོད་ཕྱིན་མཆོག་ལུན་པ་མཛངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་...  
 དཔའ་གང་ཞིག་བཟོད་པའི་ཡེག་སཆོག་ལུན། །གང་ཞིག་སྟོང་ག་ཕྱུམ་མེ་ཆོན་བཀའ་སྟེ...  
 རྒྱུ་འཛིན་མ་བྱེན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྒྱལ་ཕུལ་བྱས་པ། །ཕྱིན་པའི་  
 ཕྱང་པོས་དེལ་བསོད་ནམས་ཆར་མི་པོད། །བཟོད་པ་གནས་པའི་ལུས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་ལྷུང་  
 ཏོ། །ལུས་རྩ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་དང་མཐུས་པ་ལ་མཐའ་ཡས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་...

५७। |ཚེས་པ་སྟོང་པ་སྟོགས་པ་རྩེད། |འདིན་བཟོད་ལྟན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དག་རྒྱུ་རུ་ལས། |གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཅན་དན་སྟུང་མ་སྟངས། |རབ་གྱུས་ལྟུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ལོ་ཉུག་ཕྱེད་ལ། |གཞན་གྱི་མེས་དག་མགོ་ལ་འཐོར་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལ། |དེ་ཡིས་མ་ཉམ་ཞིང་སྟོམས་པའི་སེམས་ནི་བསྟོད་པ་རྩེད། |བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་བྱས་ནས། |སེམས་བསྟོད་དེ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་མཚན་གྱི་

རྩལ་ལ་བསྐྱེད་པ་། །དཔལ་པོ་འཛིན་ཀློང་ལ་བཟོད་པས་དབྱེ་བཅོམ་དང་། །རྩལ་  
 ལེམས་ཅན་པམས་མཛའི་སྒྲུང་གི་ལ་གྲིས་གཞོན་། །བཟོད་བྱེད་འདི་སྐྱེ་མཁུ་ཡང་ལེམས་མོ་  
 བསྐྱེད་བྱེད་། །ལེམས་དམྱལ་དུང་འགྲོ་ག་ཤིན་ཅེ་པོ་འཛིན་ཀློང་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཛའ་། །འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་ལས་དབང་མེད་གཞོན་བྱེད་པ་། །བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་ཅི་ཕྱིར་དབཟོད་མི་བྱ་  
 སྐྱེ་མ་། །ལྷན་དབྱེ་ག་མཚན་དང་བས་དང་བཅོམ་ས་དང་བཟོད་ག་པ་དང་། །མགོ་བཟོད་པ་དང་



འདོད་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཅིང་མིམ་ཁས་དེ་བཞིན་སྟོད་པ་ཉམས། །དི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་  
 ཞིབ་མཆོག་ཁྱེ་ཡོངས་བསྟོན། །འདོད་ཡོན་བཅོམ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ཡོང་བྱུང་ལ་.....  
 གཞུང་། །ཆོས་གང་དེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། །དེ་གི་ཡོན་ཏན་ཆོས་.....  
 ལྟན་ཏན་ལ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན། །ཆོས་གང་པོ་བྱུང་ཏན་ལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཉམས་  
 པ། །འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཅིང་སྐྱེ་པ་འདྲེན་པས་གསུངས། །གཤམ་ཏེ་བྱང་.....

༥ ལྟ། །ཐུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཡོན་ལྷན་གྱིས་བྱས། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་འཕགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་བྱ་སྐྱམ་དུ་གྲུབ་མཁུ་ཕྱིན་ཡིད་བྱེད་ན། །  
 མ་ཁས་པ་ཚུ་ལ་བྱིམས་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བསྐྱལ་པ་བྱེད་པར་དགོ་  
 བའི་ཡས་ལམ་བཅུ། །ལྟོད་ལྟར་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་སྟོད་ན། །དེ་ཆོ་ཚུ་ལ་  
 བྱིམས་སྟོན་བྱེད་ཚུ་ལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཡས་ལམ་པས་བྱས་

རྒྱ་བྱེད་

འཁོར་ཀྱི། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲོམ་...  
 སེམས་མེད་ཅིང་བདག་བསྟོད་མི་བྱེད་ལ། །དེ་ཡི་བདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཡོངས་  
 ལྷ་སྤྱངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱང་ལ་ཕྱིན་གནས་བཟོད། །གལ་ན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ལམ་སྟོད་ལ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁྱིམ་སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་  
 དག་ཁྱིམ་སྤྱང་ཆལ་ཅེས། །སྒྲོམ་གསལ་འདུ་ཤེས་ལྷགས་པ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱང་ལ། །



2 39। ཁུལ་བྱིམ་སྐྱུ་མ་ས་ཤིང་དེལ་ཡོངས་དག་ཁུལ་བྱིམ་ས་མེད། །གང་ལ་བདག་  
 གི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་སྤྲོ་མ་མིན་གཤམ་  
 ཡོད། །གང་ལ་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་པ་མ་ཡིན་སྤྲོ་སེམས་མེད། །འདི་ནི་ཁུལ་བྱིམ་ས་སྤྲོ་པར་  
 རྣམ་པར་འདྲེན་པས་གསུངས། །སེམས་ཅན་དག་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱིམ་ས་ལྟན་པ། །  
 ལྟག་དང་མི་སྤྱུག་ཀུན་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན། །མ་གོ་དང་རྒྱང་ལ་ག་གའོ་དེ་ཞིང་ཁྱུ་པ་འོ་.....

སེམས་ཀྱང་མེད། །པདྨ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་མེད། །ཚོས་རྒྱུ་མས་  
 རང་བཞིན་བདག་མེད་ཡམས་བརྒྱུ་རྒྱུ་མེས་ནས། །བདག་གི་པ་ཡང་གཏོང་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 མེད་ན། །དེ་ཚེ་ཕྱི་ལ་དཔོན་པོ་གཏོང་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་སེར་སྒྲུ་ཕྱེད་པ་དེ་མི་གནས་  
 མེད་ད། །བདག་རྒྱུ་བརྒྱུ་མེས་དཔོན་པོ་བདག་གི་རའི་ཅིན་པ་སེམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐུན་པ་རྒྱུ་མས་པ་  
 གཏོང་བ་འོ་ལྟ་གལ་ཡོད། །སེར་སྒྲུ་ཅན་མི་ཡི་དཔལ་གནས་སྒྲུ་ཕྱེད་པ་ལྟར། །འི་སྒྲུ་མིར་

ཨ

ཐུག་པུམ་

།སྤྱེས་པ་ཡང་དེ་ཆེ་དཔུང་པོར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་  
 དཔུང་ཤེས་ནས། །གཏོང་ལ་ལོས་པར་འགྱུར་ནི་དེ་རྟག་ཏུ་ལྷན་པར་གཏོང་། །སྤྱིད་བཞི་  
 ལོགས་པར་བརྒྱན་པ་མཆིམས་ལའི་ཐལ་བ་འདྲ། །ཕྱིན་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་གྱིས་སྤྱིད་ཐོབ་  
 དེ་ལྟ་མིན། །ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཁས་པ་གསལ་བ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི། །སེམས་ཅན་  
 ཇི་སྤྱོད་དེ་དག་ཀུན་ལ་སྤྱིན་པ་འདྲ། །ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུམ་དུ་བསམས་ནས་སྤྱིན་ཕྱིན་ལ། །

དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤྱི་ནི་པ་ཕྱི་ནི་ནས་དངོས་ལ་གཞན་པར་  
 བྱེད་པ་མེད། །དེ་ནི་ནི་མ་དུ་འདུལ་ནས་པར་སྤྱི་ནི་ལ་རེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་གཏོང་ལ་མཁས་པ་  
 བཅས་ས་ཅད་གཏོང་བ་སྟེ། །རྒྱུད་དུ་བཏང་ལ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱི་དཔ་  
 གསུ་མ་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུ་ས་ཇི་སྟེ་དཔ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་སྟེ་དཔ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་མ་ཕྱེན་པ་སངས་རྒྱས་དགྲ་བོ་མ་རེ་ཆུལ་ལ། །བསྐྱེད་པ་མ་ཐང་

༡༩། ཡས་ལྷོ་ཕྱི་ནུབ་ཐོས་ལེགས་ཚོ་ལན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་ལས་བ་  
 བསམ་མཁའ་ལས་གང་ཞིག་གིས། །དེད་ག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དཔོན་ལ་ཡི་རང་ནས། །སེམས་  
 ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་རབ་ཡོངས་བསྟོན། །ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་  
 གྱིས་གཞོན། །འོ་རྒྱལ་ཆེད་ལུང་ལྷུང་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་  
 ལུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལུན་ལྷོ་ཕྱི་ནུབ་པོ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ། །ཇིས་སུ་ཡི་རང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་ལ་སྦྱོར་  
 བྱོན་ས། །དེ་ལ་དག་གི་རྩིས་ཀྱི་དཔེ་ལ་འཕངས་མེད་ན། །དེ་ལ་ས་དག་གི་འཕྱུ་བ་མཐུ་  
 ཆེན་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱོར་མེད་འོད་ལྡན་ཟླ་དཀྱིལ་ཡར་གྱི་རོབ་ཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་ས་ལྟ་  
 པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པས་ཡིད་གསལ་འགྲོ་བ་གཙང་། །དབུལ་བ་  
 དང་ནི་དེ་བ་ཞིན་འོན་མོད་ས་ཐམས་ཅད་གཙང་། །སྦྱོར་ཆེ་ལོད་ས་སྦྱོར་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་

ལྟ་  
 སྟེ

ཨྲ། བོད་པ་འགྱུར། ལྷོ་ཕྱོད་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱུར་པ་འཛིས་མེམ་ས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་ནི་  
 བྱེད། ལྷོ་ཕྱོད་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱུར་པ་འཛིས་མེམ་ས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་ནི་  
 ཨྲ། བོད་པ་འགྱུར། ལྷོ་ཕྱོད་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱུར་པ་འཛིས་མེམ་ས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་ནི་  
 ཨྲ། བོད་པ་འགྱུར། ལྷོ་ཕྱོད་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱུར་པ་འཛིས་མེམ་ས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་ནི་  
 ཨྲ། བོད་པ་འགྱུར། ལྷོ་ཕྱོད་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱུར་པ་འཛིས་མེམ་ས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་ནི་  
 ཨྲ། བོད་པ་འགྱུར། ལྷོ་ཕྱོད་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱུར་པ་འཛིས་མེམ་ས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་ནི་

༡༥ གཏུན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་འི་ཡོན་ཏུན་སྒྲུབ་པ་འདོད། །རིག་དང་མཛད་ན་པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་.....  
 མཛད་ན་པར་སྒྲུབ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་  
 མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེམ་བཤུར། །མི་ཡི་ཐུ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 སྐུ་གསུལ་བུ་ལ་བཅད་པར་བྱ་བྱིར་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །།སྐུ་ལས་ཐུག་པའོ།།  
 ཆོས་འདི་ཡོངས་ཤིགས་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའ་དེ། །།སྐུ་ལས་བདུན་པའོ།།



ཨྲ། །ཡོངས་དག་མི་དང་སེམས་ཅན་དག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ལངས་ཆུས་ཆུད་དང་  
 ཚོས་ཁྱི་ཆུད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དག་འདུན་ཆུད་དང་ཚོས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །  
 འཕྲོ་བའི་ནད་གསོམ་འདྲེན་པའི་མཚོ་གཞུང་པ། །ཤེས་རབ་བསྟན་བཟུང་ཆུབ་ལམ་ལྟན་  
 འདི་གསུངས་ཏེ། །མི་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་བྱུང་ཆུབ་ལམ། །ལམ་འདི་སེམས་ཅན་ཀྱན་  
 གྱིས་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་ཤད། །སྐལ་ལ་བཟུང་པ་ལོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ། །

ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱུང་པ་ཚིག་ས་སྐྱུ་བཅད་པ་རྫོགས་སོ།།      །།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྱི་.....  
 བརྒྱད་སྟེང་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་འཕགས་ས་སྐྱུང་པ་ཚིག་ལེ་བྱུར་བཅད་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་.....  
 བཟང་པོས་བྱུང་ག་མཛད་པ་འི་བྱུང་པོ་དང་།    བོད་དཔོན་ག་པ་ལ་ག་ཏུ་གས་ནས་ཁ་ལུ་ལོ་རྩ་བ་དག་...  
 ལྟོ་རྩ་མ་ཕུ་ལ་བྱུངས་སྐྱུར་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་འོ།།      ༡༡།    །འཕགས་ས་པ་...  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་བྲག་ཉི་ལུ་ལུ་པ་འི་ག་བྱུངས།    བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལུ་མ་...

५३

५३

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १५५ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱི་རྒྱུ་

གཟུང་བར་འགྱུར་པོ། །འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུང་བར་འགྱུར་པོ། །འཕགས་པ་ཤེས་...  
རབ་ཀྱི་པ་རོ་པ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལྟོང་ཕྱག་ཏེ་བུ་ལྷ་པ་འི་གཟུང་སྒྲོལ་གསལ་སྟོ། ། ༡༡། །ཐུགས་རྒྱུ་དང་  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོང་བུ་རྩ་ཏེ་གཏམ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྩ་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་པ་རྩ་  
ཕྱིན་པ་ལྟོང་ཕྱག་ཏེ་བུ་ལྷ་པ་འི་གཟུང་སྒྲོལ་གསལ་སྟོ། ། བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་པ་རྩ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོང་  
ཕྱག་ཏེ་པ་རོ། ། ༡༢། ཕྱི་རྒྱུ་རྩ་ཏེ། སྐྱུ་ལྷན་པ་རྩ་ཏེ། ལྷན་པ་རྩ་ཏེ། ལྷན་པ་རྩ་ཏེ། ལྷན་པ་རྩ་ཏེ།

[illegible]



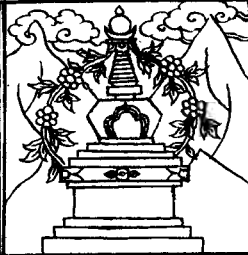
५ ७७ । नृदपविवात्रुदसङ्गस्यो ॥ ॥ यम्येदुप्रियेपदुवागीनृदपविवात्रुदस्य ।  
 रसवास्यपुत्रमयेस्यमप्रीयम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥ सदनसुत्रस्यपुत्रमये ॥  
 क्स्यपुत्रमये ॥ दपोरदुत्रस्यपुत्रमये ॥ यम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥  
 यम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥ यम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥ यम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥  
 यम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥ यम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥ यम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥  
 यम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥ यम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥ यम्येदुप्रियेपदुवात्रुदस्यो ॥

ལྷོད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་པ་རའུ་རེ། །རྟག་ཏུ་བཟུས་པ་ཆེད་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ལཱ་ཅད་གྱི་མདོ་དང་  
 རྟུགས་པ་ཤོས་པ་རའུ་རེ། །མཆོམས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་རའུ་རེ། །ལྟས་དན་པ་ཐམས་ལཱ་  
 ཅད་ཐུག་གས། །པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཟུངས་ཆེ་གས། །།རྟུ་ ཨྱུ་  
 བེ་ལྷོ་མ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྱུ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྱུ་



ཨ། སྐད་པ། བརྒྱུད་ཐུག།

༄༅། །བརྒྱུད་པ་སྐད་པ།  
 །འདི་མ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་...  
 མཐུན་པ་འཕྲུལ་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་...  
 རྒྱུ་མཐུན་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་...



སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་...  
 མཐུན་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་...  
 རྒྱུ་མཐུན་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་...  
 རྒྱུ་མཐུན་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་...

ཨ། སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་...  
 རྒྱུ་མཐུན་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་སྐད་པ་...





名家

ॐ । कुबेरस्य ।  
 ॐ । वंद्यस्य ।  
 ॐ । श्रीकुबेर ।  
 ॐ । सुदामा ।

[illegible]

७॥ अहंकारं च यदेतन्निबद्धम् ॥ तदेवाहंकारं बुद्धेर्द्वयमिति ॥

2

གཞི་རྒྱ་

ཏྲུ། །ཐུ་འི་འཛིག་།  
ག་ཤེགས་པ་མ་ཡི་སེད་ག་  
ལུས་དང་ག་ཐམས་ཅད་།  
དང་པས་ཕྱག་པ་གྱི་འོ། །



རྟོག་པ། །རྟོག་ག་ལུ་མ་།  
རྟོག་། །ཐད་ག་གི་ས་མ་  
ལ། །ལུས་དང་ག་ཡིད་  
ཐན་དཔོ་སྒྱུ་དཔོ་འི་སྒྱུ་ན་།

ཨ། །ཐོ་འཕམ་ཡི་ཕ་སྒྱུ་ཐད་པོ་དཔོ་ད། །ཐུ་ལ་སྒྱུ་ཐོ་འཕམ་ཐུ་ཐན་ད། །

བུ་ལྟ་བུ་

ལམ་སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འོོན་སྐུ་མ་རྒྱུ། ། བེད་གི་རྒྱལ་སྟེང་།  
ལྷ་ས་མཐོང་དཔ་ཡིས། ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་ལམ་ལོ། ། རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྟེང་།  
སྟོབས་དག་གིས། ། རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྟེང་། ། རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྟེང་།  
དབྱེད་པའི་རྒྱལ་སྟེང་། ། རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྟེང་། ། རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྟེང་།  
པམ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྟེང་། ། རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྟེང་། ། རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་སྟེང་།

ཨ.

གཞུགས་

ཡོན་ཏན་རབ་པ་རྫོང་ཅིང་། །པདྨ་པ་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་གཤིས་པ་རྫོང་། །  
མེ་ཏོག་དམ་པ་ཤེད་པ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་དང་བྱུག་པ་གཤིས་མཆོག་དང་། །  
མར་མེ་མཆོག་དང་བྱུག་སྒྲུབ་དམ་པ་ཡིས་། །རྒྱལ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པ་རབ་ཤི། །ན་ཐབ་  
དམ་པ་རྒྱུ་མས་དང་བྱུག་སྒྲུབ་དང་། །སྤྱོམ་སྤྱུང་མ་རི་རབ་མ་རྒྱུ་མ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པ་  
འཕགས་པ་ལི་མཆོག་ལུན་ཤིས་། །རྒྱལ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པ་རབ་ཤི། །མཆོད་པ་གང་

འཕྲིན་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ།

རྒྱལ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །དེད་ག་རྒྱལ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །འབྲུག་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ།  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་བ། །རྒྱལ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །འབྲུག་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ།  
གཞི་རྒྱལ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །འབྲུག་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །འབྲུག་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ།  
འབྲུག་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །དེད་ག་རྒྱལ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །འབྲུག་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ།  
རྒྱལ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །འབྲུག་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ། །འབྲུག་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ།



[illegible]

ལྷག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། ། རྗེས་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
 དགོ་བཅུད་ཟེད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱུང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོས། །  
 འདས་པ་རིས་དཔལ་ཆུས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། ། འཛིན་ཀྱི་ནད་གནད་པ་ལྷག་སམ་མཆོད་  
 པ་རྒྱུར། ། གང་པ་དམ་ཕྱོད་དེ་དག་རབ་ཕྱུར་བར། ། བསམ་ཐོག་སྤྱི་ལ་ཕྱུང་ཆུབ་པ་མཁའ་པ་སྤྱི་ལ་  
 ཆུས་ཕྱུར། ། ཕྱོགས་བཅུ་གལ་པ་ཞིང་རྣམས་འཛིན་པ། ། དེ་དག་ཆུ་ཆེར་པོ་དཔལ་སྤྱི་ལ་ཕྱུར་པ། །

[illegible]



2

ཅུ།

དེདགམ་ཡུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དཔེ་ག ། ཡས་དང་ཉེ་མོ་དཔེ་བ་དུད་ཀྱི་ཡས་ཅམས་

ཡས་། རྒྱུ་ལ་ཞིང་འཛིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་བཟོ་ཆུ་ས་མི་ཆགས་པ་.....

ཅུ།

བཞི་ལོ། ཉི་ལྔ་མ་ལ་པར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། ། ཞིང་གི་ཁྱོད་དང་ལྷོ་གསལ་ཅམས་ཇི་ཅམ་

པར། འཛམ་གྱི་སྤྱུ་གསལ་པར་བཟོ་ཞིབ་དཔྱད། ། བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་དེ་ཅིང་། །

འགྲོ་བ་ཅམས་ཅད་ལ་ཞི་བ་དཔྱད། ། བྱུང་ཆུ་བཟོ་དཔྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་བྱུང་ཅིང་། ། མེས་ས་

ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པ་འདྲུག་། །འབྲུག་པ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པ་འདྲུག་། །མ་འོངས་...  
 དཔྱད་པ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པ་འདྲུག་། །འདྲུག་གི་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པ་འདྲུག་། །དེ་དག་དང་  
 གི་རྒྱུ་འབྲུག་པ་འདྲུག་། །ལུས་དང་དག་ཅེས་པ་དང་མི་སྐྱེས་པ་འདྲུག་། །སྒྲིབ་པ་དག་  
 དང་སྒྲིབ་པ་མཐུན་པ་འདྲུག་། །འདྲུག་པ་མཐུན་པ་འདྲུག་། །འདྲུག་པ་འདྲུག་། །འབྲུག་པ་སྒྲིབ་  
 པ་འདྲུག་སྒྲིབ་པ་འདྲུག་། །དེ་དག་དང་མཐུན་པ་འདྲུག་། །དེ་དག་འདྲུག་གི་སྐྱེས་པ་...

21

ལྷོ།

ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་། །མཐོན་

སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་། །མཐོན་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་། །དེ་དག་ལ་

ཡང་མཆོད་པ་ཆུ་ཆེར་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་། །བྱུང་ཆུབ་སྤྱི་ལོ་

ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་། །བྱུང་ཆུབ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་། །མཐོན་སྤྱི་ལོ་ལྟར་

འཇུག་པ་ལྟར་། །སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་། །བྱུང་ཆུབ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་།

འཕྲུལ་པ་

བརྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཆུང་མ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བཟང་མཛོད་  
དུ་གྱུར། །རྟུལ་གཅིག་སྟེང་མཛུལ་སྟེང་ཞིང་ཆུང་མ་སྟེ། །ཞིང་དེར་ཐབས་མ་གྱིས་མི་ཐུབ་སངས་  
ཀུན་ཆུང་མ་ས། །སངས་ཀུན་གྱིས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་  
བར་བཞུ། །དེ་ཏྲུང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སུ་ཡང་། །སྤྱི་ཙམ་ཁྱེད་ལ་རྟུལ་གྱིས་མཛོད་སྟེང་  
ཞུ། །སངས་ཀུན་ཀུན་མཛོད་ཞིང་ཆུང་མ་སྤྱོད་ཅིང་ཐར་དུ་འཕྲུག།



२.

ॐ

। वासुदेवाय नमः । यथा कुरुते तथैव भवति । । क्रियते वासुदेवाय नमः ।  
कुरुते वा । । अथैव भवति यथा कुरुते तथैव भवति । । अथैव भवति यथा कुरुते तथैव भवति ।  
ॐ वासुदेवाय नमः । । अथैव भवति यथा कुरुते तथैव भवति । । अथैव भवति यथा कुरुते तथैव भवति ।  
ॐ वासुदेवाय नमः । । अथैव भवति यथा कुरुते तथैव भवति । । अथैव भवति यथा कुरुते तथैव भवति ।  
ॐ वासुदेवाय नमः । । अथैव भवति यथा कुरुते तथैव भवति । । अथैव भवति यथा कुरुते तथैव भवति ।

གཅིག་གིས་པད་ཀྱང་པད་ཀྱང་པད་ཀྱང་། །གང་ཡང་པད་སྒྲུབ་པ་པད་སྒྲུབ་གསུམ་མཆོད་དེ་དག་ །སྒྲིབ་  
 ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱི་ཁུག་ས་པར་སྒྲུབ་། །རྒྱུ་གསུམ་པ་ཤེགས་པ་མི་ཡི་སྒྲིབ་པ་དག་། །དེ་དག་  
 སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་པ་པད་ཀྱང་གིས་པད་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱ་དེ་དག་གི་མི་སྒྲིབ་པ་ཡུལ་ཡུལ་། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་རི་  
 རྒྱུ་མཐར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་པད་ཀྱང་། །གང་ཡང་རྒྱུ་གསུམ་པ་པད་ཀྱང་གི་མི་སྒྲིབ་པ་དག་། །དེ་དག་རྒྱུ་  
 གཅིག་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མཐར་སྒྲིབ་པ་པད་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་གསུམ་པ་པད་ཀྱང་། །རྒྱུ་པ་

༡༡། །དག་གི་ཞིང་རྣམས་པོ་དཔལ་འདུག །གང་པ་དམ་ཕྱོད་འཛིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་།  
 བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཆང་བྱུང་པོར་ལོ་བསྐྱོད་། །མྱུང་ནའང་ས་པ་རྒྱ་ཞིང་ཐལ་པོར་། །མགོན་  
 པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པ་རིམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བ་ས་རྣམས་དང་། །ཀུན་པས་སྒྲོ་  
 ལོ་ཐོག་པ་རིམ་རྒྱུ་བས་དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་དཔལ་རིམ་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་  
 བྱམས་པ་དག་གི་སྒྲོ་བས། །ཀུན་པས་དགོ་བའི་བས་དཔལ་ས་སྒྲོ་བས་དག་དང་། །ཆགས་པ་མེད་

འཕྲིན་ལྷན་

པར་གྱི་པ་འཛིན་པའི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་སྟོན་པས། །ཤེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་འཛིན་སྟོན་པས་དག་གིས། །བྱུང་ཆུབ་  
སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དད་ག་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་སྒྱུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །  
ཉོན་མོ་དཔེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་པར་བྱེད། །པར་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་  
བྱེད་ཅིང་། །པུང་པོ་སྟོན་པ་འཛིན་སྟོན་པ་འཛིན་པ་པར་བྱེད། །འཛིན་པ་སྒྱུ་མཆོ་རྣམས་པར་  
དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་གྱི་མཆོ་དག་འཛིན་པ་པར་དག་གིས། །ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མཆོ་རྣམས་པར་བྱེད་

ཨྲ	ཨྲཱ	ཨྲཱཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྟེན། །རྟེན་པ་རྒྱལ་ཆོ་རབ་པ་རྟེན།
ཨྲཱཅིང་།		།རྟོན་ལམ་རྒྱལ་ཆོ་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པ་རྟེན། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་
ཨྲཱཅིང་།		།ཡསྐལ་པ་རྒྱལ་ཆོ་རམི་རྟོ་རྟུང་པ་རྟེན། །གང་ཡང་རྟུལ་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་རྟེན།
རྒྱལ་བཤི།		།བྱང་རྒྱལ་རྟུང་པ་རྟེན་ལམ་ཐེབས་པ་རྟེན། །བཟང་པོ་རྟུང་པ་རྟུང་རྒྱལ་པ་རྟེན།
རྒྱལ་ནས།		།དེ་ལྟར་བཤད་གསུམ་ལམ་ལུ་རྟོགས་པ་རྟེན། །རྒྱལ་པ་རྟུང་ཐེབས་ཐེབས་ཐེབས་པ།

འཕགས་པ་

གངགི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁའ་སྒྲུབ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱད་པ་འདི་གྱིར། །དགེ་བ་  
འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་དག་ཅིང་། །སྦྱོང་པ་རྒྱུ་  
དག་ཞིང་རྒྱུ་མས་ཡོངས་དག་པ། །བསྒྲུབ་བཟང་པོ་མཁའ་སྒྲུབ་ཅི་འདྲུལ། །དེ་འདྲུལ་དག་ཀྱང་  
དེ་དང་མཚུངས་པར་འོག་ །ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་དག་པ་བཟང་པོ་སྦྱད་པ་འདི་གྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་  
སྦྱོང་པ་སྦྱད་པར་འགྱུར། །མཁའ་སྒྲུབ་སྦྱུང་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་། །དེ་ཡི་ཕུང་མ་ལུས་ཇོ་གསུམ་

2.

བུ་གཅིག་

ཕྱུ་ །པར་བཅུ། །སྤྱད་པ་དག་མི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཚད་པ་བྱུང་  
མེད་པར་ཤོག། །སྤྱད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་ལྟུང་ལ་པ་ཐམས་ཅད་.....  
འཚེ་ལ་བར་བཅུ། །རྒྱལ་མཁའ་འོ་མ་ཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅེས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་.....  
མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅེས་ལས་དང་འོ་མོ་དུས་མཐར་གྱུར་པ། །པད་པ་གི་སྒྲོན་ལ་མ་  
མཐའ་ལ་དེ་ཅེས་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུ་འོ་མོ་དུས་མཐའ་ཡས་པ། །འོ་མོ་དུས་མཐའ་

ཏྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །སྤྲུལ་པ་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 བསྐྱལ་པར་ཐུལ་བ་པས། །གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 གི་རྗེས་སྤྱུར་བ་ལོས་ཤིང་། །ལན་ཅི་ག་ཅི་མ་ཡང་དད་པ་བསྐྱོད་པ་ན། །པས་འདྲམས་པ་ལ་པོ་  
 མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལ་མ་འདྲི་བ་དྲུག་པས། །དེས་ནི་དཔལ་ལོང་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་དཔལ་སྤྲུངས་པ་ཡིན། །སྤྲུང་བ་མཐའ་.....



ཕ

ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་

༡༡། །ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུ་རམ་ཐོང་། །དེས་སྐྱུ་དཔ་རམ་སྐྱུ་དཔ་དེ་བཟུང་། །མི་ཚོ་  
འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་པར། །དེ་དག་རིང་  
པོར་མི་ཐོག་ས་དེ་བཞིན་འཁྱུར། །མཚམས་མེད་ལུ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་  
མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བཟོ་དོ། །སྐྱུ་རམ་སྐྱུ་རམ་  
ལོངས་སྐྱུ་བྱུང་བར་འཁྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིག་སྒྲུབ་

འཕྲུལ་པ་

དང་ཁ་དྲོ་གྲོ་མ་ས་དང་ལྟ་ན་པ་ར་ལྟུ་མ། །བརྟུང་དང་ལྟ་སྟེ་གྲོ་ས་མ་དཔོ་ས་དེ་མི་ཐུབ། །འཛིག་  
རྟེན་གྲོ་མ་པོ་གྲོ་ན་འད་མ་ཚེ་ད་པ་ར་ལྟུ་མ། །བྱང་རྟུ་བ་ཤིང་ད་བར་རྟུ་དྲུ་དྲུ་མ་ལྟོ། །  
མ་དེ་ན་ས་སེ་མ་ས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འཕྱུག་སྟེ། །བྱང་རྟུ་བ་ས་ད་ས་རྒྱ་ས་འཁོར་ལོ་ར་ལོ་ར་བ་ཏུ་  
བསྐྱོད། །བརྟུང་ན་མ་ས་སྟེ་ད་པ་ཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུ་ལ། །ག་ད་པ་བ་བ་བ་དཔོ་སྟེ་ད་པ་བ་  
སྟེ་ན་མ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་རྟེན་ཏུ་མ་སྟེ་ག་ན་ལང་། །དེ་ལི་ན་མ་པ་ར་སྟེ་ན་པ་འད་ས་པ་ས་

༡༣། རྒྱལ་མ་ཕྱེན། །བྱང་ཆུ་པམ་ཚེ་གཤམ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱེད་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་པད་པའ་  
 བོ་ས་ཇི་ལྟར་མ་ཕྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་  
 བ་དག་སྟོབ་ཀྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །རྒྱལ་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་འི་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོབ་གང་ལམ་མཚེ་གཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་  
 རྒྱལ་འདི་ཀུན་གྱིས། །བཟང་པོ་སྟོབ་ཀྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོབ་པ་གྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་རྒྱལ་གྱིས།

ལྷ་པ་ལ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བཤམ་ལ་རྟེ། །མདོན་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐའ་ཡས་དེ་  
 མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱུ་བཟོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་པ་མ་འདིང་ག་  
 གུང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་བཟུང་བར་ཤོག། །དེད་ག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་  
 ལྷ་བཀའ། །འཛིག་རྟེན་དེ་སྤེམ་མས་ཅན་ཡན་པར་བཟུ། །རྒྱལ་བ་འདི་གྱིས་འཁོར་བ་བཟང་  
 ཞིང་དག་འབདེར། །པརྟེན་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་པ་ཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས།

2

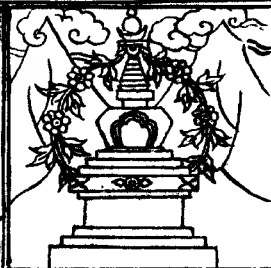
ཐུགས་སྦྱོར་

ཐུགས་སྦྱོར་ལྟར་། ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེ་ཕྱོད་ཤོག་། དེ་ཕྱོད་བདག་གིས་  
 ལུང་བསྟན་པ་ཕྱོད་པས་། ལྷུ་ལ་པ་མང་པོ་ཕྱེ་བ་ལྷན་པ་ཀུ་ཡིས་། ལྷོ་ཡི་སྟོང་ས་ཀྱིས་ལྷོ་གསལ་བཅུ་  
 རྒྱུ་ས་སྟུ་ཡང་། ལོ་མས་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་མཆོད་པ་མང་པོ་བཟྱི། ལབ་བདེ་སྟུང་པ་འི་སྟོན་ལ་མ་བཟོན་  
 པ་ཡི། འདེག་བཅུང་བདག་གིས་ཅི་པས་གསལ་པ། དེ་ཕྱོད་ཤོག་པ་འི་སྟོན་ལ་མ་བཟོན་པ་རྒྱུ་མས་། །  
 ལྷུང་ཅི་ག་ཅི་ག་གིས་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་པ་ཤོག་། ལང་ཡང་བཟང་པོ་སྟུང་པ་འདི་བསྟུན་པས་། །



ཡ  
པལ་ལྟོ་། པལ་ལྟོ་།

ལྟོ། །ཐུག་ཆེན་མཛད་དོ།  
པལ་ལྟོ་པལ་ལྟོ་པལ་ལྟོ་།  
པལ་ལྟོ་པལ་ལྟོ་། །དག་པོ་ལྟོ་།  
ལྟོ་། །ཐུག་ཆེན་པལ་ལྟོ་།



པལ་ལྟོ་པལ་ལྟོ་པལ་ལྟོ་།  
ཐུག་ཆེན་པལ་ལྟོ་པལ་ལྟོ་།  
ཐུག་ཆེན་པལ་ལྟོ་པལ་ལྟོ་།  
ཐུག་ཆེན་པལ་ལྟོ་པལ་ལྟོ་།

། །ཐུག་ཆེན་པལ་ལྟོ་པལ་ལྟོ་། །ཐུག་ཆེན་པལ་ལྟོ་པལ་ལྟོ་།





༡། རལགས་བཞིའི་སྒྲུབ་ཤེས་ཕྱིན་མདོ། །སྤྲུལ་པ་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་...  
 ལམ་བཅས། །དད་པ་ས་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་དགོས། །དམ་ཆོས་འཛིན་འཆར་གྱི་གཤམ་ཡི། །ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་བཀའ་སྤྲུལ་...  
 རྣམས། །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡོངས་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྲུལ་པ་ལ་ཆོས་སྤྲུལ་བྱེད་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡི། །ཅིས་ནམ་དག་སྤྲུལ་པོ་ཞིས་རབ་རྒྱལ་...  
 མཆོན་གྱི་བཞེད་སྤྲུལ་དུ་གདོང་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དགོས། །



པཱིཿ		༄	ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལྷན་པ་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལོ།	།		1
------	--	---	--	---	--	---

	<p> ཨོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྱུ་བས་སུ་.....  མཆོད། །སངས་རྒྱས་པ་སྒྱུ་བས་= ཆོས་ལ་= དགོ་བདུན་= བཅོམ་ལྡན་  འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འཁྲུགས་པ་..... </p>	
--	---	--

༡༡། །ཀུས་ཤུགས་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །རྫོགས་པ་ལོ་...  
 སེམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །མི་ཆེན་པོ་དང་འཕྲུལ་ལ་= ལྷ་དང་པོ་...  
 ཀུས་པོ་ལ་= དཔལ་པོ་ལོ་ལ་= དཔལ་དང་ལྷུན་པོ་ལ་= མི་ཆེན་པོ་ལ་= མི་

ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་། རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་། དཔལ་ཕྱིན་ལ་།  
ཆོངས་པ་ལ་། ཆོངས་པ་ས་ཕྱིན་ལ་། ལུ་ལྷ་ལ་། ལུ་ལྷ་རི་ལྷ་ལ་། དཔལ་བཟང་ལ་། ཅན་ལྷ་...  
དཔལ་ལ་། ག་ཟླ་བ་རྒྱུ་མཐོང་པ་ལ་། འོད་དཔལ་ལ་། ལྷ་དང་ཆོངས་པ་འོད་དཔལ་ལ་། རྒྱུ་...  
མེད་ཀྱིས་ལ་། མེད་ཀྱིས་དཔལ་ལ་། དཔལ་ཕྱིན་པ་ཆོངས་པ་འོད་དཔལ་ལ་། རྒྱུ་མཐོང་པ་ལ་། རྒྱུ་...  
མེད་པ་ལ་། དཔལ་ཕྱིན་པ་ལ་། དཔལ་ཕྱིན་པ་ཆོངས་པ་འོད་དཔལ་ལ་། རྒྱུ་མཐོང་པ་ལ་། རྒྱུ་...

[illegible]

གདན་པ་རབ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་རིད་བད་གི་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ལ་= དེད་ག་པ་མོ་ག་ས་པ་སྒྲེ་ག་ས་པ་བཅུ་ལྟེ་འཛིག་རྟེན་  
 གྲི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་འཛིག་སངས་རྒྱུ་ས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་དང་ཇི་སྟེད་ཅི་པ་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཁྲིད་བཞེས་པ་འཛིག་སངས་རྒྱུ་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་...  
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་གི་སྒྲེ་བ་འདི་དང་སྒྲེ་བ་ཐོག་མ་དང་མ་ཐམས་མ་...  
 མཆོས་པ་ནས་འཕྲི་རབ་ན་འཕྲི་རབ་འཛིག་སྒྲེ་ག་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ག་པ་འཛིག་པས་བཞུགས་པ་དང་། བཞུགས་



<p>༡༡</p>	<p>             འདྲུག་ལ་བཤད་། བགྱིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ་། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོང་མམ་།              དགོང་འདྲུག་གྱི་དགོང་མམ་། ལྷོ་ལས་བུ་ཡི་དགོང་འདྲུག་གྱི་དགོང་འཕྲོག་པ་ཤད་། འཕྲོག་འདྲུག་པ་ཤད་།              འཕྲོག་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ་། མཆོམས་མ་མཆོས་པ་ལྷོ་ལས་བགྱིས་པ་ཤད་། བགྱིད་འདྲུག་པ་              ཤད་། བགྱིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ་། མི་དགོང་བ་བུ་ཡི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་རྒྱ་དཔལ་པ་ལ་              ལྷོ་ལས་པ་ཤད་། འདྲུག་འདྲུག་པ་ཤད་། ལྷོ་ལས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤད་།           </p>	<p>7</p>
-----------	--	----------

གིས་བསྐྱེད་མཁས་པ་དག་སོམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མཆི་བ་ལ། དུང་འཕྲོའི་སྐྱེད་མཁས་སུ་མཆི་བ་ལ།  
 ཡིད་ལ་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བ་ལ། ཡུལ་མཐའ་ལ་འོ་བ་དུ་སྐྱེད་ལ། གླུ་མེད་སྐྱེད་ལ། ལྷ་ཆེ་འདི་...  
 བོ་ཆེ་མཁས་སུ་སྐྱེད་ལ། དཔང་པོ་མཆོང་བར་བྱ་གྱུར་བ་ལ། ལྷ་བ་ལོ་ག་པར་འཛིན་པར་བྱ་གྱུར་...  
 བ་ལ། མངས་རྒྱལ་འཕུངས་པ་མཉེས་པར་མེད་ཀྱིད་པར་བྱ་གྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གང་ལ་གས་...  
 བདེ་དག་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། ལྷན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་

<p>༡༢</p>	<p>             ལྷ། ལྷུལ་པ། ཚིང་མར་ལྷུལ་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་.....              མཐོལ་པོ། འཆགས་སོ། མི་འཆགས་སོ། མི་སྒྲེད་དོ། ལྷན་ཆད་ཀྱང་གཅིད་ཅིད་སྒྲེམ་པར་.....              བཟྱིད་པ་གས་སོ། ལས་སྒྲུབ་པའི་མཁུན་པ་དང་སྒྲེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་སོལ།              བདག་གི་སྒྲེད་པ་དེ་དང་སྒྲེད་པ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ནས་ལེའི་པན་ལེའི་པན་ལེའི་སྒྲེད་པ་ནས་.....              གཞན་དག་ཏུ་སྒྲེད་པ་ཐོག་དུང་ལེའི་སྒྲེད་པ་ནས་སྒྲེད་པ་ལ་ཟས་པམ་གཅིག་ཅིང་མཁུན་པ་བའི་དགོ་.....           </p>	<p>༩</p>
-----------	---	----------

བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྩུལ་ཁེམས་བསྐྱུངས་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
 དང་། བདག་གིས་ཚེས་པར་སྟོན་པ་ལགས་པ་འི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བསྐྱིས་པ་འི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་  
 རྩུབ་མཆོག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་  
 གྱིད་གོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱུས་ཤིང་བསྒྲུམས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲུབ་



གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བགྱིར། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲི་བ་ལགས་སོ། །པས་དེ་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་པའི་རྗེས་སུ་ཡིར་ངོ། །ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཁོང་གསལ་བ་ལ་འདེབས་སོ། །  
 བདག་གིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་ལ་རྒྱལ་བ་གང་དག་  
 ལྟར་བཀུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པས་  
 པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོག་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱུར་བ་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཏེ་བར་མཆོག་ །

༡༣༡

།འཕགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྩི་གསལ་།།

༥





གཏུག

༄

ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འཕྲོད་པམ་བཞུགས་སོ།

།

15

ཨྱ།                      ཁྱོ་ ལྷ་མྱེད་པ་ལོ་ལ་དཔས་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་ཆོ་ བཞི་  
 བཞི་པ་ལམ་བཞི་ས་ལ་ཐམས་ཅད་བཞི་ས་ཆོ་ ལྷ་མྱེད་པ་ལོ་ལ་དཔས་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་ཆོ་  
 བཞི་ས་ལོ་ལ་དཔས་ཐམས་ཅད་བཞི་ས་ཆོ་ ལྷ་མྱེད་པ་ལོ་ལ་དཔས་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་ཆོ་

॥

३१

ॐ

010

ॐ । यमहं वासुदेवकंदकुर्वे वाः शुक्लश्रीवाविर्विरदुत्तमः  
 पुत्रः । यदुत्तमोदयदस्यवर्द्धदुत्तमः । यद्विरदस्यवर्द्धदुत्तमः ।  
 ॐ । देवदेवैवावस्यवर्द्धदुत्तमः । यद्विरदस्यवर्द्धदुत्तमः ।

17

[illegible]

<p>ॐ ॐ ॐ</p>	<p>॥ॐ॥ योऽनेनानुसंगेन वाच्यः प्रमाणविशेषादनुसंगेन वाच्यः दे...  यस्य योऽनेनानुसंगेन वाच्यः सदा अनुसंगेन वाच्यः योऽनेनानुसंगेन वाच्यः  यस्य अनुसंगेन वाच्यः देवताविशेषादनुसंगेन वाच्यः प्रमाणविशेषादनुसंगेन वाच्यः  दयानुसंगेन वाच्यः यस्यानुसंगेन वाच्यः सदा अनुसंगेन वाच्यः योऽनेनानुसंगेन वाच्यः  वसः योऽनेनानुसंगेन वाच्यः दयानुसंगेन वाच्यः देवताविशेषादनुसंगेन वाच्यः...</p>
----------------------	---

२७८६० वाद'वा'वा'द'दु'वा'सु'क'वा'स'सु'क'० द'वा'सु'वा'स'ह'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'०  
 द'वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'०  
 वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'०  
 वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'०  
 वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'०  
 वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'० वा'स'वा'स'वा'स'०

ॐ ॐ	<p>             ॐ । क्रुः द्रुः प्रीः यः सः यः कुः कः दः मेः दः देः प्रीः सेः मः सः उः कः वः प्रुः यः पः रिः वाः विः              दः कः मेः दः मः रिः वाः यिः कः पः रिः प्रीः मेः सः दः सः क्रुः सः दः यिः श्वैः कः यः मः प्रीः सः गुरुः प्रीः रिः वाः पः रः मेः सः मेः वाः              प्रुः कः उः वाः प्रीः सः पः रिः मः रिः वाः पः मेः सः पः दः कः मेः दः यिः सः पः यिः कः गुरुः द्रुः पः दः वाः सः पः रिः मः रिः वाः पः              पः दः वाः वाः वः कः रिः सः सुः रः ईः कः पः यिः कः प्रुः कः उः वाः गुरुः पः दः वाः सः मः रिः वाः वाः रिः सः सेः मः सः उः कः              गुरुः प्रीः प्रुः यः वाः विः यिः कः सः दः सः क्रुः सः दः यिः श्वैः कः यः मः प्रीः सः यः रः पः रिः सेः मः सः उः कः प्रुः मः सः उः दः           </p>

གྱི་ རྩོམ་མེད་འཕྱི་བ་པའི་མུན་པ་ལས་ཀྱི་ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ གཉིས་འཛིན་སྒྲོལ་ཤིང་མེད་པའི་ ཞེན་པ་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་ བཀའ་ཆ་ལས་ཀྱི་  
 འཕྱུག་པའི་རིམ་གྱིས་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་ རྩོམ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་  
 གཉིས་ཀྱི་ ཡིད་འོང་ཆ་ལས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་ དེད་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་  
 འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་འཕྱུག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་ ཞེན་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་འཕྱུག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་



<p>༡༢</p>	<p>ཡི་དྲུག་པ་སུཾ སྟེ་ས་ན་པ་གཤེས་སྒྲིམ་པ་རེད་ཾ སངས་རྒྱལ་ད་ཡི་སྟོན་  ལ་མ་གྱིས་ཾ འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཾ འདོད་པ་འི་གཏུང་པ་སྟེར་མ་སྤངས་ཾ  འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་རྒྱུར་མ་སྤངས་ཾ ཞེས་པ་རང་སོར་སྟོན་པ་ཡིས་ཾ རྟོག་པ་རང་སོར་བྱིན་གྱིར་མ་སྤངས་ཾ  ཀུན་རྟོག་པེ་ཞེས་ཐོབ་པ་ར་ཤོག་ཾ སྟེར་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུང་པ་ལ་ཾ འཛིག་ས་སྤྲུག་ཞེས་པ་སྤྲུམ་འགྲུས་ཾ  སྤང་པ་འི་བག་ཆགས་བརྟུས་པ་ལས་ཾ དཔྱར་འཛིན་བརྟེན་གསལ་ད་མཁའ་པ་སྟེས་ཾ ཞེས་པ་འགྲུས་སུ་</p>	<p>23</p>
-----------	---	-----------

[illegible]

<p>༡།</p>	<p>ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་གྱིས་། ཁེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་། དེ་མེད་</p>
	<p>ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་།</p>
	<p>ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་།</p>
	<p>ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་།</p>
	<p>ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་།</p>

[illegible]

[illegible]



43

३१

॥ बुद्धं पश्यन्नास्मिन् यथा वदन्ति साधवः ॥

1

22

༡༡	<p>             །པད་པ་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲེད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམས་པར་              བརྩམས་པ་ལྟི། །དགེ་བ་མང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲེད་པ་...              འཇུག་པར་འོག། །ཐོག་པ་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས་ལ། །ཐུབ་...           </p>
----	---



༡༡།      །བཟུལ་མདུན་པའི་སྒྲིལ་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསམ་པ་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཁྱུ་མཆོག་གིས་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཁྱུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་།  
 རྒྱུ་ །མཁུ་ལང་བདེ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མཁུ་ལང་བདེ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་།

དཔལ་ལོ། །བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཐོབ་ཤིག་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནད་སྤྱལ་བ་དག་། །གང་དག་ཇི་  
 སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དག་འབར་ཤིག་། །ལྷ་སྐུ་  
 བས་ཉམ་ཐུག་ཐོབ་ཤིག་། །བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་། །བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོ་མ་ཐུག་ལས་  
 གྱིས་། །ཆོ་བས་ཉམ་ཐུག་བསམ་པ་བར་ཤིག་། །ཡལ་གྱི་ལོ་མ་འཛིན་གསལ་ཆ་ཡལ་དང་། །དེ་ཡལ་ཅན་དན་  
 རྒྱུ་ལས་སྤྱུག་ལས་ཤིག་། །ཤལ་མ་རི་ཡི་སྤྱོད་པ་ཡལ་དང་། །དཔལ་པས་མ་གཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤིག་། །

ॐ । मघीरैयदुसपदवादनददपद । । वरदतैयसपदसुवदसुवदसुवदसुवद ।  
 मघैयसुवदसुवद । । वरदतैयसपदसुवदसुवदसुवदसुवद । । वरदतैयसपदसुवदसुवदसुवदसुवद । ।  
 मघैयसुवदसुवद । । वरदतैयसपदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवद । । वरदतैयसपदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवद । ।  
 मघैयसुवदसुवद । । वरदतैयसपदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवद । । वरदतैयसपदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवद । ।  
 मघैयसुवदसुवद । । वरदतैयसपदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवद । । वरदतैयसपदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवदसुवद । ।

[illegible]

[illegible]

སེམས་དང་བཅུ་བརྒྱེས་ཀྱི་རལ། །གཞི་མུ་ཟུར་མུ་ཅན་ལ་པར་འཛིག་ས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་...  
 ཟུང་། །ཁྱིའི་ལྷ་བརྒྱུ་འཛིན་པ་ནས་དག་གིས་འབས་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ལ་...  
 དུ་ལ་མཆོད་པ་དུ་ལ་འཛིན་པ་ཀྱི་ཆར་འབས་པ་ལ། །ཁང་བཅུ་གསལ་པོ་དེ་དང་ལྷ་མོ་སྒྲིང་ཐུགས་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུ་...  
 ཟུང་གསལ་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་མོ་ཞེས། །འཇམ་དུ་སྒྲུ་དེ་དང་མཐོང་ནས་དེ་ཞི་སེམས་དུ་ལ་ཅེ་ཅེ་འདོན་པར་ཤོག།  
 དེ་ལྷ་མོ་བདག་གི་དག་ཅུ་ས་ཀྱི་ཆར་ལ་བཅུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ལོག་པ་ལ། །ཁྱིའི་ལྷ་མོ་སེམས་དང་པར་སྒྲིག་པ་མེད་སྒྲིག་བདེ་བ་དང་།

ལྟ། བསེལ་ཁིང་འི་ཁིམ་དང་ལྟན་ཆ་ར་བ་འདེབས་མཐོང་ནས། ཁེམས་ཅན་དཔྱུལ་  
 བ་དེ་དག་མཛོལ་པ་དག་འགྱུར་ཅིག །དུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་ལ་ཅིག་ལ་ལ་ཅིག །བ་བའི་འཇིགས་དང་  
 སྐལ་བ་དཔེག །སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་འཁོར་ཁོར་དུ། ཡིད་ལ་སྣམས་ནི་བ་དེ་བ་འགྱུར། །འཇགས་པ་  
 སྒྲུབ་སྐལ་ག་ཟེགས་དབང་གི །ལྟུང་ནས་འཇགས་པ་འཁོར་ཁོར་གྱིས། ཡིད་ལ་སྣམས་ནི་ཆེ་མ་བྱས་ཤིང་།  
 ལྟུང་བྱས་ཏུ་འཇགས་པ་འཁོར་ཁོར་གྱིས། ཡིད་ལ་སྣམས་ནི་ཆེ་མ་བྱས་ཏུ་འཇགས་པ་འཁོར་ཁོར་གྱིས།

ཐོས་ཤོག། །ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྱུ་མ་མའང་པ་འོད་མེད་བཙུང་བ་པར་ཤོག། །པའེར་སྒྱུ་...  
 རྣམས་ཀྱིས་ཤོས་དག་དང་། །བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་དག་དང་། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་...  
 དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོར་ཐོབ་ཤོག། །ལྷ་དན་རྣམས་ཐུག་དག་པ་...  
 ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འོས་ཤིང་། །བརྟུང་བ་སྒྱུ་ལྷ་མོ་ལས་པར་ཤོག། །འོས་པས་...  
 ཅན་ནང་པ་ཇི་སྟེང་པ། །ལྷ་དུ་ནང་པས་ཐུག་སྒྱུ་རུ་ཅིག། །འཕྲོ་བ་འོར་དཔྱད་པ་ལྷ་མོ་ལས་པ། །རྟུ་ལྷ་དུ་སྒྱུ་དཔ་



ॐ । मदेवमर्षेण । श्रमापक्रमसर्वीरहीनामदेवर्षेण । वतिसापक्रमसर्वी  
 र्शोवपश्चुर । मप्रुमदेक्रमसर्वीमप्रुप्रुवर्षे । । वक्कुवसेमसर्वीवक्कुवसुठिया । वक्कुव  
 दवर्षीप्रमसउदया । वृषासक्रमसप्रमसउदयदेवमर्षेण । वादवीदेवदुवर्षेवृषे । दे...  
 ववदवीदेवोवपश्चुरसुठिया । वृषदवृषकेववृषासपक्रमस । वृषदवपसमवपश्चुरसुठिया ।  
 वृषीदेवोवपश्चुरवदेववृषवसा । वादेवदवृषकेवदवावपमर्षेण । वृषदवपमर्षोवपश्चुरमसव...

རྣམས། །འཕྲོན་པོ་དཔལ་དང་འཕྲུང་གུར་རྣམས། །ཆོམ་རྒྱུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་མེད་པར། །མི་དཔལ་...  
 བདེ་སྒྲུབ་པ་འདོད་པར་ཤོག། །དཔོན་སྒྲུབ་པ་ལམ་མེད་རྣམས་དཔལ། །ཕྱིས་པ་རྒྱུན་པོ་མཐོན་མེད་ཅིང་། །  
 གཞིན་པོ་མཐོན་པོ་འདོད་པ་མཐོན་རྣམས། །ལྷ་དཔལ་གྲུང་བ་ཕྱེད་པར་ཤོག། །མི་དཔལ་གྲུབ་པས་ཐུབ་པ་དང་། །  
 དང་དང་ཤོག་པར་བཅུ་ལྟ་བུ་ཞིང་། །ཟས་དང་སྒྲིད་པ་སྒྲུབ་ཆོས་རྣམས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་པས་དྲན་པར་ཤོག། །  
 ཐུག་པ་ཅད་རྣམས་མཐོན་པོ་མཐོན་པོ་ཞིང་། །ལོ་རྒྱུ་ཕྱེད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཅུང་པ་མེད་ཅིང་འཆོམ་པ་

༄༅། །པར། །འདད་བའ་དུ་མི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཤིས་ཤིང་རྒྱུད་དུ་གྱུར། །  
དེད་གཤིས་ཤིང་ཆེན་པོར་ཤོག། །དག་འཕུལ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་འཕུལ། །གཟུགས་ལ་འཕུལ་ཕུན་སུམ་  
ཆོག་ལ་པར་ཤོག། །འཛིན་ཏེན་སྤྱད་མེད་ཤིས་སྤྱོད་པ། །དེད་གཟུགས་པ་ཉིད་ལྟུང་ཅིག། །མའ་བརྒྱམས་མི་  
མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་དག་ཀྱང་པཅོམ་པར་ཤོག། །པད་གཤིས་པོ་དོན་མས་པདྟ་མིས་མི། །སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་མས་མི། །རྟེན་ཏུ་དག་པ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཐུང་...

རྒྱལ་སྐྱེད་པ་དང་མི་འབྲས་པ་ཞིང་། །ཕུང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་པའི་པ་བདེང་། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་པའི་པ་བདེང་།  
 བཟུང་ཞིང་། །བདེད་པའི་པ་པའི་པ་བདེང་། །སྐྱེད་པ་པའི་པ་བདེང་། །སྐྱེད་པ་པའི་པ་བདེང་།  
 བདེད་པའི་པ་བདེང་། །ཕྱུང་པའི་པ་བདེང་། །ཕྱུང་པའི་པ་བདེང་། །ཕྱུང་པའི་པ་བདེང་།  
 བདེད་པའི་པ་བདེང་། །སངས་རྒྱལ་དང་མི་འབྲས་པ་པའི་པ་བདེང་། །སྐྱེད་པ་པའི་པ་བདེང་།  
 བདེད་པའི་པ་བདེང་། །སྐྱེད་པ་པའི་པ་བདེང་། །སྐྱེད་པ་པའི་པ་བདེང་།

<p>༣།</p> <p>ཕྱི</p>	<p>ལམ་མཐིམ་ལྟར་མཉམ་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་འཇམ་པོའི་གནས་ལྟུང་ཅིག །འཕྱོར་</p> <p>ཐྱིད་ཀྱིས་འཕྱོར་མེད་དགུར་ཡང་། རྒྱུད་རྒྱུ་པ་མཉམ་སྤྱད་པ་འཇམ་པོའི་དཀྱིལ་ རང་གི་ལེགས་སྤྱོད་ལས་སྤྱེད་དག །</p> <p>བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་སྤྱོད་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱུང་བའི། རྒྱུ་འབྱུང་པོའི་དབྱེར་ཐམས་ཅད་...</p> <p>དང་། རྒྱུ་མཉམ་པར་ཡས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་། རྒྱུ་མཉམ་པར་ཐོས་པར་ཤིག །དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་</p> <p>དང་། རྒྱུ་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་། མཛོད་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་པས་། འཕྱོར་བཞིན་མ་</p>	<p>43</p>

མཆོད་པར་ཤོག། །སྒྲ་ཡང་དུས་སྒྲུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ཤོ་ཏྲི་ག་ཐུན་སྒྲུ་མཆོད་པ་ལྟུང་ཅིག། །རྒྱལ་པོ་...  
 ཆོས་པ་ཁོལ་བྱེད་པ་དང་། །འཛིག་ཏྲི་ཆོད་པ་ལྟུང་དར་པར་ཤོག། །སྒྲུ་ཆོད་པ་མ་ཐུང་ཐུན་པ་དང་། །གསལ་  
 རྒྱལ་པ་ཐུན་པ་ཆོད་པ་ལྟུང་པར་ཤོག། །མཁའ་འཁྲོ་སྒྲི་ཆོད་པ་ལྟུང་པ་དང་། །སྒྲི་ཆོད་པ་མ་ཐུང་ཐུན་  
 ལྟུང་ཅིག། །སེམས་འཕྲོད་པ་འཕྲུག་པ་ལྟུང་། །སྒྲི་ཆོད་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། །འཛིག་པ་དང་ཐུན་  
 པར་མི་ལྟུང་ཤིང་། །འགྲུ་འཕྲུག་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། །ལུ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། །ལུ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། །ལུ་ལྟུང་

<p>ॐ</p>	<p>             ॐ । श्रीसुखसायंसायंसायंसायं । हवापददोअनुवमसुवपदद । दवो...              अनुवदेवपददसुवपददसायं । वसुवपददददपददवोअनुवमसुवपदद...              ॐ । वपददपददसुवपददसायं । वसुवपददददपददवोअनुवमसुवपदद...              सुवपददददपददसायं । वसुवपददददपददवोअनुवमसुवपदद...              वसुवपददददपददसायं । वसुवपददददपददवोअनुवमसुवपदद...           </p>	<p>ॐ</p>
----------	--	----------

ཤེས་ །པདེ་ལམ་པ་ཀུན་ལ་འཁུགས་པ་མི་ཉམས་ཤེས་ །མཁུན་པ་རྣམས་  
 བྱིས་ཀྱང་པདད་ །པལ་པ་ལྟོ་མས་པ་ཀུན་ལ་པདད་པ་ཤེས་ །ཀུན་པ་ལོ་པ་ལྟོ་མས་པ་པདད་ །ཕྱོགས་  
 རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ལ་པ་པདད་པ་ཤེས་ །པལ་པ་ལྟོ་མས་པ་ཀུན་ལ་པདད་པ་ཤེས་ །པལ་པ་ལྟོ་  
 མས་པ་ཀུན་ལ་པ་པདད་པ་ཤེས་ །པལ་པ་ལྟོ་མས་པ་ཀུན་ལ་པདད་པ་ཤེས་ །པལ་པ་ལྟོ་  
 མས་པ་ཀུན་ལ་པ་པདད་པ་ཤེས་ །པལ་པ་ལྟོ་མས་པ་ཀུན་ལ་པདད་པ་ཤེས་ །པལ་པ་ལྟོ་  
 མས་པ་ཀུན་ལ་པ་པདད་པ་ཤེས་ །པལ་པ་ལྟོ་མས་པ་ཀུན་ལ་པདད་པ་ཤེས་ །པལ་པ་ལྟོ་



[illegible]

ཚེ་རལ་སྐུ་ཏུ་དཔེ་ན་གནས་པ། །སུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པ་རེ་ཤིང་། །གང་ཚེ་པ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་འཇམ་།  
 རུང་རྒྱ་དེ་བུ་འདོད་ན་ཡང་། །མགོ་ན་པོ་འཇམ་དབྱུང་སྤེལ་དེ་ཉིད་ནི། །གོ་གསལ་མེད་པར་ཡང་མ་ཐོབ་པར་...  
 ཤོག་། །ཐོག་སྐུ་པ་རུན་མ་མཁའ་ལོ་མ་ཐས་པ་དུག་སྐུ་པ་ཤི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུང་། །ཇི་...  
 ལྟར་འཇམ་དབྱུང་སྤེལ་ཐོབ་པ་ཇོ་དཔེ་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་འདྲར་པོ་ཤིང་། །ཇི་སྤྱོད་ན་མཁའ་ལོ་གནས་པ་...  
 དང་། །འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་སྒྱུར་པ། །དེ་སྤྱོད་བདག་ནི་གནས་སྒྱུར་ནས། །འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལོ་ལ་...

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་།	ཨྱུ་ལྔ་པ་ །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་སྐྱུ་ལ་གྱུར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་།
	ཨྱུ་ལྔ་པ་ །ཐུགས་སྦྱོར་མཐོང་པ་འདི་དག་འདྲུན་གྱི་སྐྱུ་། །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་། །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་།
	ཨྱུ་ལྔ་པ་ །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་། །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་། །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་།
	ཨྱུ་ལྔ་པ་ །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་། །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་། །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་།
	ཨྱུ་ལྔ་པ་ །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་། །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་། །འཕྲོ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་།

སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པ་ལས།    བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བུ་པོ།    །སེམས་རྒྱལ་།

॥